

# 警光



治安滿意度再創新高  
獲81.9%民眾肯定

POLICE TORCH

2020年1月號 No. 762

## 金鼠迎新春 歡度平安年





HAPPY NEW YEAR

迎春獻瑞百福臻  
除惡護民平安到  
——署長109年新春回顧與賀勉

文/陳永欽

圖/警光圖檔



**走**過一整年的辛勤耕耘，在這春暖花開的好時節，本人要向全體警察同仁致上十二萬分的感謝與敬意，也特別感謝警察寶眷們在幕後默默的鼓勵與支持，使同仁得以堅守崗位，無後顧之憂。

## 民眾滿意度創新高

回首過去1年，感謝大家克盡職守，日夜勤勉不懈，無論在安居緝毒、打擊詐騙、掃蕩黑幫、壓制街頭暴力方面，或是交通執法及國際警察合作等重要警政工作上，都展現極為豐碩的成果；重大社會矚目案件也都能即時偵破，穩定民心。

為了努力達成第15任總統副總統及第10屆立法委員選舉任務，每位同

仁均兢兢業業、堅守崗位，選舉即將進入最後倒數階段，請各位務必戮力以赴，以「投票前平安」、「投票日平順」、「開票後平穩」為目標，貫徹執行選舉維安工作。

因為大家的努力與辛勞，長期以來獲得民眾高度肯定與支持。國立中正大學犯罪研究中心民調，民眾對警察維護治安工作滿意度，達到歷年最高的81.9%，這要歸功於大家的犧牲奉獻，榮耀屬於全體警察同仁共享。在展望未來之前，我們先盤點去年大家在治安上的努力與成果，再持續檢討與精進。

## 降低毒品新生人口，減少民眾被詐財損

當前治安首要之務為掃蕩毒品及打擊詐欺，在打擊毒品方面，我們運用

情資共享，持續貫徹「刨根溯源」作法，108年推動2波安居緝毒專案，以「全民參與共同打擊毒品犯罪」為核心、社區販毒藥頭為目標，總計查獲製造、運輸、販賣毒品藥頭2,518人，108年毒品新生人口也較去年同期降低27.08%，成效為歷來最佳。

在打詐方面，廣續執行斬手專案及溯源查機房、斷金流，108年查獲詐欺車手8,132人，提領次數從107年約6萬5,000次遽降至108年約5萬3,000次，減少了1萬2,000餘次，並成功攔阻被害金額新臺幣（以下同）8億5,655萬元，攔阻件數及金額均逐年提升，全面保護民眾財產安全。

### 雷霆壓制黑道氣焰，刨根斷絕組織金流

在掃黑除暴行動上，我們貫徹「刨根溯源、擒賊擒王、除惡務盡」作法，以「治平專案」結合「檢肅非法槍械」及「掃蕩地下金融」，採系統性掃蕩方式，斷絕其經濟來源與金流。108年度檢肅治平專案目標210人、成員1,724人，查扣幫派組織不法利得5,934萬元、查獲非法槍械1,366枝，成果相當豐碩。

針對網路直播涉暴力犯罪等新型態犯罪組織，我們採取雷霆手段壓制，例如高雄市政府警察局即時逮捕直播主暴力犯嫌及聲押幕後主嫌，以強勢執法充



◀圖/姬生一。

分壓制其氣焰，運用「第三方警政」概念實施聯合稽查、扣押不法物品，從源頭斷根，有效安定民心及贏得民眾高度肯定。

### 強化國際交流活動，深耕跨境合作關係

在國際合作方面，我們舉辦「2019 國際警察合作論壇——打擊跨境毒品犯罪研討會」，與32國117名外賓分享緝毒經驗，凝聚合作共識；本人也多次出訪泰國、越南及新加坡等國家進行警政交流。這些努力獲得豐碩的成果，例如3月與馬來西亞合作查獲吸金10億元違反銀行法案件；7月臺韓共辦查獲兩岸跨第三地電信詐欺集團案，逮捕臺嫌51名；8月刑事局透過與國際刑警組織之通力合作，遠赴伊拉克搶救遭該國嫌犯擄走的小孩；10月臺美合作查獲毒

品走私136公斤古柯鹼案，上述幾件指標性案件，均係我國跨境合作之成功案例。

### 提升執勤安全 改善福利待遇

警察是一個大家庭，對於同仁的待遇或福利，本署當盡心盡力爭取。

#### 提升員警執勤安全

總統非常重視員警執勤安全，在鐵警同仁李承翰兄弟英勇殉職後，指示要確實檢討警察教育訓練與應勤裝備，本署已召開座談會及專案會議，廣納同仁對於執勤安全、應勤裝備、教育訓練、執法尊嚴、因公涉訟及修法等6大面向的建言，據以研擬「精進員警執勤安全」方案。總統也在108年11月署務會





報中，請行政院及內政部積極支持通過本方案。

另外，我們將在2年內，全面汰換地方警察機關的逾齡車輛；也將在5年內，全面更換老舊無線電通訊系統，讓基層同仁執勤安全更有保障。

### 捍衛警察執法尊嚴

為強化警察執法威信，我們積極推動的刑法第149條及第150條修正案

已三讀通過，將「聚眾」定義為3人以上，提高首謀及滋事者的刑責與罰金，為同仁處理街頭暴力案增添有利的工具，執法將更有尊嚴，人民安全也更有保障。

### 積極爭取福利待遇

本署自108年4月18日全面換裝新式警察制服，提升舒適度與實用性；增加國道警勤加給危險加成2,952元，並





▲圖/姬生一。

租用大型緩撞車，保障國道同仁執勤安全；制定全新的勤務編排規定，修正每日勤務時數以8小時為原則，改善服勤過勞情形；成立律師團，並先行墊付訴訟費用，讓同仁可以勇於執法無懼。

此外，「警察消防海巡空勤人員醫療照護實施方案」於108年5月已上路，現職及退休同仁都可以比照國軍，到63家特定醫院就醫可免健保部分負擔或免收掛號費，每月平均至少8千人受惠；「警消專案社會住宅方案」已完成規劃，將保留5%的戶數給警察人員，讓同仁安心成家。未來，我們仍將持續照顧員警權益，提升工作士氣與效率。

## 新年展望 發展專業團隊，捍衛治安

### 發展警政智慧化

「工欲善其事，必先利其器」，本署除貫徹緝毒、打詐及掃黑現有重點工作外，更要加速警政智慧化，運用人工智慧，發展更為專業的警察團隊，提升執勤及犯罪偵防效能。本署依據行政院「臺灣AI行動計畫」，將自今（109）年起推動「警政科技躍升計畫」，運用AI人工智慧及深度學習技術，持續強化警察科技與設備，提高勤務與偵查作為效能，捍衛社會治安。

## 厚植警察專業

貫徹總統指示，全力推動精進員警執勤安全方案，以建置現代化情境模擬訓練靶場，規劃各種情境訓練及戰術策略，強化同仁應變能力；汰換新型輕量化警棍及購置拋射式電擊器等，減少同仁執勤風險。同時要加強國際警政交流，觀摩學習警察機關實務運作經驗，以增進執勤效能，彰顯警察專業形象。

## 發揮團隊執行力

本人也要期許警察機關各級幹部，要有新思維，運用新的治安理念，積極任事、勇於承擔責任，遇事遇案要能果斷的採取行動，也務必要傾聽溝通、善待基層同仁，以高效領導推動警察團隊發揮一加一大於二的整體戰力。

## 齊心協力拼治安 揚帆啟航創巔峰

辛苦了一年，去年我們締造了優良的治安成效，全體警察同仁應該為自己鼓掌喝采。面對資訊化、全球化、民主化的新時代，警察團隊必須摒除舊思維、群策群力，以破而后立的精神，持續推動警政改革，創造警察「專業、科技、團隊、廉能」的優質新形象。

大選治安維安任務完成後，即將迎接春節到臨，在這迎春納福過新年的氛圍中，預祝每位警察弟兄和寶眷們，身體健康，幸福共好，鼠報平安行大運！



HAPPY  
CHINESE  
NEW YEAR  
2020



# Contents

## 目錄



出版者 / 警光雜誌社  
 發行人 / 陳家欽  
 副發行人 / 黃宗仁、鍾國文、李文章  
 社長 / 黃秀法  
 執行編輯 / 李明翰  
 美術主編 / 曹森益  
 文字編輯 / 王乃玉、謝宜蓉、林軍廷  
 攝影編輯 / 洪海騰

社址：臺北市中正區忠孝東路1段7號  
 電話：02-2393-5858 2393-5797  
 警用：722-2462  
 傳真：02-2322-4698 警用傳真722-2464  
 創刊日期：中華民國54年4月16日  
 出版日期：中華民國109年1月  
 新聞局登記證局版北市誌第225號  
 印刷：凱威爾實業有限公司  
 中華郵政臺北雜字第1086號執照登記為雜誌  
 交寄

### 訂閱方式

解款行（受款行）：中央銀行國庫局  
 收款人帳號：24082102124007  
 收款人戶名：內政部警政署  
 每冊工本費新臺幣50元，1年期新臺幣684元  
 （含郵資）  
 訂戶於匯款後，請將匯款收據及收件地址傳真  
 02-2322-4698  
 詳情請電洽警光02-2393-5797  
 ※412-9999分機722-6931曹先生



辛苦了一年，去年我們締造了優良的治安成效，全體警察同仁應該為自己鼓掌喝采。在這迎春納福過新年的氛圍中，預祝每位警察弟兄和賣眷們，身體健康，幸福共好，鼠報平安行大運！

投稿電子郵件信箱：[policetorch@police.org.tw](mailto:policetorch@police.org.tw)

（文章請勿抄襲或一稿多投，本社對來稿有刪修權，並請註明引用文獻來源或網址出處）

本刊文章係作者個人言論，不代表警政署及本社立場

### Torch View 光點

- 1 迎春獻瑞百福臻 除惡護民平安到  
 ——署長109年新春回顧與賀勉

陳家欽

### Chief Walking 警政行腳

- 10 108年第11次署務會報總統勛勉內容  
 12 108年第11次署務會報部長勛勉內容  
 13 內政部107年社區治安工作績優表揚大會  
 ——社區營造、齊心合作，共創治安榮景

蔡英文

徐國勇

樊添智

### Cover Story 封面故事

- 20 金鼠迎新春 歡度平安年



- 21 109年「加強重要節日安全維護工作」重點及整備

莊詔棻

- 24 109年春節期間治安平穩工作重點

溫怡婷

- 30 109年加強重要節日安全維護工作——  
 「交通順暢」之規劃與執行

王秋惠

### Police Story 警察故事

- 36 竹縣警強力大執法！「守護國土專案」成果亮眼

黃千碧



36

### 竹縣警強力大執法! 「守護國土專案」成果亮眼

新竹縣政府警察局於108年9月15日至10月15日期間，執行「守護國土專案」，針對破壞國土案件及環保案件加強查緝，發現是類犯罪，立即究辦，強力打擊不法！

### Communication 意見平臺

- 38 制暴止亂與強制力運用之探討
- 44 無因管理制度於公共領域意義之初探
- 47 南投縣政府警察局辦理通譯人員教育訓練
- 50 蛻變·中三警

官政哲  
柯翠斌  
柳家靖  
廖玟瑜



50

### 蛻變·中三警

隱藏在臺中市政府警察局第三分局多年的地下室，默默陪伴我們走過70載風華歲月，卻因堆積雜物而無人問津；另一處東區分駐所經過28年的使用，廳舍早已老舊不堪，讓同仁的上班心情，像辦公室的牆面一樣，總蒙著一層灰。

56 國道警察的執勤日常

李信義



56

### 國道警察的執勤日常

「國道」是目前臺灣陸上交通運輸最重要的命脈之一，對縮短城鄉差距及繁榮地方貢獻卓著；而「國道警察」職責為維護國道的交通安全與順暢，及其衍生之治安事件處理，國道警察執勤的目的不僅僅只是干涉、取締違規的行為，更是為了保障全國用路人之、人、車安全。

60 為公義，保五總隊舉辦「南區司法機關宣導反賄選、反貪、反毒籃球聯誼活動」

陳秀卿

### Lohas 樂活人生

- 66 年齡不是問題，改變只需勇氣！  
——大叔連續挑戰2天3場斯巴達障礙賽！
- 74 花蓮鐵道之旅
- 80 中橫我最辣——白姑大山&屏風山
- 86 沖繩就是要家族一起沖

林宏明  
鄭財興  
金治華  
趙炳堯

90 **Police Window 警政櫥窗**

66



### 年齡不是問題， 改變只需勇氣！

#### ——大叔連續挑戰 2天3場斯巴達障礙賽！

大叔終於抓到「野獸」了！只不過它不是真的野獸，而是斯巴達障礙路跑賽3種距離當中，距離最遠、障礙項目最多及難度最高的一項賽事。除了要跑完21公里之外，沿途還必須通過高達30項以上的障礙項目。

74



### 花蓮鐵道之旅

這次花蓮3日遊，在臺中市大臺中警察之友會第六辦事處及盧廷彰分局長精心策劃下，終於出發！同仁們藉此放鬆心情快樂出遊。



# 108年第11次署務會報 總統勗勉內容

文／蔡英文 整理／林峯立 圖／洪海騰

內政部長、警政署陳家欽署長、三位副署長、各位在場的警察同仁，還有在不同的警察局裡跟我們一起連線的各位警察同仁，大家午安大家好！

最近的這段時間，警察機關在打擊犯罪、維護治安上面，有很多讓人印象深刻的表現。「犯罪零容忍」是警察的原則，前陣子在高雄發生的直播主暴力事件，由署長及刑事局局長親自坐鎮，

立即把嫌犯都逮捕歸案，就證明警察不是省油的燈。犯罪零容忍不是口號，而是我們警察每天使命必達的任務，所以我要肯定和感謝每一位警察同仁的努力，臺灣治安成績的每一分榮耀，都要歸功於你們。稍後我會頒發各單位的獎勵金，更重要的是警察堅守崗位，保護民眾，政府對警察同仁的照顧，就應該加碼、再加碼。

在過去的這段時間，不論是在警察

的制服上面，或者是警消的社會住宅，或是醫療照顧方面，我們都做了一些努力，接下來就是要汰換警用的無線電，我們已經編列了38億元的預算，未來在5年之內，汰換這些老舊笨重的無線電，更換成最新的數位無線電。另外也會加速汰換老舊的警車，這個預算在行政院已經核准了，準備投入17億元，補助地方政府汰換1,900多輛的警用汽機車。最重要、也是我們覺得最要緊的事情，就是要持續提升教育訓練，除了改善硬體裝備之外，我也要請警政署務必提升基層同仁的教育訓練，針對第一線實際的工作環境，規劃各種情境訓練及戰術策略，才能在緊急狀況下保護民眾，同時減少執勤的風險。

過去這段時間，在大家共同努力下，成就了警察同仁在社會上所獲得的尊重及榮耀。政府對警察同仁的照顧也是必要的，而且是理所當然。我在這裡

要特別感謝徐部長及署長，警察同仁的需求其實是來自於部長及署長經常跟各位在一起，了解各位的需求，也知道應該有什麼緩急輕重，一樣一樣的到位，請各位在場的警察同仁給他們兩位掌聲。

部長剛才也提到，接下來就是我們國家每4年1次的總統大選及立委選舉，這段期間我們警察同仁會備極辛勞。剛才部長講得很正確，不論是維護選舉的公平公正，或是保護不分黨派候選人的安全，都是警察同仁重要的工作，拜託大家要全力以赴，杜絕賄選賭盤及假訊息對臺灣選舉的危害。這次選舉「投票前平安、投票日平順、開票後平穩」的重要任務就要靠大家了。

最後我要再一次祝福每一位警察同仁平安、順利，一起繼續守護臺灣社會的安定，謝謝大家！



◀108年維護治安工作辛勞獎勵金，臺南市政府警察局局長周幼偉代表領取。



# 108年第11次署務會報 部長勗勉內容

文／徐國勇 整理／莊于瑩 圖／洪海騰

**總**統、陳署長、三位副署長、全國警察機關幹部及參與視訊同仁大家好！

歲末年終，感謝總統至警政署，慰勉警察同仁並頒發獎勵金肯定同仁的辛勞。過去一年，在陳署長的帶領下，治安滿意度再度創高，由此可見警察相當受民眾的信任，同仁的努力已獲得肯定，此外各項治安維護包括緝毒、掃黑、肅槍及打詐都交出亮眼績效。

政府致力照顧警察，不管從裝備、服裝、醫療照護到「警消社宅及廳舍都更專案」等，尤其是盤點9處基地用於興建警消專案住宅，優先提供給警察同

仁承租，同仁住的安心，就是治安的保證。此外，警察平日攜帶的無線電使用至今已20多年，不僅落後科技且笨重，行政院特別編列約38億5千萬元，進行汰換，感謝總統照顧警察、做同仁的後盾。

今年底至明年最重要的工作是查賄制暴，在此特別呼籲警察同仁，一定要秉持依法行政、行政中立的立場，不分藍綠全力以赴。

最後，期勉大家再接再厲，締造更好的治安成績，感謝所有同仁的努力與付出！

# 內政部107年社區治安 工作績優表揚大會

文·圖／樊添智 警政署防治組警務正



內政部107年社區治安工作績優表揚大會，108年11月5日於臺南市新營文化中心熱鬧舉辦，內政部政務次長陳宗彥、臺南市副市長王時思及警政署署長陳家欽一同蒞臨本次活動，對長期為社會奉獻心力及主動自發守護社區安全的居民們，表達感謝與敬意。政府為落實推動健康社區發展決心，行政院於94年間提出以4年為期程之「臺灣健康社區六星計

畫」，以產業發展、社福醫療、社區治安、人文教育、環境景觀、環保生態等六大項，作為社區評量指標，整合政府相關部會既有計畫與資源，分期分階段予以輔導，協助社區發展，該計畫自98年起回歸各部會常態施政，內政部仍持續將「社區治安」工作列為年度重要施政項目，並依「內政部推動社區治安工作實施計畫」落實推動執行，以達成相關政策目標。

▲內政部陳政務次長宗彥、臺南市王副市長時思與警政署陳署長家欽蒞臨會場。



## 年度評鑑 獲獎單位

內政部召開「社區治安聯合推動小組」第39次會議，辦理107年度社區治安營造遴選及補助作業，核定全國481個社區參與，每社區補助新臺幣8萬元，協助地方社區組織參與治安維護工作，並辦理推動社區治安工作績效評鑑，遴聘警政、婦幼安全、消防等領域之學者、專家及機關代表，組成聯合評鑑小組，自108年3月起至6月間，陸續召開書面資料審查及簡報詢答會議，選出下列16個績優單位及62個績優社區：

### 一、績優單位部分：

- (一) 特優：彰化縣、臺北市、新北市、臺南市、臺中市。
- (二) 優等：高雄市、基隆市、桃園市、臺東縣、苗栗縣。
- (三) 甲等：宜蘭縣、雲林縣、屏東縣、嘉義市、新竹縣、花蓮縣。

### 二、績優社區：

- (一) 一般組「優等」（計有22個社區）：臺北市忠順里、安平

里、錦華社區；新北市溪東里、水滴里；桃園市大強里、金星里；臺中市錦平里；臺南市正覺社區、文南社區、金華社區；高雄市加昌里社區、高泰社區、新下里社區；新竹市明湖社區；苗栗縣嘉盛社區；彰化縣汴頭社區、面前社區、南勢社區；屏東縣新龍社區；宜蘭縣東城社區；臺東縣里壠社區。

- (二) 一般組「甲等」（計有22個社區）：臺北市明興里；新北市自強里、光輝里；桃園市新埔里；臺中市文武里；臺南市太子社區；高雄市峰南里社區；基隆市暖暖里社區、三沙灣社區；嘉義市福民社區；新竹縣東寧社區；苗栗縣員林社區；彰化縣花壇社區；南投縣營南社區；雲林縣明昌社區；嘉義縣觸口社區、東港社區；屏東縣下廂社區；花蓮縣宜昌社區、民運社區；臺東縣利嘉社區；澎湖縣湖西社區。

►內政部陳政務次長宗彥、臺南市王副市長時思及警政署陳署長家欽與小小警察開心合影。



# 內政部107年社區治安工作績優表揚大會

社區營造、齊心合作、共創治安榮景



(三) 成長組績優 (計有18個社區)：臺北市名山里、光能里；新北市永元里；桃園市外社社區；臺中市仁德里社區；臺南市振興社區；高雄市衛武里社區；基隆市三民里社區；新竹市軍功社區；新竹縣鳳山社區；苗栗縣坪頂社區；彰化縣竹塘社區；雲林縣溪州守望相助隊；嘉義縣麻寮社區；屏東縣新生社區；宜蘭縣港邊社區；花蓮縣三棧社區；臺東縣中福社區。

## 表揚大會 熱鬧登場

表揚大會不同以往在警政署舉辦，考量臺南市政府已連續4年蟬聯全國社區治安工作特優單位，所以，今年別開生面首度移師外地即擇定在臺南市舉行。表揚典禮首先由著名的新生代舞蹈團小朋友，以傳統社區廟口熱鬧藝陣、舞蹈揭開活動序幕，表演內容包含家將、舞獅藝技，及融合士、農、工、商各行各業努力不懈的樣態，充分呈現社區營造為社會帶來安和樂利、欣欣向榮之景象。



▲內政部陳政務次長宗彥致詞。  
◀臺南市王副市長時思致詞。

臺南市王副市長致詞時表示，社區內大大小小的事情都是靠警力的幫忙，外加消防團隊及社會局的協助，形成非常堅實的治安基礎，臺灣有一個非常好的治安環境，警察如同我們自己的家人、朋友及社區共同工作夥伴一般，臺灣治安之所以那麼好，就是警力、消防及社區互為結合，團結一心，共同打造安定和諧的社會。王副市長更有感於昔日曾從事觀光旅遊事務，深切覺得臺灣觀光旅遊能名列前茅的主要原因，在於良好的治安環境基礎，外國人到臺灣觀光，對於安全及友善的社會深表讚許，這是身為臺灣人的驕傲，所以在社區維護治安及保衛家園的每一份子，都是帶領臺灣面對國際、走向世界的最大功臣。

內政部政務次長陳宗彥致詞時也強調，由於村(里)長、社區理事長的重視，讓社區治安工作能往下扎根，越

# 內政部107年社區治安工作績優表揚大會

社區營造、齊心合作，共創治安榮景



▲內政部政務次長陳宗彥（中）、警政署陳署長家欽（左三）與績優單位受獎代表合影。

做越好，與會的許多社區曾得過標竿社區的認證，有些甚至得到國際認證的殊榮，臺灣良好的治安環境重點在於村、里落實治安社區工作，相信每一位社區民眾晚上出去散步的時候，看到守望相助隊隊員在巡邏時，內心一定很踏實、很有安全感，社區治安工作發展迄今，包含防災及長照工作也跟社區結合在一起，甚至傳染病防疫工作也靠社區巡守隊來協助執行；配合行政院「臺灣健康社區六星計畫」，推動社區治安工作至今已持續15年，感謝民眾發揮守望相助精神，成立社區巡守、落實社區防災、婦幼保護，希望藉由績優社區的表

揚，可以讓更多社區相互觀摩仿效，建構完整的治安網絡，未來政府仍會持續與地方社區團體加強警民合作，發揮守望相助的精神，共同推動社區安全，永續經營，讓社區更安全，民眾安居樂業與社會祥和樂利。

## 主題聚焦 經驗傳承

社區治安主要內涵包含建立社區安全維護體系、設立婦幼安全保護機制、落實社區防災系統等三大面向，此次活動考量各社區各有其特色，所以會中特別精心安排由臺南市金華社區、彰化縣



▲內政部陳政務次長頒贈獎座給績優單位臺南市政府，由警察局副局長李政曉代表受獎。



▲內政部陳政務次長頒贈獎座給績優單位基隆市政府，由警察局副局長黃勝智代表受獎。



▲內政部陳政務次長頒贈績優社區臺北市錦華社區獎座及獎勵金。



▲內政部陳政務次長頒贈績優社區新北市水湳里獎座及獎勵金。



▲內政部陳政務次長頒贈績優社區宜蘭縣東城社區獎座及獎勵金。



◀ 臺北市錦華社區里長溫美珠分享社區防(救)災經驗。

面前社區、臺北市錦華社區，分別就社區治安總體營造、落實婦幼安全保護及社區防(救)災等議題作經驗分享。

首先，臺南市金華社區里長柯崑城以「築巢引鳳」為報告主題，介紹該社區原本是一片荒蕪的海埔新生地，從默默無聞開始，經由社區居民透過空地代管再利用，開闢出15個綠化休閒場地，解決閒置空間的髒亂及可能引發治安威脅的問題，同時配合警察機關辦理「安居專案」反毒、反詐騙宣導及轄區治安狀況分析，另外辦理低碳環保、開辦銀髮小學堂等多元課程；衛生福利部辦理「2019臺美衛生福利政策研討會」，邀請美國阿肯色州、蒙大拿州、北達科他州、加州衛生福利部長、疾病管制局處長、杜克大學教授等5位官員及3位專家學者來臺交流，期間就特別安排參訪該社區執行「憑證在手、安全在握」性別暴力防治宣導、社區弱勢

照顧成果；金華社區不僅蟬聯8屆標竿社區，更榮獲WHO健康社區、安全社區、國際宜居社區、SGS第三方認證低碳社區等4項國際大獎殊榮。

其次，由彰化縣面前社區理事長吳明書分享社區推動婦幼安全成果，該社區定期召開「專家學者諮詢會議」、「專家學者輔導會議」來檢視社區推廣反家暴成果，積極宣導暴力零容忍意識，經常利用節慶活動，結合婦幼安全保護時事議題，辦理反家暴遊行、親子互動遊戲及演出地方傳統布袋戲劇，寓教於樂，讓社區民眾深入了解及重視婦幼安全等相關議題。

最後，由臺北市大安區錦華社區里長溫美珠登場，分享社區防(救)災經驗，溫里長提出亮眼防災作為口號「千里眼、順風耳、好鼻師」，培養三大特異功能，即可做好防範住宅竊盜、防家暴、防火警的工作，並指出社區災害防



▲學甲分局規劃「保甲衛民」攤位，宋江陣兵器表演。



▲麻豆、玉井、善化等分局共同規劃「護果利民」攤位，推廣在地時令知名農產品。



▲高雄市加昌里社區反暴力宣導。

治重點作為在於孝順父母、家庭和樂及友愛社區；臺北市錦華社區原本巷弄街道昏暗、狹窄，在社區里民辛勤地戮力合作下，成立社區發展協會及守望相助隊，積極推動社區防（減）災及防暴運動，舉辦專家學者講座及各式藝文教室等活動，如今街道整齊乾淨，受到居民喜愛、稱讚，也帶動社區周邊生活機能與商業發展潛能。

## 社區特色 示範觀摩

本活動為號召來自全國各地的社區共襄盛舉，在會場外新營文化中心廣場，相關機關及社區設有12個展示攤位，以活潑逗趣的方式呈現犯罪預防、婦幼安全、防（救）災及社區在地特色，現場準備有臺南地方特色農產品，如大灣花生糖、大白柚、所長茶葉蛋及關廟鐵金剛鳳梨酥等，參與受獎的社區民眾穿插表演舞蹈與展示警用大型三輪重機車、消防專用機車，及超萌可愛又吸睛的小小警察體驗營，現場氣氛熱鬧洋溢，如同一場歡樂的社區

嘉年華盛會。

地主臺南市政府警察局更精心擘劃「護老保民、保甲衛民、眾神佑民、護果利民」4大主題貫穿展示會場，首先映入眼簾的「護老保民」攤位係由新化、白河分局擺設，布置安裝有車尾燈的懷舊腳踏車、牛車等機具，如螢火蟲般地閃爍耀眼，提醒年長者夜間騎乘腳踏車須加裝照明設備，以維行車安全，另擺設農用機具（鋤頭、斗笠、圓鋤等物），營造農村淳樸氣氛；「保甲衛民」攤位係由學甲分局設計，擺設宋江陣頭之各式兵器，並邀請陣頭人員親臨現場表演防衛武器，展現熱情活力與保衛社區的決心及傳統技藝；「眾神佑民」攤位係由歸仁、新營等分局構思，擺設有電音三太子呈現宮廟意象、文化，展現臺南市為眾神之都；「護果利民」攤位係由麻豆、玉井、善化等分局

共同規劃，結合在地時令知名農產品，以果香芬芳、警心悠長、光芒仲夏、有你（柚梨）真好主軸宣導，趣味性十足。

## 警民同心 共創榮景

學者Walker (2006) 曾指出，鄰里及社區所扮演的角色不容小覷，極力強調夥伴關係共同努力改善社區的治安，爰此，治安營造絕非單靠警力即足以勝任，常言之，「警力有限、民力無窮」，唯有警、民攜手同心，共同守護居家生活安全，妥善運用村（里）及社區人力資源，強化社區自我防衛能力，建構社區治安資源整合機制，營造永續成長、成果共享、責任分擔的社會環境，共同締造治安榮景。👮



新  
年  
快  
樂

HAPPY NEW YEAR  
2020  
YEAR OF THE RAT

# 金鼠迎新春 歡度平安年

**歲**末年終，喜迎新春，農曆春節一向是國人最為重視的傳統節日，家家戶戶團圓圍爐賀新年，走春參拜求平安，處處充滿歡慶新年的氣氛。有鑑於農曆春節連假期間，返鄉團圓與出遊人潮驟增，各地寺廟、名勝景點與交通要道都將湧現車流，加上因應年節，普遍有提領大量現鈔流通之需要，不僅交通疏導工作倍增，各項犯罪預防與治安維護工作也更形重要。因此，在除舊布新的年節期間，全國警察始終堅守崗位，仍持續為「治安平穩」、「交通順暢」及「民眾安心」而努力，本期雜誌封面主題特別刊文介紹「109年加強重要節日安全維護工作」相關規劃與執行重點，除彰顯警察機關全年無休的付出，並期許所有警察同仁展現維護治安及交通的決心，讓全國民眾都能平安過好年。



# 109年「加強重要節目 安全維護工作」重點及整備

▲署長慰問同仁  
年節執勤辛勞。  
(圖/警政署保  
安組)

文/莊詔棊 警政署保安組警務正

109年農曆春節連續假期即將到來，為歡慶我國最重要的傳統民俗節慶，各地慶祝及商業活動勢必熱鬧非凡。然而，警察站在維護治安、交通的第一線，不會因遇有重要節日或連假而有一絲一毫之鬆懈。為了讓民眾能安心、快樂過好年，警政署積極規劃「109年加強重要節日安全維護工作」，實施期間自109年1月16日22

時起至同年1月30日24時止，共計15日，持續做好維護治安、交通工作，以及提供相關完善為民服務措施。

**延續「治安平穩、交通順暢、民眾安心」三大主軸**

為落實署長廣續推動警察勤業務減(簡)化之政策，以及「正面激勵、表



▲縣市首長慰問肯定警察春節期間維護治安交通的付出。(圖/桃園市政府警察局)

彰同仁辛勞」之理念，站在員警的角度和位置，客觀理解員警的感受，全面以執行層面思考，除儘量減輕員警工作負擔外，更針對民眾需求及當前治安狀況規劃本工作。因此，本工作延續以「治安平穩、交通順暢、民眾安心」為三大主軸，績效評核回歸常態或年度計畫辦理，讓各警察機關依轄區特性及治安狀況，常態化及在地化整備規劃執行本工作，以有效運用警力，即時回應民眾對治安、交通之需求。

### 維護治安不打烊

春節連假期間，年輕學子恐基於好奇或受同儕邀約誘惑，接觸不法藥物，除有觸法之虞，亦影響學子身心健康，加上民眾有至各金融機構提（換）領現

（新）鈔等金錢交易情形，以及各地年貨大街、商場、百貨、彩券行等地人潮熱絡，民眾消費力提升，現鈔流通量提高，易遭不法之徒所覬覦，恐衍生治安問題。因此，本工作「治安平穩」主軸著重於「防竊、防搶、防詐騙宣導」、「取締職業性賭場」、「維護金融機構安全」、「防制幫派犯罪」、「強力掃蕩毒品」、「強力打擊詐欺」等6項，針對易發生高治安風險地區及時段，妥適規劃或調整勤務方式及警力部署，減少勤務交替間隙，有效落實勤務作為，讓民眾享有安全無虞的春節假期。

### 交通疏導 沒有假期

春節假期自109年1月23日起至同年1月29日止，長達7天，民眾均會

安排返鄉團圓、向親友拜年、闔家出遊走春、迎春祈福，高速公路、各地交通樞紐、觀光風景區、遊樂區、名勝古蹟等地勢必湧入大量車潮，恐造成交通阻塞，影響車流順暢。因此，本工作「交通順暢」主軸著重於「交通疏導管制」、「防制交通事故」、「加強取締重大違規」等3項，警察不分假日持續堅守崗位，加強易壅塞路段之疏導，易肇事路（時）段，加強派警執勤，預防事故發生，嚴格取締重大違規，維護行車秩序與道路安全，以及確保交通順暢，讓民眾安心返鄉過節及出遊。

### 冬去春來萬象新 全民平安過佳節

本項工作執行良窳，全仰賴各警察機關全心全力配合，以及協勤民力默默付出一己之力，歷年來執行成效良好，警察機關將持續提供民眾完善之治安、交通及為民服務措施，讓民眾安心歡度一年一度的春節。



春安宣導·加強重要節日安全維護

# 治安 交通 民眾 平穩 順暢 安心

報案請撥 110 . 防詐請撥 165



內政部警政署 關心您 廣告

▲圖 / 曹森益。



# 109年春節期間

# 治安平穩工作重點

▲犯罪預防宣導活動。

文／溫怡婷 刑事警察局預防科偵查員 圖／刑事警察局提供

為營造洋溢著「平安、祥和、快樂」的社會氛圍，讓民眾過一個順遂、如意的春節假期，「109年加強重要節日安全維護工作」，整合警察、憲兵、義警、民防、守望相助隊及志工團體等各項維安力量，以「治安平穩、交通順暢、民眾安心」三大工作主軸，加強犯罪偵防、維持交通順暢、立即回應民眾需求，展現維護治安之決心、整頓交通之盡心及服務民眾之同理心。

至同年2月10日止，期間結合春節連續假期（自109年1月23日起至同年1月29日止），合計學生寒假期計21日。連假期間，年輕學子易呼朋引伴或流連於網咖、KTV等娛樂場所，基於好奇或受同儕邀約誘惑，恐接觸不法藥物，除有觸法之虞，亦影響學子身心健康，故重要節日安全維護工作規劃自109年1月16日（星期四）22時起至1月30日（星期四）24時止，為期15日。

## 全力投入治安平穩工作

各級學校寒假自109年1月21日起

三大工作主軸中，刑事警察局負責「治安平穩」項目，係配合政府施政重點及治安現況，採取「犯罪預防、偵

防並重」之方式，縝密規劃治安維護作為，鑒於毒品及詐欺犯罪危害國民健康及社會生活安全甚鉅，刑事警察局為加強新興毒品防制作為，並宣導青少年留意假援交遊戲點數詐騙手法，邀請網紅團體「在不瘋狂就等死」（粉絲人數200萬）及「含羞草日記」（粉絲人數13萬）製拍反毒反詐騙宣導影片，向民眾宣導假援交詐騙及毒品之危害與防範之道，藉由網紅魅力獲取民眾關注，從而潛移默化吸收宣導理念，並透過「CIB局長室」臉書直播，獲電子媒體及平面媒體報導，成效良好。

### 精簡評核標準 有效維護治安

為落實勤業務簡化及績效合理化，

本次精簡評核標準，以「正面激勵、表彰同仁辛勞」為原則辦理。有關刑事警察局業管「治安平穩」之主軸項目，包含防竊、防搶、防詐騙宣導、取締職業性賭場、維護金融機構安全、防制幫派犯罪、強力掃蕩毒品及強力打擊詐欺等6項重點工作。僅針對「維護金融機構安全」採書面光碟審核，其餘各項偵防作為僅列重要工作項目，不列績效評核，規劃內容如下：

#### 一、防竊、防搶、防詐騙宣導

防詐騙宣導應落實於日常生活，爰本次不列入評核，而將重點工作項目置於宣導活動、網路犯罪宣導及宣導品製發，具體作為如下：

- (一) 在重要節日期間，將最新竊盜、搶奪、強盜及詐騙等犯罪

▼偏鄉反毒向前行  
巡迴花東熊厲害！



手法及預防因應之道，撰寫專文（含新聞稿等）刊登於警察局網站「預防犯罪宣導專區」。

- (二) 針對防（扒）竊、防搶及反詐騙等宣導主題，配合廣播、平面、電子媒體、第四臺跑馬燈、各機關LED燈及社群媒體工具（如：Facebook、Line、Yahoo入口網）等公眾傳媒方式，加強宣導新興犯罪手法及防制因應之道。
- (三) 充分根據轄區特性於春節期間人潮聚集場所，發動各項預防重大、特殊或影響層面廣大之竊盜、搶奪及詐欺等案件宣導活動。

## 二、取締職業性賭場

適逢年假，社會大眾增加提領現金過年，恐有民眾邀約同好賭博或有不法賭場及組頭邀眾聚賭製造事端情形，除涉及違反刑法或社會秩序維護法，亦有危害社會治安及公共秩序之虞。109年度重點工作項目如下：

- (一) 加強取締賭博案件，各單位應

妥適規劃查緝勤務，全面就轄區可疑目標、場所進行清查列冊掌控，並應隨時更新資料，重要目標場所應事前聲請搜索票，如有經營、操縱職業性賭場或依附公益彩券變相經營六合彩者，應即依法蒐證及取締。

- (二) 加強網路巡邏，針對非法運動簽賭、六合彩及其他賭博網站（頁）強化查緝作為，並針對市集或廟會等公共場所，加強預防賭博犯罪宣導，重申取締決心，防止不法分子利用春節假期聚賭。

## 三、維護金融機構安全

春節期間各地均有相關慶祝活動，加上民眾有至各金融機構提（換）領現（新）鈔等金錢交易情形，以及各地年貨大街、大型百貨、量販店、賣（商）場、餐飲業、彩券行等地人潮熱絡，民眾消費力提升，現鈔流通量提高，易遭不法之徒覬覦，恐衍生社會治安問題。109年度重點工作項目如下：

- (一) 針對轄內金融機構檢視內部與

►「桌球小將林昀儒」為刑事警察局公益代言反毒宣導活動。





▲表揚打詐有功員警活動。

周邊環境，評估易成為歹徒作案之目標及易發生時段，妥適規劃轄內各金融機構之巡邏、守望（埋伏）勤務或調整勤務部署，減少勤務交替間隙。

- (二) 提升巡邏警力密度，並與轄區金融機構建立緊密互助聯防機制，落實金融機構守望勤務，主動與保全人員聯繫，告知遇有可疑人士立即通報警察機關，並利用每月2次與金融機構聯繫反詐騙臨櫃攔阻時機，檢視錄影監視系統及其他安全防护設備是否完備，如有故障，應立即要求檢修。
- (三) 據「警察機關強化『保護民眾存款、提款安全』工作計畫」，運用大眾傳播媒體廣為宣傳，使民眾均感受到警察服務之貼心。

#### 四、防制幫派犯罪

持續針對轄內幫派分子與其經營圍事行業、從事活動及經濟來源加強蒐

報，並強化犯罪事證連結，提升組織犯罪起訴定罪成效，使能依刑法、刑事訴訟法沒收程序查扣及依洗錢防制法偵處，澈底切斷幫派金脈流動，協調、結合行政部門力量，擴大取締能量，展現政府除暴決心，重點作為如下：

- (一) 持續針對轄內幫派分子與其經營圍事行業、從事活動及經濟來源加強蒐報，上傳本署「幫派組合系統」建檔，並就渠等參與之公開活動廣續執行預防性蒐證等防制作為；尤針對參與特定政黨或人民團體之幫派成員，應落實清查蒐報其於該特定政黨或人民團體所擔任之職務、工作地點、經濟來源。
- (二) 針對幫派或犯罪組織，除對「人」、「行業」及「不法利得」實施系統性檢肅行動外，並應落實行動載具數位鑑識、幫派身分調查與金流調查作為；並於配合檢肅行動時，同步聲請扣押相關資產，以斷絕犯罪組織資金之流動，避免資

產或帳戶內金流移轉脫產，澈底切斷幫派金脈流動。

(三) 依本署函頒「警察機關運用第三方警政策略強化維護治安專案計畫」，除針對幫派及其成員所涉刑事不法加強檢肅偵辦外，並協調、結合行政部門力量，擴大取締能量，對幫派圍事或投資經營之行業處所，持續施以擴大臨檢及行政聯合稽查，以有效壓縮幫派依附、寄生於行業之空間，展現政府除暴決心。

### 五、強力掃蕩毒品

為響應政府「新世代反毒策略」，強化反毒能量，刑事警察局構思規劃「Anti-drugs café反毒大使來奉茶」系列影片，由知名藝人、體育明星無償代言，邀請民眾敘茶言歡，在輕鬆、親民氛圍中說明反毒議題，另將「刑

事Bear」塑造為刑事警察局自有「網紅」，拍攝「刑事Bear的日常」系列影片，置入宣導訊息與刑事警察局查緝策略、成效，有效降低涉毒者衍生性犯罪，抑制新生毒品人口增加。109年度重點工作項目如下：

- (一) 落實辦理「警察機關精進緝毒成效工作計畫」等相關工作，加強國內社區毒品掃蕩，強化向上溯源阻斷供給，提升邊境查緝能量，並結合民間社區及社會網絡等資源擴大反毒宣傳與合作，透過「友善通報網」加強轄區警力與轄區居民互動，鼓勵民眾檢舉毒品犯罪，警察積極掃蕩民眾居住圈內販毒網絡，維護民眾身心健康。
- (二) 強化青少年、校園販毒藥頭之查緝，加強掃蕩販毒青少年學生之毒販，淨化校園環境，並針對夜店、KTV等人群聚集

▼金融機構防搶演練。



及易衍生毒品犯罪場所及熱點區域有計畫性、步驟性清查、臨檢、巡邏、盤查，阻斷毒品交易通路，提升掃毒見警率，以「執行成效」為目標導向，澈底展現警察機關緝毒具體作為。

## 六、強力打擊詐欺

隨著國人生活型態改變，詐騙集團使用犯罪工具亦隨之改變，詐騙手法日新月異，而詐騙金流快速流動且防處不易，刑事警察局為強化防制金融詐騙工作，持續積極與各相關部會及金融業者協調合作，研議相關防詐機制，重點作為如下：

- (一) 依據本署「偵防電信網路詐欺犯罪工作執行計畫」，針對詐欺犯罪各面向落實執行打防並舉各項偵防作為，有效打擊詐欺集團氣燄，嚇阻詐欺不法歪風。
- (二) 偵破詐欺車手案件，針對查獲現場、查扣證物處置等節，應確實依「查獲詐欺車手案件注意事項」、「查緝外籍詐欺車手案件偵辦要點提示」及「外籍詐欺車手筆錄詢問重點」辦理，以利案件相關事證蒐集及偵查事宜，並加強證據連結，由車手指認上游指揮之車手頭，據以擴大偵辦。
- (三) 電信詐欺案件通緝犯持續從事詐欺犯罪機會高，位於境內之通緝犯應全力緝捕歸案，緝獲緝狐專案對象，應通報警政署即時責由當地刑事警察大隊、



◀ 金融機構防搶演練。

刑事警察局到場瞭解案情，並擴大偵辦。

- (四) 為統合情資、掌握時效向上溯源，針對查獲收簿手（含收購帳戶之首謀及詐騙人頭帳戶等）犯嫌，應儘速將筆錄等案件資料以手機通訊軟體或電子郵件傳送通報刑事警察局打擊詐欺犯罪中心承辦人，供登錄並交刑事警察局偵查第七大隊專責偵辦；另如查獲自願性人頭電話犯嫌，應函報刑事警察局電信偵查大隊彙整分析，俾後續追查收購人頭電話主嫌。

## 營造平安祥和快樂的社會

春節期間全民迎春慶團圓，富有家庭團聚之傳統意涵，民眾均會安排返鄉團圓、向親友拜年、闔家出遊走春、迎春祈福，冀望各警察機關參據各重點項目，落實推動執行，另配合本年度重要節日安全維護工作，將警力與資源用於真正之治安需求面，讓基層同仁與民眾對今年度春節工作改變有感，以營造洋溢著「平安、祥和、快樂」的社會氛圍，共同維持春節期間治安平穩順遂，讓人民安心過節慶。🇮🇸



▲國道公路警察局執行  
匝道疏導管制。(圖/  
國道公路警察局提供)

# 109年加強重要節日 安全維護工作 ——「交通順暢」之規劃與執行

文／王秋惠 警政署交通組警務正

春滿人間歡歌陣陣，福臨門第喜氣洋洋。春節，是我國歷史悠久、最為重視的民間傳統佳節，家家戶戶一乾二淨除舊習，五講四美樹新風，除舊布新迎接新的一年來臨。春節連續假期期間，大街小巷人流如潮，民眾或有利用連假期間準備年貨、返鄉團圓、回娘家、拜年及安排闔家出遊等活動，觀光風景區人（車）潮驟增，影響車流順

暢，警政署為使民眾均能平安、快樂歡渡佳節，遂將「交通順暢」列入109年加強重要節日安全維護工作三大主軸之一，而「交通順暢」係以「一路順暢、人車平安」為目標，採機動、彈性與即時交通疏導手段，於全國重要交通樞紐及易肇事路段、時段，加強疏導、管制及稽查等防制作為，以有效疏導交通並防制交通事故發生。

## 著重交通疏導管制 績效評核回歸常態

109年加強重要節日安全維護工作中交通順暢主軸，區分為「交通疏導管制」、「防制交通事故」以及「取締重大違規」等3個項目，其中「防制交通事故」、「取締重大違規」自107年起已不列入評核項目，由各警察機關回歸常態務實執行、普獲各界好評，讓各單位勤務編排、警力運用更具彈性，符合轄區特性。

## 「交通疏導管制」規劃策略

因應春節連續假期各地驟增之人、車潮，各警察機關均配合交通主管機關之疏運措施，預先規劃交通疏導管制作為，並強化跨域、跨機關協調聯繫，維持交通順暢，重點如下：

### 一、年貨採購人潮、車潮之疏導

置重點於年貨採購人潮、車潮之交通疏導，針對轄區年貨大街、傳統及批發市場、購物中心、南北貨集散區、百

▼加強路口交通整理，適時紓解驟增之車流。（圖／臺中市政府警察局）



貨公司等商業區及其周邊道路規劃交通疏導管制工作，策定執行計畫，並落實執行。

## 二、易壅塞路段之交通疏導

針對轄區易壅塞路段先期會勘，並依車流運行狀況協調交通主管機關機動調整號誌秒差，妥善規劃部署勤務，加強交通指揮疏導，維持「路口淨空」，彈性指揮管制交通。

## 三、各車站旅運處所、觀光景點、風景遊憩區及大型展覽會場交通整理

有關各旅運處所、觀光景點、風景

遊憩區、宮廟、大型展覽會場及其聯絡道路各瓶頸路段，妥適運用各種彈性交通管理手段（如聯外道路、調撥車道、停車管制、規劃大眾運輸系統之宣導與使用、車輛與遊客進出道路之疏導管制等），另針對交通部觀光局所列各大風景區，因應轄區特性規劃疏導勤務，並加強違規停車取締，以紓解驟增之車流、維持交通順暢。

## 四、高速公路管制策略配合措施

針對國道易壅塞路段、時段，配合交通部高速公路局實施入口高乘載管制、入口匝道封閉、開放路肩及主線與入口匝道儀控管制等交通疏導措施，

▼妥適運用調撥車道等彈性交通管理手段。（圖／臺北市政府警察局）





國道公路警察局及高速公路沿線各直轄市、縣（市）政府警察局，妥善規劃疏導管制勤務，並建立聯繫機制，以利勤務應變作為。

### 五、宣導交通管制疏導措施、即時路況資訊及交通安全觀念，提升為民服務效能

期前宣導春節期間各項交通管制疏導措施，以利用路人提前規劃返鄉及出遊路線。加強即時路況報導（運用廣播電臺、媒體、電子看板等）及處置作為，並利用警察廣播電臺適時說明轄內各項交通管制疏導作為及交通狀況，指導用路人使用替代道路或改道行駛。

### 六、突發路況之處置

除針對轄區易壅塞路段及連假期間驟增之車流，妥適規劃交通管制措施外，為因應突發之交通狀況，應預擬腹案、對策，並與相關主管機關建立緊急聯絡窗口，發揮緊急處置功能。

各級勤務人員發現交通堵塞，應主動向主管單位及勤務指揮中心報告，勤務指揮中心、勤務單位接獲交通堵塞通報，應立即指揮、派遣勤務人員到場執行交通指揮疏導工作，至交通恢復正常為止。

部分警察機關依轄區特性於連續假期期間，預置警力啟動交通快打機制，

▲綿密規劃酒測稽查勤務。（圖／臺北市政府警察局）



▲針對易壅塞路段及時段，加強通報與勤務部署。(圖/臺中市政府警察局)

迅速到場排除影響交通順暢之交通違規、交通事故並全力維持路口淨空，有效維護交通安全與順暢。

### 七、跨域或跨機關之協調

事前協調各交通主管機關彈性運用各種交通管理手段，並配合勤務部署，對於交通疏導工作可收事半功倍之效，以紓解驟增之車流。

### 八、運用科技工具或社群軟體，靈活傳遞交通資訊，彈性調整交通疏導作為

為掌握交通狀況及即時傳遞交通資訊，妥適運用CCTV、CMS、

Facebook粉絲專頁及聯合運輸管理平臺等管道，另警政署及各警察機關亦利用全國交通警察主官網（LINE群組）及各地區所成立之群組（例如國道5號及蘇花改連續假日交通疏導群組），轄區遇有交通壅塞及重大事故，即時傳遞訊息通報、協調及處置，加強橫向協調聯繫，並協請警察廣播電臺轉達民眾知悉，以分散車流減緩壅塞。

## 「防制交通事故」之規劃與執行

平安是回家唯一的路，防制交通事

故更是各項交通勤務作為所欲達成的終極目標。各警察機關依轄區特性分析易肇事路(時)段，加強派員執勤，提高見警率，以預防事故發生。

其次，年終尾牙及春節期間，針對轄區餐飲營業場所密集路段、聯外幹道、橋樑及大型風景遊憩區等路段，綿密規劃酒測稽查勤務，維持執法強度，嚴格取締酒後駕車，以避免重大交通事故發生。

### 「取締重大交通違規」 之規劃與執行

警政署為導正駕駛人正確行車觀念，確保民眾生命財產安全，訂有「加強取締重大交通違規計畫」，針對酒後駕車、闖紅燈、超速、轉彎未依規定

等重大且易肇事之交通違規加強稽查取締。

109年加強重要節日安全維護工作期間，警察機關針對重點工作廣續執行，並維持重大交通違規之執法強度，以有效防制交通事故發生。

### 警民一心齊力斷金 春節交通安全順暢

歡聲笑語賀新春，歡聚一堂迎新年，交通疏導工作不僅須警察機關縝密規劃勤務作為，更須全民齊心配合，新春出遊大家都希望能乘興出遊、盡興而回，警政署及各警察機關將持續落實各項交通疏導工作，提供民眾優質、順暢之交通服務，以達到「一路順暢、人車平安」之目標，讓民眾平安過好年。👮

▼連假期間，預置警力啟動交通快打機制，迅速到場維持交通順暢。(圖/臺南市政府警察局)





# 竹縣警強力大執法! 「守護國土專案」成果亮眼

文·圖/黃千碧 新竹縣政府警察局刑事警察大隊偵查佐

為貫徹新竹縣縣長楊文科在縣務會報中指示全面打擊環保犯罪之決心，新竹縣政府警察局於108年9月15日至10月15日期間，執行「守護國土專案」，針對破壞國土案件及環保案件加強查緝，發現是類犯罪，立即究辦，強力打擊不法！

▲新竹縣政府警察局新埔分局與新竹縣環境保護局共同至現場會勘照片。

▼新竹縣政府警察局新埔分局獲報竹16線鳳山溪旁農業道路內遭人堆置7桶桶裝不明液體，經研判係俗稱「化骨水」之氫氟酸現場採驗照片。

本次專案行動共計查獲破壞國土案4件5人（濫墾山坡地案3件4人、盜伐林木案1件1人）、廢棄物清辦法案28件52人。其中廢棄物清辦法案大多為傾倒廢木材、廢保麗龍、廢塑膠、廢水泥帶、廢磁磚、隔音棉板、木板及廢土方等，其中以傾倒廢土方最多，並以破獲「棄置化骨水」案件尤為受到矚目。

## 溯源追查 阻化毒水入溪

新埔分局獲報，竹16線鳳山溪旁農業道路內遭人堆置7桶桶裝不明液體，現場瀰漫惡臭，後經通報環保單位人員到場，初步檢驗該不明液體為俗稱「化骨水」的氫氟酸（即氟化氫），屬毒性很強的有毒溶劑。由於棄置地點位於河岸旁，距離鳳山溪上游僅3公尺，如不慎流入溪裡，將嚴重影響民生用水及人民生命財產安全。

新埔分局偵查隊隨即組成專案小組追查不法，案經分析調查，發現係由陳姓嫌疑人負責開車載運上述廢液桶，並會同另1名劉姓嫌疑人，共同尋找棄置地。後該分局將2名嫌疑人拘提搜



索到案，並經臺灣新竹地方法院裁定羈押。惟為追查幕後黑心集團，全力溯源追查、釐清案情，續兵分三路至桃園市觀音區、大園區及新屋區執行搜索，現場查扣堆高機1輛、貝可一噸桶39桶、50加侖鐵桶14桶及相關證物1批，成功防止未經合法處理之有毒溶劑遭棄。

氫氟酸是氟化氫的水溶液，屬於弱酸，具有刺激氣味、劇毒性，俗稱「化骨水」；在工業上使用廣泛，常見於科技業、半導體業，用途為除污、除銹、蝕刻、酸洗等等。氫氟酸接觸到人體皮膚時，氟離子會透過皮膚直接進入人體，氟離子具高腐蝕性，會直接穿透組織，與鈣結合造成脫鈣並侵蝕肌肉與骨骼，進而導致骨頭壞死，並會造成低血鈣和低血鎂，進而誘發心律不整及肝、腎、神經系統的嚴重損傷，甚至造成死亡。

## 守護山林維護「森態」 成效顯著

先前所執行「部落警政——守護山林專案」已有顯著成效，連續2年獲行政院農業委員會頒發坡地金育獎——績優警政單位，破壞國土案件（濫墾山坡地、盜伐林木案）從107年的20件78人，大幅降低至108年13件19人；惟環保案件從107年的24件54人，大幅增加至108年57件113人，其中有大多數案件係由鄰近縣市清運至本轄隨意棄置，希望透過執行本次專案遏止不法行為，並藉由「檢警環聯繫平臺」提高預防成效。

國土、環保犯罪影響本縣縣民生命、財產安全甚鉅，打擊是類犯罪本局責無旁貸。未來本局仍將持續強力打擊環保犯罪、維護國土生態，並精進強化打擊犯罪效能，讓縣民擁有一個安心、美好的家園。



◀由行政院農業委員會頒發「108年坡地金育獎——績優警政單位」榮譽獎牌，由新竹縣政府警察局副局長莊耿宗（右）代表受獎。

# 制暴止亂與強制力運用之探討

文／官政哲 前副署長 圖／警光圖檔

去年臺北地院針對「太陽花學運事件」，民眾占領行政院所衍生324驅離案，判決臺北市政府警察局應賠償14名提告傷者共111萬，引發諸多爭議。警察局已表示將提出上訴以釐清責任與爭議！

本案法官強調是以降低證明度的方式，重新分配舉證責任；認為警察強制力使用未符合「比例原則」應負起賠償責任。

## 引發爭議的判決

此判決僅聚焦於少數民眾受傷的訴求與個別執法行為疏失或瑕疵，卻未追究違法集會與暴力破壞行政官署等不法行為所導致之公共法益的嚴重受損責

任。更未審酌現場急迫性與複雜性的執法情境，及警察基於職權採取合於程序正義與客觀合理性的整體執法過程。

此判決顯已失去綜合考量的衡平性，也失去所主張的比例原則與公平正義原則。見樹不見林與重私益輕公益的荒謬判決，依法行政之執法者反需賠償暴力破壞公署之違法暴力破壞者，違背社會對司法公正的通念與立場，無異鼓勵違法者對抗公權力，不僅難平民怨，更無制亂息爭的判決效果與法治教

育功能，勢將造成消極執法的寒蟬效應與社會對民主法治的不信任！

## 高難度的執法挑戰

近日從黎巴嫩、西班牙與智利都爆發大規模示威，國際社會持續發生的暴亂事件，已成為執政者的夢魘！

騷亂或暴亂是社會不同階層間或階層內部的衝突與對立，包括社會底層為爭取自身權益與統治階層的對抗，或因統治階層不當行為激發民怨，形成彼此敵對的狀態。長時間的持續對立，可能會使衝突範圍擴大，衝突的升級可能誘發暴動，導致政局動盪，最終可導致政權更迭。制暴止亂與恢復和平秩序自是任何政府與社會所最關切的問題。

騷亂主因包括不平等、貪污腐敗、民主自由、氣候變遷、能源環保等深層

因素，而政府對此若束手無策，將讓情勢升溫失控！但第一線執法警察卻常成為衝突主角，街頭成為警民衝突戰場！

任何騷亂或暴亂事件現場特性都是複雜萬端的，高度情緒化與非理性暴力衝突，實非事前與事後所能預見理解，警察如何拿捏把握瞬間契機，有效止亂制暴與化解危機，確實是高難度的挑戰！

## 恢復秩序的必要手段

除暴安良與維持社會秩序是警察的基本職責，對非和平示威或非法抗爭事件，警方以「制亂於初動，保障合法，取締非法，制裁暴力，彌禍於無形」為最高指導原則。通常以柔性策略為先行措施，再以漸進策略實施後續必要的強制性執法策略。

一般陳抗事件，警察人員會先以溝通協商，警告

▼第一線執法警察常成為衝突主角，街頭成為警民衝突戰場！



勸離與命令解散，情勢升溫後方使用隔離或架離，強制驅離等漸進手段！盡可能以傷害最少與最低武力使用原則，適當合理運用符合專業訓練所要求之對應等級的武力，以減少衝擊與侵害。這些策略運用，均已建立符合比例原則的執法模式與標準作業程序！

面對騷亂，警察當以為維護社會秩序與大眾安全及公共利益為首要任務，運用合理強制力的強勢執法策略才能有效排除違法違序之暴力行為，這是基於整體執法環境與事實狀況之客觀合理判斷，也是恢復社會秩序與維護公共利益之必要手段與社會共識！

▼警察常被迫於高度緊張與不確定性及瞬息萬變的情境下，必須在瞬間即時判斷該特定狀況所能使用強制力之必要性與程度。

## 強制力之客觀合理使用是關鍵

執法者除應遵循比例原則之外，更

應以「客觀合理的強制力」作為執法的手段，才能有效排除違法違序之暴力破壞行為。

「客觀合理性」( Objectively Reasonable ) 係由美國聯邦最高法院於1985年《田納西州訴加納案》( Tennessee v. Garner 1985 ) 確認警察得以行使強制力的問題；再於1989之( Graham v. Connor 1989 ) 案以客觀合理標準檢驗警察執法行使強制力是否過當？此客觀合理標準迭經美國聯邦最高法院及各級法院反覆實踐闡明，已成檢驗「警察強制力使用」的通論。

「客觀合理性」係指警察決定使用武力( 強制力 ) 的必要性與使用程度及等級，並應基於執法者依據執法當時綜合評估所能知悉的全般情況之合理決定。而且該決定係基於任何一位合理的



執法者在相同或類似的情況下所能作成之合理性決定。

判斷使用特定武力的「合理性」，必須從一個身歷其境之現場警察所面對的客觀環境與事實之合理性角度來判斷，而不是事後洞察或後見之明來推斷。而且不應考慮其潛在意圖或動機問題（如推測警察心態或動機）。

合理性評價也必須接納並承認一個事實，即警察常被迫於高度緊張與不確定性及瞬息萬變的情境下，必須在瞬間即時判斷該特定狀況所能使用強制力之必要性與程度。

例如在行使致命性武力之強制力場合，警察應基於防止脫逃之必要，且有相當理由足信嫌疑人已嚴重威脅到警察或第三人之生命、身體，始得為之。

至於使用非致命武力之強制力，亦應審酌犯罪之嚴重性；嫌疑人是否立即威脅到警察或第三人之安全；該人是否積極抗拒逮捕或以企圖逃跑、逃避逮捕等因素，判斷強制力是否過當。

## 警察使用強制力的 相關法律依據

面對街頭聚眾滋事或違法違序行為，警察應本於職責依法採取適當作為，現行有關警察執法依據包括集會遊行法與警察職權行使法第6、8、9、19條等、警械使用條例第2、3、4條等、社會秩序維護法第85、87條等、刑法第136、149、150條等、刑事訴訟法第88條等相關規定。

此外警察職權行使法更賦予警察即時強制措施之權源，包括：對人之管束（第19、20條）；對物之扣留（第

21、22、23、24條）、使用、處置或限制使用（第25條）；對住宅、建築物、其他處所或公共場所之進入（第26條）；其他依法定職權所為之必要處置，例如驅離（第27條）等。

## 尊重警察勤務運作之獨立性

警察是國家強力的執法力量，由法律授權警察執行公權力；警察更是人民公僕，以回應人民對公共安全與秩序的要求為職責，被授權擁有專斷性及逮捕拘留的強制力，因此，確保與維護公共利益而依法行政為執法最主要之優先考量，秉持行政中立原則，並非政府的政治工具或遵從少數民眾意見或利益行事。

為促使警察公正執法，自應尊重警察專業知識與情報資訊的獨立專業判斷及執法空間，授權與尊重警察專責處理違法違序等治安狀況需求之警力派遣調度，及資源運用的決策考量，並應避免政治力的介入或干預，但警察仍應為其決策結果負責。上述概念，稱之為「警察勤務運作之獨立性」。

針對影響公共安全利益之違序違法治安事件，警察應以公權力明快介入處置，如警力快速反應與到場防制、查證身分與蒐證盤查、攔檢圍捕、即時強制與壓制、逮捕偵辦等現場之勤務作為。

這些勤務作為以維護公共安全與秩序為最高處理原則，已屬於準司法行為之案件偵處過程與作業，均屬警察勤務運作獨立性範圍，社會各界與政府首長或政治人物，自當尊重警察專業與情報資訊的獨立專業判斷與執法空間，應避免政治力介入或外界干預。



▲在紐約遊行過程中，如果有人對警察動手，警察被允許使用警棍，並馬上給襲擊者戴上手銬。

## 先進民主國家制亂止暴之強勢作為

先進民主法治國家制暴止亂的執法策略簡述如下：美國加州洛杉磯警局退役警官李明成說：「美國賦予公民言論自由的權利，但必須以和平方式表達。如果抗議示威升級，警方會驅散示威人群，先是口頭規勸，如果規勸無效，可動用騎警、水炮、防護盾、催淚彈等工具進行強制驅散。必要時宣布進入宵禁狀態。」

紐約警局前副局長莫虎表示：「在紐約，如果出現有人故意攔截地鐵、公路，會立刻遭到警方逮捕；如果有人對警察動手，哪怕用手推一下，警察就可以使用警棍，並馬上給襲擊者戴上手銬。如果在遊行過程中出現向警察丟擲磚頭、瓶罐、汽油彈，甚至縱火等行為的暴力分子必須逮捕繩之以法，造成後果嚴重者可被判30年徒刑；如造成警察受傷，會被視為『重罪』。如果示威者毆打警察，警察會開槍警示，旨在立

即制止傷害行為，以保護公眾與警察生命安全。」

法國政府在面對「黃背心」暴力示威時，持續保持強硬立場。首先頒布《加強與保障示威期間公共秩序法》強化立法與執法作為，禁止蒙面遊行，加強針對遊行人員的搜查與劃定禁止遊行區域等。

英國前首相卡梅倫在騷亂爆發期間加強警力布署並且要求更加「有力」的應對措施，讓那些犯罪分子「感受到法律的力量」。並認為如果警方不運用法律有效執法，那騷亂發生地區將成為無政府狀態。

## 使用強制力的後遺症

對警察而言，於使用強制力或警械後，將會產生多面效應與困擾，包括責任追究、心理創傷效應、人員醫護與善後處理、社會批判與負面爭議，警察士氣與社會信任關係及警察專業形象皆易受損害等。

如事後課責不公，更將導致警察執法信心喪失與士氣低落及消極執法的寒蟬效應，造成公權力弱化、社會對立失序與政府失能，甚至可能擴大為更嚴峻的暴動與社會信任危機。

## 改進警察執法模式與品質

美國曾因警民衝突，如佛格森案，衍生許多都市嚴重暴力騷亂等。因公殉職警察達135名，民眾被擊斃者有119名之多！引起美國朝野廣泛重視與省思。

美國前總統歐巴馬特別成立專案小組 ( The President's Task Force on 21st Century Policing ) 深入探討，提出「21世紀新警政計畫」之專案計畫。改善警察組織效能與執法能力及品質、改進警察執法模式與精進警察訓練內涵、強化社會信任關係等，希望消弭

暴力騷亂事件！

國際警察首長協會 ( IACP ) 也建構「執法強制力使用之全國共識性政策綱要」 ( This National Consensus Policy on Use of Force ) 。提供執法人員明確性、一致性及共識性的執法概念與執法原則及程序。並鼓勵採取降級舒緩策略，以減少即時性的緊張衝突壓力，爭取更多時間、方案選擇及資源彈性，得以解決衝突情況。

## 健全和平集會遊行規範與執法準則

任何一次暴亂的發生，都是值得讓社會省思檢討與再次進化的學習契機！應就暴亂發生的深層因素進行廣泛與深入的探查與導正，避免暴亂再度發生。

健全和平社會之集會遊行的法律規範 ( 集會遊行法 ) 與執法準則，是保障人民表意自由權益與維護民主社會正常穩定發展的基礎。

我國應當藉此案例，深入探討與修正參與集會遊行所應遵循的法律規範與共識，同時賦予執法者一致性的執法準則與策略，以為保障合法與取締非法提供堅實的法治基礎，才是當前政府與社會所應積極關切的最關鍵課題！



◀我國應當藉此案例，深入探討與修正法律規範與共識，賦予執法者一致性的執法準則與策略。

# 無因管理制度於 公共領域意義之初探

▲臺灣鐵路高架化之後，火車站站體下方人行空間及綠美化開放空間常有許多機車騎士任意駛入停放，致生亂象。（示意圖）

文／柯翠絨 臺中市政府警察局交通警察大隊警務員 圖／警光圖檔

中部臺灣鐵路高架化之後，造成臺中市潭子、太原、精武等火車站站體下方人行空間及綠美化開放空間，常遭搭車旅客任意停放機車，在輿論抨擊的壓力下，各站逐步尋求改善之道。

臺鐵為上開綠覆地等空間之管理單位，又因車站建築物中的土地非屬道路範圍，對機車任意停放無主動阻止作為，對於市民期待都市綠美化及行之需求，有無承擔公共領域之社會責任？另不特定之公眾於未經管理機關同意而擅自使用時，警察機關可否依《民法》第960條為排除車主對土地之侵害執行拖吊移置車輛，再依《民法》之「無因管理」，建立一種轉向任意停放之車主請求支付費用的制度行政（參王

澤鑑《民法物權》2009年667頁）？此為本文探討重點。

主題中開放的草坪實為精武火車站建築物保留之綠覆地，專供行人使用，許多機車騎士任意駛入停放致生亂象，公眾對公權力介入的期待乃屬必然，如果僅以法律面向拒絕參與，在公共行政的立場必然無法說服大眾，若以協助解決私有領域之公共問題，不僅公權力的施展缺乏行動準據，對於後續衍生之債權請求問題，將使事件更加複雜。究竟

無因管理制度，可否讓存在無「法」解決的爭議，從民主治理的角度、政府扮演著服務人民的角色及私人或第三部門為公共利益共同協力處理等問題，開出一條新制度思維，是本文對於無因管理制度於公共領域的初探。

以下從無因管理法理解釋、社會責任的理解及公權力介入時機，討論眾人期待的共善治理。

## 無因管理之法理解釋

按未受委任，並無義務，而為他人管理事務者，其管理應依本人明示或可得推知之意思，以有利於本人之方法為之；管理事務，利於本人，並不違反本人明示或可得推知之意思者，管理人為本人支出必要或有益之費用，或負擔債務，或受損害時，得請求本人償還其費用及自支出時起之利息，或清償其所負擔之債務，或賠償其損害，民法第172條、第176條分別定有明文。又無因管理必須管理人有為本人管理事務之意思，即以其管理行為所生事實上之利益，歸屬於本人之意思，始能成立。且依民法第176條第1項之規定，必須管理事務利於本人，且不違反本人明示或可得推知之意思，管理人始得請求本人償還其支出之必要或有益費用及利息（最高法院81年度台上字第2338號判決意旨參照）。（臺中市政府警察局法制室提供）

## 公權力介入時機

上揭精武車站站體下方綠覆地係臺鐵所有，自應負有場地管理之權利與義



▲警察無法令依據自不得任意行使取締、移置或拖吊等職權，否則恐有不法侵害人民權利之虞。



▲臺鐵臺中站研擬增設人行道上禁止停車標誌，加強綠覆地周邊人行道管理。

務，其排除或防止民眾任意停車，依目前現象似與無因管理之規定不相符合。就公權力介入時機觀之，上開綠覆地非屬道路範圍，民眾於該處停放之車輛，自不能依據道路交通管理處罰條例予以舉發、移置拖吊，且該處既屬臺鐵管理範圍，自應負管理責任，有權排除或防止民眾任意停車；另其任意於臺鐵車站綠覆地停車之行為，亦非屬警察職權行使法授權警察為制止或排除現行危害公共安全、公共秩序或個人、生命、身體、名譽、財產之行為或事實狀況，得行使職權或採取其他必要措施之範圍。是以，警察無法令依據自不得任意行使取締、移置或拖吊等職權，否則恐有不

法侵害人民權利之虞。(參與法律顧問陳維鎧律師討論意見)

## 社會責任之理解

就以上問題，從現行法制面探討，土地管理機關(臺鐵臺中站)曾邀集臺中市政府相關局處及地方里長到場會勘研商，確定媒體報導臺中精武火車站高架站體下方之草坪係屬建築物應保留之綠覆地，非屬道路範圍，無法移請警察局或建設局權管。因為交通屬於公共事務，關係往來民眾安全及市民生活空間對於綠覆地保護的主張，為公共利益之一種，在公共領域秩序與私人財物保障上，主管機關與地方警察雖無法源依據管轄，仍應本於權責尋找對社會公益與人民幸福最有利之方法順遂此事。

據此，臺鐵臺中站研擬3項改善措施：

- 一、增設人行道上禁止停車標誌，加強綠覆地周邊人行道管理。
- 二、增設綠覆地與人行道阻隔措施，維護草皮生長綠化功能。
- 三、增設告示牌，明確告知公眾綠覆地不得停車。

►公部門在構想改善方案，應以「柔性服務措施代替管制政策」為導向，讓市民一同提出解決方案及協作，使公共服務邁向共善的治理。

## 邁向共善的制度觀點

無因管理可否作為未來解決公私協力的新制度，從本案的討論中發現，對於法律面、生活的知識結構與制度變革的認知上，短期內尚無法達成共識，但民眾對於警察服務與公共參與的盼望仍在，當私領域因為公共服務的制度轉型，使得法律與生活尚不及建立完善時，公部門在構想改善方案，應以「柔性服務措施代替管制政策」為導向，讓市民一同提出解決方案及協作，使公共服務邁向共善的治理。

全球化時代來臨，生活在臺灣這塊土地的每一個人，都享有言論的自由及參與制度變革的權利，制度設計經常與公私交集，從一個角度看對私權侵犯，另一個角度卻具有十足的公共性，如何在公、私之間取得平衡，其中除了依法，也要用心，在公共領域的社會互動中，學習和每一個人、每一塊土地溝通，只要存有一份健康的心，必能讓這個社會趨於祥和、友善，如此一來，好的治安與交通自然會呈現，一起擁有共善的社會！





# 南投縣政府警察局 辦理通譯人員教育訓練

文·圖／柳家靖 南投縣政府警察局外事科警員

根據勞動部統計資料顯示，截至去(108)年9月，外籍移工在臺人數已超過70萬大關，其中以印尼、越南、菲律賓及泰國為主要來源國。臺灣引進外籍移工雖然改善了勞力短缺的狀況，卻也衍生出許多問題，每當第一線員警遇到涉及外籍人士案件時，因語言不通而造成無法理解對方表達辭意的狀況，屢見不鮮。

為避免前述情況發生，南投縣政府警察局各單位於偵辦涉外案件時，若發現當事人有語言溝通困難，或不諳中文之情形，為保障當事人之權益，均會請求通譯協助應訊；而為使通譯人員了解通譯基本原則、法律常識、案件偵辦程序等，並因應多元文化的需求，減少在臺外籍人士因語言溝通所產

生之隔閡，特於108年11月1日辦理通譯人員教育訓練，透過此次教育訓練，提升通譯人員專業知能，培養工作默契並強化能量。



◀ 上課講義。



▲警察業務簡介課程。



▲講師於課程中穿插有獎徵答，現場反應熱絡。



▲學員分組輪流至臺上分享交流。

## 警察業務簡介

首先，播放警察局製作之簡介影片，讓參加教育訓練之通譯人員知道「治安平穩」、「交通順暢」、「為民服務」等警察主要業務，了解警察組織編制分為行政、刑事、交通等類，日後協助警方受理案件，預先對我國警察機關有基礎的認識。

另外，講師更引用自身至國外旅遊的經驗，提到各國法律的不同，向聽課之通譯人員詢問，各國「警察」與臺灣有何差異？引發熱烈迴響，大家踴躍分享各自國家的警察地位、態度和作為。

## 偵查程序概要

課程對於我國偵查程序，以及外國人在本國犯罪，應依何國法律處罰，做了說明，讓通譯人員了解，警詢筆錄必須依法定程序為之，由具有司法警察身分人員於合法時間，以合法詢問方式實施，並告知受詢問人相關權利事項；製作後，筆錄經受詢問人認明無誤，由受詢問人、詢問人、記錄人、通譯及在場人或辯護人等簽章。

講師特別於課程中穿插有獎徵答，不僅提升參訓人員學習意願，也讓現場氣氛反應熱絡，大家爭相舉手回答。參加人員表示，課程安排及有獎徵答，令人印象深刻，學習效果相當良好。

## 通譯倫理與責任

本堂課由婦女救援基金會組長授課，曾為社工師的講師，以自身處理的案件為例，分享實務上可能會遇到的困

難及衝突，向通譯人員傳遞正確的觀念，教導通譯人員應具有的基本倫理及責任。

課堂中講師利用抽籤分組的方式，將通譯人員分為5組，再請通譯人員將講師提出之問題，藉由彼此討論與交流，寫下各自的答案，輪流上臺和大家分享。有的學員說，擔任通譯，不僅可以保障外籍人士的權益，還可以有筆小收入，一舉數得。透過此種腦力激盪的方法，更能引起學員的興趣，激發出一樣的火花。

## 法律常識

講師以三大主題，作為課程大綱：第一、通譯人員常遇到之法律問題；第二、如何於通譯過程保護自己及當事人；第三、法律小常識。除了將我國對於通譯人員的法律規範做簡述，另輔以實際案例解說，提醒現場的通譯人員，曾有因翻譯品質不佳、翻譯錯誤或是漏譯等情況，而影響當事人涉案程度的案例。

通譯人員在警方或社工單位處理相關涉外案件時，不管對於案件承辦員警、安置社工或是語言不通的涉案人員，都扮演著關鍵的角色，專業司法通譯人員的養成，實屬不易。

## 結業測驗及討論

全程參與教育訓練之人員，於課程後進行筆試評核測驗，測驗合格者核發合格結訓證書，並納入南投縣「通譯人員名冊」，供縣內各司法警察機關聯繫使用。

本次教育訓練能夠圓滿結束，要感謝講師們百忙中前來授課，將自身的專業知識，無私講授給臺下學員；更要感謝參與教育訓練的通譯伙伴們，飄洋過海來到臺灣，操持家務、養育子女之外，還願意撥出時間，學習精進，提升通譯知能，協助保障人權。

偵辦涉外案件時，有專業訓練通譯人員的協助，能更有效保障外籍移工及新住民等外籍人士之司法權益。藉由辦理通譯人員教育訓練，強化通譯人員水準，提升南投縣處理涉外案件通譯品質，確保不諳中文的當事人，能獲得妥善適切的協助。



- ▲ 講師與各組分別討論。
- ▲ 學員於課後滿意度調查表給予反饋。



# 蛻變。中三警

文·圖／廖玟瑜 臺中市政府警察局第三分局秘書室警員

隱藏在臺中市政府警察局第三分局多年的地下室，默默陪伴我們走過70載風華歲月，卻因堆積雜物而無人問津；另一處東區分駐所經過28年的使用，廳舍早已老舊不堪，讓同仁的上班心情，像辦公室的牆面一樣，總蒙著一層灰。

本文以下將要介紹分局長陳武康及分局全體伙伴如何像日本「全能改造王」節目一般，活化原有閒置空間，打造「運動休閒室」、「老松町食堂」及「東南戰技館」等等，讓中三警蛻變，並持續努力精進中。

## 舊時代人犯拘留室 變身波麗士「老松町食堂」

第三分局自民國76年6月改建日據時期老建物迄今，已超過32年，隨著都市發展及時空的演進，加上分局員額

擴編，辦公廳舍早已不敷使用。陳分局長於108年4月12日到任後，即奔走各內、外勤單位，除聆聽及了解同仁需求外，並親自查看現有廳舍狀況，發現用餐問題及工作環境擁擠是同仁普遍的困擾，為照顧同仁的身體健康，陳分局長在心中默默構思著，該如何活化分局舊有閒置空間，改善員警用餐及健康問題。

堆滿雜物的分局地下室，成為廳舍空間活化的首部曲，過去曾為刑事組辦公室及人犯拘留室，卻因空間運用、通風等問題，逐漸變成堆置陳年檔案雜物的倉庫，為讓現有廳舍空間發揮最大的效用，並解決同仁用餐問題，經分局同仁全員參與努力改造下，短短18天的時間，讓分局地下室煥然一新！除保留原有各組、室檔案儲物室外，並打造有著完善設備的員工餐廳及運動休閒室。特別感謝大臺中警察之友會第三警友辦事處主任張煇虎暨全體警友，以及轄區熱心公益團體的奧援。



▲拘留室（今廚房）。

員工餐廳在大家一陣腦力激盪討論後，決定命名為「老松町食堂」，此緣於第三分局前身乃日據時期的臺中市警察局第一分局老松町分駐所，沿用日據時期的舊名，期許同仁莫忘長久以來警察除暴安良、為民服務的初衷。此外，國人自古以來就對象徵堅忍不拔的松柏懷有特殊情感，不管風吹日曬，它永遠屹立不倒，就像警察一樣，不論日夜晴雨，全年無休隨時準備出勤，而擔任警

▼老松町食堂。



察更需要有如同松柏一樣堅強不屈的品格，不管環境再惡劣，都保有高尚的人格。

「老松町食堂」於108年7月16日正式啟用，全年無休提供午、晚餐，以「少鹽、少油、少味精」為原則，每天提供六菜一湯及水果，每餐價格約50元，以銅板價格嘉惠所有同仁。目前規劃每月由不同組室輪流辦伙，現計有1百餘位內、外勤同仁搭伙，看著讓人耳目一新的員工餐廳，每個人都顯得既興奮又感動。有員警表示，有時勤務一忙起來都超過用餐時間，現在分局餐廳啟用提供同仁用餐，方便又實惠，即使超過用餐時間，仍可先請餐廳打包保溫存放，等勤務忙完依然享用得到熱食，且不需煩惱要吃什麼，每餐均有3樣主菜及3樣配菜提供同仁多重選擇，大家一起用餐，在輕鬆溫馨的氣氛下，可以溝通彼此想法、交流情感，很有「家」的感覺。

陳分局長每見員警因勤務關係，

用餐時間不正常，總感到不捨並尋思如何改善現狀，這次在分局同仁齊心努力下，共同促成員工餐廳的啟用，讓大家能吃到衛生、溫熱又方便的菜肴。另為了員警健康，餐廳旁也增設1間運動休閒室，鼓勵同仁利用勤餘時間鍛鍊身體，期望透過滿足員警的身心靈，讓同仁擁有好情緒為民服務、把健康帶給家人、把績效帶回單位，共創「三贏」。

## 28年舊廳舍活化 分駐所展現新氣象

第三分局空間改造二部曲，為座落於南京路舊鐵道旁之東區分駐所，該所自民國80年落成啟用至今已28年，雖有地上4層及地下1層的廳舍空間供員警辦公、待勤使用，然歷經28年的演變，廳舍設備老舊不堪，1樓、4樓及地下室閒置空間堆滿陳年雜物，讓員警仍感空間不足；此次在分局長大力推動下促成「東區分駐所廳舍活化計畫」，

▼餐廳旁增設運動休閒室。





◀ 昔日東區所地下室  
(今餐廳)。

▼ 東區分駐所嶄新  
OA辦公環境。

從7月11日動員全所清理雜物開始，經過2個多月的整修與活化工程，於9月16日正式竣工啟用，廳舍活化後的東區分駐所所有如毛毛蟲蛻變成美麗的蝴蝶，讓人眼睛為之一亮！

東區所廳舍活化計畫，為不影響全年無休的派出所勤務，花了2個多月進行分區改造，重新粉刷後的牆面讓員警立即感覺空間變得明亮又有朝氣，1樓陳舊的辦公桌設備也全面汰舊換新，嶄新的OA辦公空間讓員警偵辦案件時更有隱私，落實偵查不公開。堆滿公文、設備器材及各項雜物的地下室，經過大刀闊斧整理，檔案歸位，空間也重新配置，除原有的廚房及備品室外，另增設待勤室及員警用餐空間，新設的待勤室備有全新沙發桌椅、液晶電視及冷氣，讓待勤同仁有更舒適的休息環境；而特別規劃的用餐空間，讓員警弟兄們能坐在一起好好享用餐點，並分享彼此工作心得或關心生活近況，益發覺得派出所越來越有「窩」的溫暖。



▲ 今東區所地下室成為員警用餐空間。



▲今東區所4樓——  
東南戰技館。

▶重力體能訓練場備  
有5站式多功能重量  
訓練機。



旬著手整理廳舍，  
從清理堆放多年的  
雜物開始，並自行  
重新粉刷牆面、訂  
製玻璃鏡、釘製牆  
面隔熱除潮、加裝  
大型空調冷氣、遮  
光拉簾及使用國外

## 打造ALL IN ONE 「東南戰技館」

三部曲為規劃籌建新世代戰技館。

警察工作面臨諸多潛在危險，為符時代潮流並滿足分局容訓量，陳分局長幾經評估，決定將東區分駐所4樓空間改造為員警鍛鍊身心的訓練場地，早溪媽祖「樂成宮」董事長郭松益與全體董監事聽聞後，一致同意以實際行動贊助「戰技館」整修工程並充實訓練設備；另岱宇國際有限公司董事長林英俊也響應支持，將重量訓練器材，以優惠價格由東興國際實業有限公司董事長馬倉國購入並捐贈第三分局，供同仁鍛鍊強健體魄，並提升基礎體能。

同仁聽聞東區所4樓閒置的空間即將規劃為戰技館，讓大家擁有優質的體能訓練環境，大伙兒同心協力於8月下

進口質量最好的競技比賽專用地墊，將木人樁、沙袋及80公斤地墊利用人力接龍方式，一片片從1樓搬運到4樓。在眾人努力之下，短短16天的整建，讓4樓體技場地完全煥然一新，活化現有空間成為有著完善設備的員警體技訓練場所。

本館於108年9月16日正式啟用，經大家集思廣益，決定將其命名為「東南戰技館」，以「東南」為名，意指肩負本市東南二行政區的治安、交通責任，員警必須擁有強健的體魄作為執勤的基礎，始能守護社區治安；本館由「重力體能訓練場」及「射擊競技場」組合而成，除了重量訓練器材外，特別引進美國MANTISX戰術射擊模擬器，除讓同仁提升技能外，並觸發自我訓練意識，在面對外勤多變的狀況下，始能適切做好危機處理，完成保護自身安



▲射擊競技場引進數位射擊模擬器。

全、維護民眾安危的使命。

「重力體能訓練場」備有5站式多功能重量訓練機、跑步機、啞鈴組等器材，並特別商請重訓、體適能教練，指導員警如何正確使用運動器材，以最有效的方式，消除壓力、維持身體健康，讓同仁在勤餘時能不用花錢到外面健身房就可自我鍛鍊，盡情揮灑汗水。

「射擊競技場」引進數位射擊模擬器，將最新的數位科技融入射擊訓練中，讓同仁在靶場外也能進行專業的射擊訓練；射擊模擬器可以記錄射手每發射擊過程中瞄準軌跡、扳機擊扣晃動程度及射擊時間等，不同於傳統訓練方式須於射擊結束後才能檢視彈著，運用射擊模擬器練習，可讓教官依據各項資訊數據，立即指導射手精進方法；本分局召集108年上半年射擊成績平均僅達49分之44位同仁，進行10次（共20小時）射擊模擬器訓練，並視個人訓練情形搭配重力體能訓練，第10次「模擬器射擊」訓練平均成績達89.6分，接續「實彈射擊」驗收，射擊成績平均分數為89.2分，實證「射擊模擬器訓練」成效顯著。

「東南戰技館」建置完成後，透過

多種器材設備強健身心，精進各項警察技能，進而提升執勤安全。未來第三分局同仁亦將本著取之於社會、用之於社會的精神，全心投入維護治安、改善交通的工作。

## 永續的奮發精神

第三分局在全體同仁夜以繼日、不眠不休的努力下，各項勤業務績，皆有亮眼的表現，其中「108年軍民聯合防空（萬安42號）演習」榮獲警政署評核成績全國第1名，另維護交通秩序取締重大交通違規、動態肇因違規重點工作、特種勤務訓練業務、風紀檢測，以及新聞輿情評核亦是成效卓著。

在陳分局長和同仁的盡心盡力與犧牲奉獻，以及背後默默支持的警眷們，讓警察同仁無後顧之憂維護社會安全，使民眾得以安居樂業，免於生活恐懼，共同締造良好治安成果，充分展現團隊合作的能量，贏得市民的信任與支持。期許大家繼續保持積極的態度、熱情地活力，為市民打造更優質地生活環境。



# 國道警察的執勤日常

文·圖／李信義 國道公路警察局第七公路警察大隊大隊長

「國道」是目前臺灣陸上交通運輸最重要的命脈之一，對縮短城鄉差距及繁榮地方貢獻卓著；而「國道警察」職責為維護國道的交通安全與順暢，及其衍生之治安事件處理，國道警察執勤的目的不僅僅只是干涉、取締違規的行為，更是為了保障全國用路人之人、車安全。

▼緩撞車於事故後方警戒，保護員警及當事人安全。



**身**為國道安全的守護員，執勤時望著快速穿梭而過的車潮，隨著夜色來臨，一輛輛點亮頭燈，每盞從旁疾駛而過的燈光，代表著一個家庭、一個故事，而國道警察執勤的目的，就是守護每盞燈光都能平安順利地到達目的地，繼續每個家庭的幸福故事。

## 動輒破百時速 執勤風險高

然而，國道警察執勤過程中，往往暴露在危險的環境，員警到場處理各類案件時，置身風馳電掣的往來車輛，時速動輒破百的車流，還要面對毒駕、酒駕、疲勞駕駛等各種不可預知的狀況，據統計，國道員警歷年因公執勤死亡人數與現有人數比較，「員警執勤身亡平均年發生率」為千分之5.26，死亡率高居全國警察機關之冠。每一個「國道警察執勤日常」都需時時提高警覺、面對屬於自己的「安危一瞬間」！

直擊國道警察的危險瞬間，106年8月7日國道三號南向108公里處，第六公路警察大隊警員陳啟瑞、楊于辰於警戒故障車時，遭拖板車追撞，造成1死、1重傷，傷者臉部多重撕裂傷，共計縫合400多針、右胸撕裂傷合併肌肉斷裂，雙腿及右腳掌粉碎性骨折；107年4月23日第四公路警察大隊警員郭振雄、葉家豪，清晨5時許在國道一號南向臺南麻豆路段取締違規大貨車時，與大貨車駕駛共3人在路肩遭另一輛大貨車追撞，3人當場死亡。這兩個令人惋惜的案例，說明國道車輛行駛速度快，不論是執勤員警或是用路人，只要稍有不注意或是一時的疏忽，都可能造成難以挽回的遺憾。

## 維護執勤安全 智慧科技執法

打造一個讓員警安全執勤的環境是國道公路警察局一直努力的方向，為了有效增加執法效率、保障員警執法安全，除訂定標準作業流程外，並協調交通部高速公路局於各交流道附近設置72處執法區，要求同仁依規定安全執勤，以「科技執法」逕行舉發確保執勤安全。更逐步建置「天眼系統（高解析度攝影機）」，針對違規插隊、任意變換車道、跨越雙白實線等違規逕行開罰。並於108年7月1日起在國道一號岡山北上路段，試辦主線篩選式動態地磅系統，共計有3道門架，第1道門架先偵測車輛，第2道門架則有過磅燈號及指示標誌，第3道門架則有監測執法設備，用以加強取締載重大貨車逃磅。

## 逐年添購及更新應勤設備

由於國道夜間時段大部分路段無光源照明，用路人能見度降低，對於路況掌握及臨時狀況處置應變能力均會延緩反應時間。員警遇夜間處理事故時，大多數用路人往往臨近事故發生處，才突然驚覺發現有擺設交維措施而臨時變換車道；此外，巡邏車上所配置的巡邏警示燈，常被事故車輛所遮蔽，所以即使有高亮度之警示燈，仍舊無法有效發揮警示效果。因此，國道紅斑馬巡邏車最近增添設備，加裝「電動升降LED桿式補助警示燈」，於巡邏車抵達事故現場前、時速低於40公里以下時，電動升降式警示燈即升高1公尺以增加辨識度，提醒遠方行駛的駕駛注意前方道路



▲ 電動升降LED桿式補助警示燈收回狀況。

▶ 電動升降LED桿式補助警示燈執勤升起狀況。

▶ 警戒人員下車擺設交通錐。

▼ 緩撞車於事故後方警戒並設置交維管制區。

狀況，並提早因應。

另外，行政院在108年5月核定動用第二預備金，讓國道公路警察局租用了9臺「緩撞車」，行政院院長蘇貞昌更親臨局本部實測驗收，現階段員警於車道上處理交通事故時，後方就會停放「緩撞車」，並於車上的LED顯示幕上提醒車輛改道，且會放下「潰縮防撞桶」的緩撞設備，若有車輛從後方追撞時，會先撞上緩撞設備，而不是直接撞上前方的車輛、事故當事人及處理員警，造成人員的傷



亡。為了確保防範二次事故發生，期盼能由該「緩撞車」一馬當先，完全擋下危害，確保員警及事故當事人安全。

## 攜手努力守護國道安全

俗話說：「魔鬼藏在細節裡」，在車水馬龍的國道上，路況是瞬息萬變，稍微不留神、不注意，即使是彈指之間的一時恍惚，都有可能釀成不可挽回的遺憾。國道上的安全除了仰賴國道員警執法取締上的成效，更需要每位用路人

從自身做起，例如：開車繫上安全帶、切勿疲勞駕駛、保持車輛安全距離等，看似微不足道的小事，若每位用路人都能做到，不論對自己或其他用路人，甚至是國道上執勤的員警，都多一分人身安全保障。

往後若是看到停於路旁避車彎的紅斑馬，不需多猜想國道警察在此目的為何？每部巡邏車頂閃爍的紅藍燈，只為了告訴在路上行駛的你（妳）們：「小心駕駛！注意安全！讓這盞燈平安回家休息！」

▼緩撞車在夜間能警示車輛預見前方有事故，即可放慢速度並改道行駛。



# 為公義，保五總隊舉辦 「南區司法機關宣導反賄選、反貪、反毒籃球聯誼活動」

文·圖／陳秀卿 保安警察第五總隊第一大隊技士



警察，為打擊犯罪第一線衝鋒的執法者，維持公眾安全、保護人民性命、保障財產、維護社會安寧，是主要職責也是每一個警察心中光榮的使命。保安警察第五總隊（下簡稱保五總隊）總隊長鄭明忠在其豐富的警職生涯中，有感毒品嚴重危害國民健康，為社會治安帶來隱憂，無時無刻都掛心地想為反毒、緝毒、肅清毒品盡一分心力；加上近期警察酒駕、涉嫌改資料騙嘉獎、包庇收賄、假職務之便非法貪瀆等違法風紀案件頻傳，重創警察應有的正義形象，嚴重影響警譽，其中尤以貪瀆最令人心寒，不僅使得民眾對警察的信賴大打折扣，警察同仁也因之蒙羞，深深打擊信心與士氣。為掃除警界不名譽事件造成的負面影響，身為警察機關的保五總隊，也應該為鼓舞警察同仁士氣而努力。

爰此，鄭總隊長審慎思量後，指示保五總隊第一大隊大隊長傅振原負責規劃籌辦，邀請臺灣橋頭地方法院、臺灣屏東地方法院、臺灣高雄地方檢察署、臺灣臺南地方檢察署、臺灣橋頭地方檢察署、臺灣屏東地方檢察署、法務部廉政署南部地區調查組共7個單位，一同舉辦「南區司法機關宣導反賄選、反貪、反毒籃球聯誼活動」，藉由運動、健康、活潑、陽光的方式，鼓勵民眾培養正當的休閒運動，遠離毒品，建立正向人生價值觀，拒絕貪、賄、毒，以柔性、貼近民眾的方式宣導法治教育、打擊賄選、肅清貪瀆及杜絕毒品的決心，並提升民眾對警察社會價值的認同感。

活動於108年11月15日在保五總隊仁武園區揭開序幕，高雄地方檢察署檢察長周章欽、臺南地方檢察署檢察長林錦村、橋頭地方檢察署檢察長莊榮松、屏東地方檢察署檢察長葉淑文、主任檢察官呂建興、蔡宗聖、陳彥竹及數

十名法官、檢察官、書記官、法警、志工等撥冗蒞臨，共同響應這場深具意義的活動。

周章欽檢察長高度讚許這場活動，致詞表示：「這是個很好的運動休閒方式，這樣有意義的活動應該繼續辦下去，近期無論是反賄選宣導或查賄工作都是很重要的事，拜託大家一起推動。」林錦村檢察長也致詞呼籲各機關為反賄選宣導及查賄工作一同努力。

同時此次活動也邀請警友共襄盛舉，獲得警友的肯定與大力支持，踴躍與會。保五總隊警友會主任委員曾國展致詞表示：「這次活動警友會全力支持，關於打擊犯罪，檢、警、法官是橋樑，而企業則願為後盾，在你們保護企業之下，營造安居樂業的環境，讓企業能努力帶動經濟繁榮。」希望透過警友在民間的力量，讓更多民眾響應、推廣、力行政府政策，讓人民成為執法、司法的後盾，達到人民、警察、檢調、法官合作營造美好家園的願景。

▼高雄地方檢察署檢察長周章欽致詞勉勵。

## 2屆南區司法機關 反賄、反貪



## 活動多元 實際體驗

活動邀請到高雄市消防局帶來3隻訓練精良的搜救犬表演，讓大家見證搜救犬的專業與重要性，肯定搜救犬在搜索任務的幫助，牠能大幅縮短搜索範圍及所花費時間，爭取黃金搶救時間，提

▶籃球聯誼活動現場也規劃警察防護裝、盾牌、警棍、長槍、短槍等警用保安與武器裝備展示。



▲▶九〇手槍色彈射擊體驗最讓人印象深刻。



升拯救效率，實在是人類的好伙伴，在看到這場吸睛的表演，現場人員都感到非常興奮。

此外現場也規劃警察防護裝、盾牌、警棍、長槍、短槍等警用保安與武器裝備展示，高壓噴水車、強力照明車、鐵絲網拖車、指揮車等特種車輛演練，及色彈射擊體驗等。其中尤以九〇手槍色彈射擊體驗最讓人印象深刻，來賓從填充子彈、裝彈匣、拉保險、拉槍機、瞄準及射擊整個流程慌亂的體驗中，更能感受到警察在緊繃氣氛下使用槍械時的難度及所承受的莫大壓力。

透過實物體驗，並在同仁引導解說的互動中，增進院檢對警察執勤經常會面對的現場狀況有所了解，包含自身安全、嫌犯安全、周圍群眾安全、警械安全、警械使用時機、執勤手法、處理聚眾活動時各項裝備之使用；另警察遭遇突發狀況，在慌亂、危險中可能會做出的處置方式，及緝捕時應有那些裝備、行動規劃才能確保安全，圓滿達成任務等，有更多的體會，希望警察的努力與辛勞能得到更深的體諒與認同。

## 君子之爭 享受當下

球賽由周章欽檢察長、莊榮松檢察長、葉淑文檢察長、保五總隊戴崇賢主任秘書及保五總隊警友會曾國展主委共同舉行開球儀式，球員有法官、檢察官、書記官、觀護人、警察及志工等，看著審查案件時嚴肅一絲不苟的法官、檢察官、書記官們，在球場上放開手腳、神情專注，大膽進攻、努力防守，跳投、擦板一個機會都不放過，彷彿看到他們在工作時認真執著的影子，那麼



◀ 球賽由保五總隊警友會曾國展主委、屏東地方檢察署檢察長葉淑文、高雄地方檢察署檢察長周章欽、橋頭地方檢察署檢察長莊榮松、保五總隊戴崇賢主任秘書（由左至右）共同舉行開球儀式。

地兢兢業業，令人讚許，在淋漓汗水中，他們愉悅的神情，爽朗的笑聲，似乎把平常工作累積的壓力都給盡情抒發了。

而我們保五總隊肩負處理群眾運動之安全維護，支援中央、地方政府及其他機關（如鐵路警察局）等治安維護工作，無論白天或深夜，豔陽天或風雨天，都必須隨時因應機動出動，烈日下汗流浹背、寒風中冷到嘴唇發白、面對叫囂、激動的群眾時，仍必須不急不慍，堅守崗位，謹守分際，因而保持良好的體能、即時的應變能力、堅持的毅力及團隊互助合作的默契，是

必須且重要的訓練。這場籃球比賽無異是我們平時訓練的檢視，看到同仁精力旺盛，生龍活虎，保五警力的堅強，為社會治安注入一股力量，讓大家可以安心。

比賽沒NBA的火藥味，卻充滿相互鼓勵與讚美的人情味，當對方進籃時，雙方的球員或啦啦隊都不會吝嗇給予掌聲或言語的讚美，君子之爭、運動家精神，表現無遺。看球員在球場跑來跑去散發的活力，也渲染了在旁的觀眾，當球進籃那刻所發出的「喔！哇！」歡呼聲及自然

▼ 比賽沒NBA的火藥味，卻充滿相互鼓勵與讚美的人情味，場邊的歡呼聲及掌聲不絕於耳，球員在陽光照耀下盡情抒發、享受歡樂。



響起的掌聲，清楚地感受到大家在陽光照耀下正投入並享受當下的歡樂。

## 不貪不賄 民主可貴

選舉是民主國家人民最基本的權利象徵，而候選人為求勝選各式各樣的手法都會出現，其中買票賄選不僅傷害了人民的心意、損失了社會成本、損害了國家形象，更會讓選賢與能及民主自由的真諦蕩然無存。所幸仰賴行政、司法等各機關長久以來在「反賄選」工作的努力下，國人得以擁有乾淨的選舉環境，讓臺灣落實民主、民權的驕傲可以閃耀國際。

我國從地方到中央，從基層農漁會選舉、鄉鎮市區長、民意代表、代表主席、地方縣市長、議員、議會主席、立法委員、總統及副總統等各種大小規模的選舉或補選，幾乎年年舉辦，因而「反賄選」的法治觀念，需要持續不斷耳提面命，深刻烙印到人民心中。為使廉能蔚為社會風氣，保五總隊動起

來，站出來藉由各種機會高喊：「反賄選，學不賄，你賄選、我翻臉，不貪不賄，民主誠可貴」。

## 廉能吹動好政風 攜手共享安樂窩

「貪污者是百姓的公敵，是國家衰敗的毒瘤」，我們不時看到新聞報導有國家因貪污而致經濟衰退、民不聊生、人民走上街頭、社會爆動、政權動盪導致國家破產的危機，也有公務員、政治人物、企業家因貪污，或遭罪入獄，或斷送政治前途，或壞了商譽而失去客戶信任；而在國內也有多起涉及工程弊案、政治獻金、關說、內線交易、圍標、洗錢、或假職務之便非法圖利等數不清的貪腐事件，涉案人含括公務員、警察、司法人員、政治人物、企業家等等，這些都會重挫廉能政府的形象，甚至國際聲譽。然而無論國內、外，貪瀆案件仍然層出不窮，可見要防堵人們利慾貪婪之心，打擊貪瀆犯罪，儼然是一





項必須持久，且須全民共同努力的重要工作，而法官、檢調、警察的通力合作，將引領全民啟動「反貪」力量。

### 無毒地方有陽光 反毒快樂又健康

人若沾染上吸毒，就不成人樣了，家中如果有了吸毒者，家便不成家了，吸毒者不僅自我毀滅，也破害自己的家庭，不知多少人因此家破人亡，淒淒楚楚，不禁令人唏噓！而吸毒、販毒、製毒及因為爭奪毒品衍生的非法利益，進而發生的犯罪事件，為人民生命、財產帶來嚴重威脅，也成為治安的不定時炸彈，社會大眾更為之付出巨大的財富與人力成本，毒品真是禍害無窮。毒品防治不僅是在解決治安問題，更是救人、救家庭悲憫之心的延伸。

### 保五精神 映照於心

在反賄選、反貪、反毒的宣導旗幟飄揚中，透過籃球這種集體運動，拉近各機關間的聯繫，讓彼此能夠相互了解、相互溝通，共同為打擊犯罪協力合作。此次活動內容豐富多元，讓原本生硬的治安政策，以輕鬆愉快的方式激盪引領出正向、活潑的行動力，大大提高宣導效果，可謂寓教於樂。

活動於下午5時許在融洽的氣氛中順利圓滿結束，為了這場活動保五同仁盡心籌備，忙忙碌碌近1個月，與會的大家也都在百忙中抽空參加，都還有一堆的公務需忙碌，然而正確的人生價值，使人忘了辛苦，為公義再忙也要堅持到底，而這樣的精神正是我保五總隊大門「忠誠、廉能、公義、形象」標語的寫照。

▲正確的人生價值，使人忘了辛苦，為公義再忙也要堅持到底，而這樣的精神正是我保五總隊大門「忠誠、廉能、公義、形象」標語的寫照。

# 年齡不是問題， 改變只需勇氣！

## ——大叔連續挑戰2天3場斯巴達障礙賽！

文·圖／林宏明 臺北市政府警察局外事科股長

大叔終於抓到「野獸」了！只不過它不是真的野獸，而是斯巴達障礙路跑賽3種距離當中，距離最遠、障礙項目最多難度最高的一項賽事。除了要跑完21公里之外，沿途還必須通過高達30項以上的障礙項目。

▼關卡：泥濘匍匐前進。（圖／主辦單位提供）



斯巴達路跑障礙賽自2010年在美國引起風潮之後，每年全球會有30幾個國家舉辦超過200多場比賽，已經吸引了超過數以百萬人的參與。臺灣引進該項賽事之後，也舉辦了數次中短距離的賽事，惟遲遲未舉辦「野獸賽」。

這次難得地是國內主辦單位終於向國外賽事總部，爭取到在臺灣舉辦第一次的野獸賽。雖然再過沒多久自己也要50歲了，面對千載難逢的機會，二話不說直接報名連續3場賽事，立下目標要在2天之內連續挑戰3場不同級別與距離，但同樣考驗肌力與耐力的障礙路跑賽，取得人生中的第一塊斯巴達三色獎牌。賽事形式一般依距離及障礙關卡數目主要分成3種：

- 紅色Sprint (衝刺賽) —— 6公里至8公里20個障礙以上。
- 藍色Super (超級賽) —— 12公里25個障礙以上。
- 綠色Beast (野獸賽) —— 21公里30個障礙以上。

這次在高雄舉辦的3項賽事，無論距離與障礙關卡均略有增加。例如衝刺賽距離增加到8公里，障礙關卡多達24道、超級賽則有27道障礙、野獸賽更有31道障礙。

## 做好參賽心理建設

如果你抱著好玩的心態來參加斯巴達的賽事，這未嘗不可，當然也沒有其他的限制。只是我可以非常確定地說：你或許可以「完成」（一直被處罰剝皮跳）賽事，但絕對無法通過所有關卡！如果你第一次參賽心理沒有建設好，並針對經典魔鬼障礙進行相關模擬訓練，

就算是最短距離只有6至8公里的衝刺賽，我想你將會有很高的機率，在各項障礙前卡關做剝皮跳，除了沮喪之外，還會驚覺自己充滿無力感（完全沒有肌耐力通過關卡），更別說還要參加超級賽，甚至野獸賽了！一關接著一關的障礙賽關卡，會讓許多參賽者心生畏懼，但要有堅強願意面對關卡的態度，並且好好進行訓練才是不二法門。否則你不是卡在障礙項目上進退不得，就是連橫槓或繩索都握不住，無論怎麼拚命也無法通過關卡。

## 模擬訓練

工欲善其事，必先利其器。參加斯巴達路跑也一樣，事先不做功課鑽研關卡，心想既然是路跑賽事，那單純練跑就足夠了，反正距離最長也只有半馬而已，卻不想加強身體其他部位肌力，結果就是闖關失敗機率大增。當然也有人說斯巴達障礙賽終究還是取決於完賽速度的賽事，直接練習跑步速度或被處罰剝皮跳也沒關係，那我個人的看法是如果不嘗試通過關卡、不以通過關卡為訓練目標，那你就參加一般路跑，測試自己的速度就好，也不用冒著受傷的風險參加類似的障礙賽。當然菁英組及分齡組優秀的選手，除了他們過關能力驚人，在各式各樣崎嶇不平路徑上奔馳的速度，根本不輸在一般道路上的路跑競速。但是請各位讀者切記，無論您是採用哪一種方式進行體能或肌力訓練，身體狀況異常或是有服用經常性藥物的人，一定要事先諮詢醫師及專業教練，以免受傷或危及健康。

言歸正傳，路跑雖是斯巴達賽事核

心部分之一，因為自己也曾嘗試過半馬及全馬路跑，自忖體能可應付「賽事距離」，所以就將訓練重心放在過關所必須的上肢肌力及握力訓練為主。好處在於這些肌力訓練平時可以善用健身房或是一般學校都有的運動設施，如單槓、槓鈴、啞鈴、壺鈴……等，即可進行訓練。以下簡單介紹模擬過關所需基礎肌力的訓練方式：

## 一、正（反）握引體向上

不管是何種距離的斯巴達障礙賽，如果你不想一直做剝皮跳的話，具備基礎「引體向上」的肌力是讓你可以克服各式關卡的關鍵。需要具備一定上肢力量來克服的關卡例如：炫風單槓、奮力一搏、倒掛金鉤、翻牆登天、勝利的蜿蜒之道、攀上巔峰、飛猴單槓、環環相扣。對於任何試圖建立上半身力量的人來說，標準的引體向上是最好的練習之一。這種複合式動作可以同時鍛鍊你的背部肌肉、核心肌群和肱二頭肌，從

而提高整體健康水平。以我個人自主訓練為例，每一次訓練總共至少完成3至4組約30至40下標準正握引體向上（肌力略有不足者，可以用漸進方式完成）。至於要如何訓練標準的引體向上，網路上資訊豐富，各位讀者有興趣可自行蒐尋，在此就不浪費篇幅贅述。

## 二、農夫走路

「農夫走路」主要是用來訓練前臂及手指抓握力量的經典動作，如果使用大重量，對提升全身核心肌群力量也有助益。訓練時可選擇適當之重量，兩手抓握住槓片或啞鈴，抬頭挺胸，肩部夾緊後收，行進中維持身體中心平穩。以我個人為例，每次正常行走20至25公尺並重覆4至5趟。此種訓練對應的關卡有：扛沙上嶺、舉步維艱、奧林匹斯。

## 三、猴子單槓

坊間稍有規模的健身場所多有類似「飛猴單槓」的設備，雖然它橫槓



▲引體向上訓練。



▲善用設施：飛猴單槓訓練。

的間距較窄，也沒有落差較大的高低起伏，但至少也是一項可以模擬過關經驗的好設備。通常在一次的訓練裡面，個人會橫越來回算一趟，並至少進行3趟的猴子單槓訓練。

#### 四、熊爬

爬行，可以說是人類最自然的「肌力訓練動作」，因為每個人在還是嬰兒時期就開始會爬行的動作。它除了可以訓練到四肢的肌力，對於全身協調性跟維持身體核心平穩也有很大的效果。所以在生長期間有經過較長爬行歷程的嬰兒，長大後肌力通常比甚少爬行的嬰兒較

佳。常見的爬行訓練方式有熊爬、匍匐前進、嬰兒爬……等。移動方式則有前進、後退及側邊行進。訓練熊爬時，雙手雙腳支撐於地面，但雙膝不觸地，前進時以單邊手腳同時緩行移動，施力係由雙腳推進，手只是用來平衡身體，不用刻意施加力量。此種訓練肌力可對應的關卡有：匍匐前進、飛簷走壁。以我個人為例，我會每次熊爬前進約20公尺，然後再退回起點，如此計算為一趟，重覆4至5趟。記得爬行時核心肌群要收緊，訓練效果更佳。

#### 五、深蹲

深蹲是個全身性關節的訓練動作，可以訓練到大腿、臀部、大腿後肌、及增強骨骼及下半身的肌群。深蹲一向被



◀熊爬訓練。

認為是增加下半身力量以及發展核心不可缺少的練習。以正確的深蹲方式進行訓練，對你的上下背部及核心肌群也有非常大的助益。雖然斯巴達障礙賽關卡強調上肢肌力較多，但是如果下半身力量不足，也會讓你在這些關卡吃盡苦頭，例如：巨石挑戰、扛沙上嶺、舉步維艱、翻輪胎。

其實日常生活中，你如果常利用自身體重進行伏地挺身、深蹲、引體向上等訓練，也能達到相同的效果。不過，以筆者參加過幾場的經驗來說，擁有良好的跑步能力將有助整體成績的提升，所以在此還是建議大家不用像我一樣捨本逐末只針對肌力訓練，把中長距離路跑的基礎體能培養好，應付賽事才能游刃有餘。

## 闖關失敗的處罰： 剝皮跳30下

話說如果未能通過關卡者，就要做30下剝皮跳。每道障礙關卡旁都會有「剝皮區」，凡是無法過關的人，必須在剝皮區接受處罰完成30個剝皮跳，場邊會有裁判監督你完成之後，才能朝下一關前進。剝皮跳是一連串動作的結合，被處罰者先從站立隨後採趴下姿勢，身體與腿部打直，與地面平行後，胸口貼地完成標準的伏地挺身動作後，縮腿向上垂直跳躍並雙手舉起，至少超過雙耳高度即算完成動作一次。如果因

為訓練不足，光是每次闖關失敗處罰的30下剝皮跳，就可能直接榨乾你接著要通過下一道關卡甚至整場賽事的體力，千萬不可小覷！依我個人自身經驗來說，就算有自信通過所有關卡，我的訓練內容也沒有省略剝皮跳，因為連精英選手都會有失誤的項目，素人的我更不可輕忽。

## 賽事歷程：第1天野獸賽+ 第2天超級賽、衝刺賽

這次賽事地點選在高雄橋頭糖廠舉行，賽道及關卡遍布在周遭的樹林、果園、農田、河堤甚至學校操場當中。整

▼終點：跳火。  
(圖 / 主辦單位提供)



體來說，沒有一般國外野獸賽高低起伏的山陵地形，這對那些國外來的菁英選手算是好消息。只是對他們來說，即便是相對輕鬆的地形，對我來說依然難如登天。除了3場賽事的距離，還有總計80道以上的障礙，更要在崎嶇不平的樹林裡、河堤沙地上跑步、及穿越全是爛泥的小溪和水溝，簡直是苦不堪言！

我設定第1天只挑戰21公里31道障礙的野獸賽，目的要爭取更多的恢復時間來應戰第2天12公里27道障礙的超級賽及8公里24道障礙的衝刺賽。如果要說這次賽道上我最喜歡的是什麼，那就是訓練發揮成效，每一道經典的魔鬼關卡均輕鬆過關，即使第2天肌肉痠痛，重新面對經典關卡，雖然較費力但依然全數通過，沒有一關被處罰剝皮跳！那種完全破關的成就感，對我這個年將半百的大叔實在妙不可喻。然而賽事中最不喜歡的是什麼？就是賽道上某處，好像在永遠跑不到盡頭的樹林裡一直繞圈，還有在烈日當空下數次穿越污泥小溪，並沿著滿是沙土的河堤來回跑。然而就在每關穩紮穩打而且避免受傷的策略之下，我在連續2天之內完成野獸賽、超級賽及衝刺賽，拿到我夢寐以求的斯巴達三色獎牌。

### 巧遇獨臂勇士羅子鈞！ 鬥志昂揚！

這次參加連續3場斯巴達的賽事，其實第2天在路途中因為疲憊，一度想放棄。但當天賽道上有一位參賽者的身



▲ 斯巴達三色完賽獎牌拼圖。  
◀ 2天3場完成三色獎牌拼圖：紅——衝刺賽。藍——超級賽。綠——野獸賽。



◀ 筆者與馬來西亞獨臂斯巴達勇士羅子鈞（右）合影留念。

影讓我極度震撼！他只剩一隻右手！我驚訝於一般正常人都不能過關完成的賽事，他只有一隻手如何能夠挑戰賽事？過程中有幸能跟上他的腳步，在賽道上我們也共同跑了一段距離，進而開啟我們的對話……。他的名字叫「羅子鈞」，馬來西亞人，由於天生就少了左臂，所以成長過程中從求學到工作，曾面對不少奚落與歧視。曾有雇主用鄙視的眼神看著他說：「你確定這份工作你能做得久嗎？」也曾有學生的家長指著

他對著自己孩子說：「你看！如果你不聽話做壞事，下輩子就會像他一樣沒有手臂！」但他沒有怨天尤人，反而以更陽光的生活態度來證明自己，希望以自己的故事，來激勵更多的身障者或遭遇重大打擊的人們，勇敢去面對挑戰。他曾說：「動力讓你開始，習慣讓你堅持！」他之所以愛上跑馬拉松跟挑戰斯巴達，是因為在當下參賽者不看貧富、不分高矮，也不分健全或殘缺，只有目標是一致的，在同一條路上努力跑向終點。如今，子鈞成為某知名運動品牌的形象大使，同時也是一位成功的設計師。

而當我在崎嶇不平的泥巴路上看見他如此堅持的時候，我哪有什麼理由放棄？他個人也是2天之內連續挑戰3場！話說當我們一起趴在泥地上，通過匍匐前進關卡的時候，他的速度竟比我這個好手好腳的人還要快！

## 結語

一晃眼從警近30年，自己歲數也坐4望5了。或許有人會問，參加這種障礙賽都是2、30歲年輕人的玩意，既然有年紀了，最好從事一些適合中老年人的、較靜態的運動，比較沒有風險，有空多爬山或慢跑就好。其實，前述運動針對健康均有其正面效益。只是如果在日常運動當中再加入一些肌力訓練，除了對前面談到的爬山、跑步有幫助之外，對中老



►第一場野獸賽過關。

年後的生活更有幫助，例如預防跌倒、預防更多慢性疾病的發生，這些相關的健康研究俯拾皆是，在此就不再贅述了。

大叔參加斯巴達的用意不在耍炫爭酷，只是想傳達一個運動的簡單觀念：「年齡永遠不是問題，每個人需要的只是改變現狀的勇氣。」一直以來，斯巴達賽事都有很多大叔甚至阿伯的參加者！他們努力鍛鍊自己，挑戰的不只是體能，也是回味年輕時的勇敢！回想曾經年少輕狂的男孩開始成家立業，之後步入中老年，再不久也要退出人生處處是競爭的舞臺……。只是，這回換成跟自己競爭，期許自己可以當個老當益壯的爸爸，將來也會是健康的阿公！

Spartan Race挑戰地是個人的體能極限，以及想要成就更好的生活態度。層層關卡考驗的不僅是個人毅力及耐力，也可以促使提升意志，超越本身極限，成為一位生活在現代的斯巴達戰士！所以我個人認為斯巴達障礙賽不僅是挑戰，它也是一種面對生活的方式。在日常生活中，那些大家可能不會想要親身體驗的事，例如努力通過障礙關卡之後已經精疲力竭，還要橫越滿是爛泥的小溪或排水溝、全身潛入泥水坑、從頭到腳都沾滿了泥巴……。這些在賽事的當下都要克服！而在警察工作的職場中，伴隨著各式各樣的壓力，透過這些賽道當中的障礙，可以幫助自己挑戰疲累或克服不耐煩的心理，從而釋放身心壓力回到健康的生活狀態。勇士不敗，我深信一個健康的身體離不開一個強大的內心。面對所有困難與障礙，身與心都能有所堅持，這就是斯巴達障礙賽的真諦！



▲野獸賽全部關卡。

註：只要在1年之內（每年1月1日至12月31日，不得跨年計算）至任一國家，分別完成各一場斯巴達衝刺賽、超級賽、野獸賽，就能贏得「三色獎章」，成為「三色俱樂部」的成員。如果主辦單位在同一地點有同時舉辦3種距離的賽事，參加者也可以評估自身能力連續報名參加3場賽事並且依限完成，即可立即取得該「三色獎章」作為紀念。

# 花蓮鐵道之旅

▲立霧溪峽谷中印地安酋長。

文·圖／鄭財興 臺中市政府警察局第六分局秘書室主任

這次花蓮3日遊，在臺中市大臺中警察之友會第六辦事處及盧廷彰分局長精心策劃下，終於出發！同仁們藉此放鬆心情快樂出遊。

2個月前已訂好臺鐵普悠瑪號列車，當天早上8時許自臺中火車站出發，沿途風光明媚，尤其是宜花路段景色更是怡人。中午時分抵達花蓮，全新的花蓮火車站建築，以山和樹為意象的10座迎賓大傘，展現花蓮山海壯闊的精神，讓旅客一下車踏入車站大廳，就能投入花蓮山海懷抱，車站除了可以欣

賞各式列車進出，還擁有觀看飛機起降的絕佳視野。

## 松園別館

位在美崙山的松園別館，是花蓮縣僅存日治時期最完整的一棟軍事建築，擁有制高點的地理優勢，視野良好



可以監控太平洋海面上的軍艦船隻，加上茂密的松樹枝葉，讓這棟灰色建築更顯得隱密。松園別館建築主體為巴洛克風格形式，1、2層皆設拱廊，屋頂則是覆蓋日式瓦頂，兼具東西合併的建築風格；室內有講究通風效果的木窗與拉門氣窗，以及使用木桁架結構的屋頂。初期因為爭取時效所建，只講究堅固耐用，在外觀上並無太多修飾，但從現代眼光來看，卻可感受到一種古樸的美感；大伙在此取景，截取許多美照作為紀念。

## 慶修院

吉安慶修院原為「真言宗吉野布教所」，日治時期於民國6年由川端滿

二在吉野移民村所募建，原建造目的係以宗教作為安定的力量，撫慰日本移民的思鄉之情；傳統的日式建築，流露出濃厚的江戶風格，寺院內88尊石佛依序排列，莊嚴肅穆。臺灣光復後將「真言宗吉野布教所」改名為慶修院，吉野也於民國37年改為吉安，民國86年將其公告為縣定古蹟。寺院內歷經歲月更迭的神龕、不動明王石刻、百度石、石佛等重要文物留存至今。

回程時至吉安農會草世紀園區吃冰，這裡的冰淇淋超好吃，完全在地農產特色冰品，

▲松園別館。

▼慶修院院內的弘法大師及88尊石佛。



招牌芋頭冰淇淋特別綿密，不添加人工色素及香精，栗子南瓜、花生、火龍果冰淇淋等冰品不炫麗奪目，卻是原物料的自然色澤，絕對真材實料，伙伴們人手1球，吃得衛生、安心又健康。晚餐與花蓮縣警察之友會餐敘，眾人相聚一堂，與許久未見的老長官、同事相見歡，真是人生一大樂事！

## 九曲洞步道 處處驚奇

第2天行程原本安排花蓮港搭乘遊艇出海，但因天公不作美，於是改至太魯閣國家公園賞景。

太魯閣臺地位在立霧溪出海口的北岸，蘇花公路與中橫公路在此交會，臺地上設置了國家公園管理處行政中心、太魯閣遊客中心。太魯閣臺地是立霧溪

下切而成的扇形河階地，因河川改道與下切作用持續旺盛而露出的高位礫石層，因地殼上升使得河流侵蝕加劇，將原本河床上廣闊平坦的堆積層，向下侵蝕成一個新的河道，原本的河床於是形成了河階；經年累月河川繼續下切，河道又再度下移，新的階面產生，兩岸出現層層如階梯式的高、低位河階。

位於太魯閣國家公園花蓮境內的九曲洞步道，封閉多年後重新開放，完修後的700公尺步道處處有驚奇，除能欣賞鬼斧神工的峽谷景致，更有魚躍龍門等景點不可錯過；大伙早早就想要一探這世界著名峽谷最精華路

段。完修後的九曲洞步道，為了防範落石，於是設計多座明隧道，配合整體峽



◀警友會辦事處馬倉國主任（前中者）與大伙於九曲洞口開心地拍照留念。

▼分局長盧廷彰（左1）與大伙一同搭乘遊艇出海。



谷景觀，採拱形清水模工法施作，上頭還設計多種峽谷植物等浮雕，吸引遊客駐足欣賞而不想離開；另新闢一段水景步道，方便遊客親近峽谷，聆聽轟隆水聲。自九曲洞西洞口下車後，可遠眺飽覽壁立千仞的峽谷美景，走進步道後先經過落石歷史區及小見天，步道倚傍著立霧溪而行，沿途峽谷、美麗的岩石褶皺及蓊鬱的森林，讓步道兼具景觀與生態之美；步行一段路將下切水景步道，感受沁涼震撼的水聲。隨之往上走，沿途在隧道及峭壁間尋覓飛燕身影，距離步道終點不遠處，可在有題字九曲洞的大石前拍照留念，並感受峽谷風的威力，結合特殊地貌極具詩情畫意，彷彿遺世深藏的秘境。美景當前，大伙紛紛取景拍照留念，伙伴們在歡樂中度過美好時光。

午後天氣放晴，終於可以搭乘遊艇出海，大伙經過海巡單位核對證件後

快樂出帆，新穎的遊艇乘風破浪而行，大伙紛紛坐在甲板上感受衝浪的快感，在驚濤駭浪中驚叫連連！期待近距離感受海豚在海上跳躍，欣賞牠們可愛的姿態，目光不時追尋著鯨魚及海豚蹤影，可惜全程未能看見任何鯨豚，不免令人失望。但大伙這次能在太平洋的海中眺望東部海岸線，體驗花蓮不同的後山之美，還是值回票價。

## 林田山林業園區

第3天行程，一早到達林田山林業園區，這裡曾經是臺灣第4大林場，早在民國初年就已進行伐木；到了民國27年之後，更在這裡展開大規模的伐木作業。除了興建運材鐵道、索道及集材等相關設施外，也為林場工作人員設立了中山堂、員工宿舍、醫務室、福利社、米店、雜貨店、洗衣部、理髮部等，使當年的林田山林場成為一個生活機能完備的伐木社區，全盛期間曾聚集



▲林田山林業文化  
園區。

了數百戶住家，因而留下許多人文風情遺跡，加上結合多項景觀造型設計，處處皆是拍照的好地方，走累了在小木屋內品嚐現磨咖啡，心情也跟著慢慢放鬆，眾人怡然自得。

接著來到立川漁場，根據花蓮在地人說法，立川漁場的創辦人，當時懷著夢想，毅然由西部雲林移居來到東部，為了實現理想，加上超強的意志及貫徹力，開始了艱難困苦的東部墾荒序曲，一路拓荒到花蓮，用汗水寫下一頁頁的黃金蜆傳奇；漁場在全體成員全力投入下，養殖專業領域不斷地精益求精，並藉助生產技術及經營管理的創新突破，把毫不起眼的「蜆仔」養得碩大飽滿，黃金蜆因此聲名遠播，令人刮目相看！

色澤金黃且味道鮮美，大伙在此大快朵頤，吃得津津有味。

## 雲山水夢幻湖

美不勝收的私房景點——雲山水夢幻湖，是值得四季造訪的地方。園區占地遼闊，湖畔建築私人農莊，屋前大片草地是觀賞藍天白雲的絕佳處所；形狀好像好幾個8字連起來的人工湖，湖畔除了種植闊葉林、落羽松及季節性開花植物外，最值得一提的是有多種棕櫚科植物，茂密高大的樹群倒影映於湖面，生生不息的園區使人心情放鬆、紓解壓力，偶爾可見鳥類穿梭其間，眼前美景如畫。

「台開開心農場」位在花蓮縣吉安鄉，占地14公頃，裡面有農場與馬場，農場種植許多有機農作物還有可愛動物區及生態魚池。來到馬場有機會可以近距離看馬，農場裡也有大片草地，可以盡情奔跑；園區就在出海口旁，生態非常豐富，幸運的話還能看到小螃蟹。

位於花蓮縣吉安鄉的星巴克貨櫃屋是亞洲首間以貨櫃打造的門市，外觀的建築設計，以曾駐足過世界各大城市碼頭的貨櫃為主體，堆疊打造出獨樹一幟的4層建築，賦予貨櫃新生命，這裡已經成為一處來到花蓮旅遊的熱門景點；聽說開幕至今人潮不斷，天天座無虛席，喝咖啡、照相的遊客絡繹不絕，已成最夯的打卡景點。貨櫃交疊的鏤空

處，以大面積的採光天窗，讓日光層層灑落，有如陽光穿透樹林般，呼應了花蓮作為大自然特別眷顧的地方特色，午後在此啜飲香醇咖啡，享受獨一無二的體驗。

歡樂的時光總是過得特別快，旅程一轉眼就過去了，大伙在普悠瑪火車上吃著鐵路便當，懷舊之情油然而生。沿著北迴鐵路返回臺中，夜幕低垂時分，一行人回想旅程中一同接觸大自然，一起感受花蓮後山的美，值得回憶久久。感謝辦事處主任馬倉國促成，及盧廷彰分局長精心規劃、安排行程，讓這次花蓮之旅收穫滿滿，大伙帶著依依不捨的心情，結束令人難忘、美好的鐵道之旅。

▼馬主任（左6）、盧分局長（右6）與大伙於雲山水合影留念。



# 中橫我最辣

## ——白姑大山 & 屏風山

文·圖／金治華 航空警察局保安大隊督練股股長

「中橫四辣」係指羊頭山、畢祿山、白姑大山及屏風山等4座山頭，因登山口皆位於中橫公路因而命名，自106年完成畢羊縱走之後，中橫四辣便成為我的懸念。

秋末冬初時令佳，正是登山好時節！趁著秋冬之際避開酷暑，氣候相對穩定涼爽，107年11月初的周末假期，我與友人相約單攻白姑大山。

早上10時從桃園出發，我們打算悠閒上山，先到臺中清水鎮著名的阿財米糕店解決午餐，此店在清水區無人不知，米糕遵循古法製作，道地滋味令人難忘，它的乾麵及滷味也是一絕，經常是我口袋名單之一。隨後驅車經國道6號，由埔里上霧社，在臺14甲轉入力

行產業道路，前往紅香部落。該產業道路是部落唯一交通要道，總長26公里，此路段坍方連連，路況不佳，高低落差頗大，雖然對越野車手而言是小兒科，但一般人建議至少要開底盤較高的休旅車為宜。

沿途風光明媚，可遠眺白姑群峰。在一路顛簸峰迴路轉下，1小時後抵達紅香部落。第1天住宿地為帖比倫瀑布山莊，距離紅香部落石碑約15分鐘，山莊有提供2至4人房，而我們訂的是

▼白姑大山視野佳，擁有360度無敵美景。

通鋪可容納20至30人，今晚只有我和瘦哥幸運獨占。

我們趁著時間尚早，前往距離山莊約1公里的帖比倫瀑布，約20分鐘即可抵達。此處是由帖比倫溪侵蝕沖刷出瀑布、急流及深潭景觀，岩壁則因礦物質溶出而呈現橘褐色樣貌，加上翠綠青苔，交織出五彩斑紋，網友以「奇岩絕壁及噴射飛瀑的五彩幻境」稱之。個人雖覺言過其實，但身歷其境聽潺潺水流聲，確有寧靜致遠之悠閒。

## 出師不利 誤認登山口

凌晨2時起床，餐桌上已擺好民宿主人貼心準備的早餐，3時許出發前往登山口，卻陰錯陽差迷了路！後來回頭仔細尋找，原來我們錯過2個相似度幾乎95%的叉路口，詳細比對路標及周圍地物才發現走錯！白白耗費1小時30分。一番折騰下，於4時40分才從「最後農家處」登山口起登（高2,000公尺），既然出師不利，得從後續山行補



回來才行。

帶著頭燈摸黑前行，一開始體力充沛的我們，在6時10分抵達著名地標三錐山（高2,570公尺），比起官方版行程時間快了約1小時，至此爬升約500公尺。三錐山藏於樹林之中，雖無任何展望，起碼是三等三角點，不失為一個休憩歇腳處。此時天色漸亮，收起頭燈續行，先陡下100公尺後，再急上400公尺，我們走出森林，在7時45分抵達司晏池（高2,890公尺）。司晏池營地是山友經常的棲身營地，我們看到數頂帳篷駐紮，有人還窩在帳篷裡，此時我們選擇當一個安靜的過客。

▲帖比倫瀑布號稱擁有奇岩絕壁及噴射飛瀑的五彩幻境。

## 難忘的白姑三寶

白姑大山有三寶，其一就是倒木，山徑中各式倒木群應有盡有，好比當兵時期的500公尺障礙，等待山友運用創意或技巧挑戰，或翻或跳或跨越；另一個特產是箭竹林，讓人頭疼不已，尤其是鑽進鑽出箭竹林之際，常常是露水沾滿衣襟，涼意直達心頭，若沒做好防寒準備，就有失溫之虞！而衣沾不足惜，但使親近山林之願無違矣！第三寶則是上坡，登山者本該視上坡為當然之挑戰，而白姑大山上坡不夠親和力，經常伴隨下切坡當開胃菜，接二連三的虛攻足以摧毀山友意志，更增添難度！這也是白姑大山被尊稱為「中橫四辣之特辣」的由來。

7時55分從司晏池下切至鞍部，再上升至白姑東南峰（高3,035公尺），我們花費近1小時。東南峰後又瘋狂下切約300公尺到吉他營地（高2,800公尺），至此必須再陡升640公尺才能抵達三角點。途中一個又一個的假山頭沒

▼在三角點巧遇白姑聖犬小黑。



完沒了，此時很容易聽見「心裡的聲音」，放棄與堅持的2種聲音在內心拉鋸著。

## 三角點喜遇小黑狗一路相伴

11時20分抵達最後岩瀑區（高3,170公尺），垂直坡度高達60度，遼闊壯觀景象令人不寒而慄！好比十八銅人擺好巨石陣式睥睨群雄，此乃白姑大山的最後一道挑戰關卡，我們勉力一一解決大小石塊，11時40分艱辛抵達三角點。

白姑大山又稱白狗大山（高3,344公尺），百岳排名NO.44，名列百岳十翠之一，擁有一顆少見的一等三角點，山徑全長來回19.7公里，屬中橫四辣之特辣等級。攀登白姑大山有多種行程，可依個人體能或喜好，安排1至3天之行程。平坦三角點有著360度無敵視野，可遠眺合歡群峰及奇萊連峰等山系，令人心曠神怡。白狗大山不見白狗，卻有黑狗相伴，隨和的小黑來者不拒，喝我們的水，也吃我們的行動糧，彷彿相識老友一般。後來才知小黑原來是知名網紅，人稱白姑聖犬，牠陪著我們上山又下山，直到返回司晏池，又找到新主人再度陪伴登頂，體力絕佳令眾人汗顏。

我們在山頂和小黑逗玩拍照，12時20分離開三角點，登頂的喜悅維持不了多久，下坡難行加上體力耗損，回程雖下降約1,400公尺，箭竹林、土坡、爛泥坡及碎石坡，如鋸齒狀接連起伏，似電影般倒帶播放著，不見得比去程輕鬆。我們在17時返回至三錐山，眼見即將天黑，稍事休息後帶

起頭燈繼續應戰，在19時才精疲力盡返回登山口。此行我們走錯登山口，摸早黑又摸晚黑，花了14個小時才完登，最後於凌晨2時才返抵桃園，戰況可謂相當慘烈啊！

## 中橫我最辣之二 ——超辣屏風山

利用108年清明連假，我與友人相約單攻屏風山，由於擔心連假出遊人潮眾多，我們晚間8時才從桃園出發，計畫先開到登山口附近，再於車中小憩補充體力。不過因輾轉難眠，當天只睡1個小時，也種下此行疲累的敗因。

屏風山登山口位於大禹嶺臺8線112K之柵欄處（高2,565公尺），路口有指示牌易於辨識。3時40分從登山口起登，一開始就是連續陡下600公尺，穿梭於樹林之中。由於摸早黑視線較差，我們亦步亦趨小心翼翼。在某次險路手腳並用攀爬時，突然左手掌一陣刺痛，痠麻感刺透手套鑽進皮膚裡，原來遭咬人貓噬食！屏風山前半段山徑沿途兩側，長滿刺藤及咬人貓，需特別小心注意。途中我不得已用己身尿液沾濕患部，以減輕痛楚，遭「貓吻」的不適感，一直持續到隔日才慢慢消失。

4時30分抵達塔次基里溪第一支流（高2,260公尺），我們的連續陡下坡暫時告一段落。此溪發源於合歡山及奇萊北峰之間，此時天未亮路徑尚不明顯，山友需特別注意方向避免迷路。過溪後繼續往前行，再往下切，5時35分抵達鐵線吊橋（高1,950公尺），此為本次山行的最低海拔。雖然一路往下體力耗費較少，我卻一點也不開心，我們

總計下切約600公尺，也意謂接著陡升600公尺，距離三角點需再爬升1,300公尺！

## 山林高速公路——松針營地

屏風山山徑沿途編有小型指示牌，從登山口至三角點編號恰好從0到100號，鐵線吊橋營地編號為NO.30，意即我們走了約四分之一距離。此時天色漸

▼鐵線吊橋為本次山行最低點，離三角點需再爬升1,300公尺。



亮，視野變得開闊，在路徑判斷上也省力許多。過了鐵線吊橋不到5分鐘就是松針營地入口，營地地形平坦，意境優美，總距離約500公尺，可謂山林中之高速公路，此時可盡情邁開步伐，也可稍微喘一口氣，準備迎接陡升坡。連假期間營地非常熱鬧，水源近松針營地，取水方便，有數個登山團體紮營於此，6時25分抵達松針營地終點，我們稍事停留享用早餐後續行。

屏風山雖為百岳，但前半段林相環境陰鬱潮濕，彷彿中級山，可以想像天雨時山徑泥濘濕滑，將更添行進之難度，幸運的我們在此刻擁抱晴天，打破「清明時節雨紛紛」之魔咒。6時45分巧遇娘子軍登山隊，連假期間一群人相偕往山林跑，連冷門屏風山也變得熱門。7時15分我們抵達指示牌NO.70，一路鐵杉林，林木矗立生機盎然，另箭

竹林高低參差，所幸乾爽無比。惟天氣雖晴，一路上卻涼風徐徐，必須套上防風外套避免著涼。

## 魚之游者逆水 山之登者仰攻

「堅持，往往在攀向最高峰之前」，9時15分抵達岩壁，指示牌顯示NO.90，我們有驚無險通過約50公尺距離的岩壁地形。俗語說「山之登者仰攻」，最後一路連續上攻，9時50分終於看到指示牌NO.100，我情不自禁吶喊！緊追在後的瘦哥聽見聲音，有如活水注入振奮精神立馬跟上，我們總計花6個小時抵達三角點！屏風山地理行政區屬花蓮縣秀林鄉，位於太魯閣國家公園境內，標高3,250公尺，百岳排名NO.60，為百岳九障之一，因遠眺有如一座屏風而得名，屬中橫四辣之超辣等級。周邊均被高大冷杉樹所包圍，雖無任何展望，此行一路走在森林，免遭烈陽灼傷之苦，小小三角點擠了4組人馬，大伙輪流拍登頂照留下紀念。春風和煦豔陽高照，我們在三角點曬太陽、煮薑茶及補充行動糧，待了近1個小時，比所有人都晚離開。

## 大魔王悄然出現

10時50分離開三角點，一路下行體力耗損少，在13時即抵達指示牌NO.49，休息兼吃午餐。我們快速完成一半回程，令人得意！但古人有云：「行百里路半九十」，我們似乎過於樂觀，最後半程果然不如預期。

13時40分我們回到塔次基理溪支流，溪水清澈見底，加上春陽和煦，吸



▲連假期間冷門山徑居然出現人潮，形成罕見景象。  
▶屏風山三角點與瘦哥擊掌合影。





◀塔次基里溪水清澈見底亦清冽無比·振奮人心。  
▼屏風山沿途偶有峭壁斷崖地形·需小心翼翼通過。



引許多山友在此聊天放空。我和瘦哥也在此稍作停留洗臉，讓清冽溪水刺激臉部肌膚，精神為之一振！接著我們漫步松針營地，是此行最難得的幸福時刻，多希望時光能在此停留！可惜事與願違，14時15分又回到最低點鐵線吊橋（高1,950公尺），展開大魔王挑戰。

最低點後開始一路往上，沿路穿插許多斷崖及崩壁地形，都需要拉繩輔助以策安全，去程因摸黑無感，回程才發覺驚險，眼下的山谷深不可測，更需步步為營。從鐵線吊橋開始，此時體力消耗迅速，疲憊感驟增，深感力不從心，我咬牙苦撐，終於在16時5分回到塔次基里溪支流（指示牌NO.87）。

人果然不是鐵打的，從支流開始的最後1公里，需再陡升300公尺，睡眠不足的后遺症再度出現，我轉移注意力專注步伐，靠意志力催眠自己堅持下去。好幾次彷彿聽見車行聲，幻想登山口過了轉角就在眼前，但如海市蜃樓般，期待接連落空！

此時腳步變得異常緩慢，我的氣力已經放盡，只能繼續數著步伐勉力堅持下去，沉重的腳步加上機械式動作，終於在17時看到臺8線柵欄。感覺劫後餘生的我，只想趕快走回車中閉上眼睛，1個小時後精神才逐漸恢復。屏風山官方版距離總長為17.98公里，我們總共花了13小時20分完成（含休息時間），睡眠不足導致精疲力竭，是我從未有過的山行感受。

「單攻」意即1日往返登山口，對

於自信滿點、渾身是膽的山友而言，充滿遐思與悸動，儼然是一種「致命的吸引力」！惟單攻並非易事，將原本3天2夜或2天1夜的山行濃縮成1天，不宜貿然為之！「完美的單攻」基於事前的鍛鍊、行程縝密規劃及良好的風險管理。所以應量力而為，妥適計算最後折返點，倘若行程不如預期，也不因放棄撤退而可惜。畢竟「山永遠都在」，下次隨時再來！

自106年11月畢羊縱走開啟單攻之始，107年11月白姑大山單攻，108年4月屏風山完成最後一塊拼圖，中橫四辣全數完登。每次山行均從山林中帶回豐富回憶，也把滿身痠痛帶回家。我徜徉於喜愛的山林裡，卻也歷經一番苦鬥掙扎，這是平地生活難以想像的體驗！或許將中橫四辣逐一以單攻形式完成，是對其最崇高的景仰，特誌詩文以為紀念！

▼完成中橫四辣·特誌詩文以為紀念。





## 沖繩 就是要家族一起沖

文·圖／趙炳堯 警政署保防組警務正

▲海中公園沙灘。

沖繩是近年國人熱門旅遊景點之一，宜人的氣候可以說是一年四季都適合旅遊。

筆者自107年完成首沖後，內心便醞釀一定要再二沖，而且這次還要帶家族成員一起來沖，為了完成「家族一起沖」的夢想，筆者家族自108年農曆年後便開始規劃「家族一起沖」計畫，從旅遊日期的擇定，舉凡機票、住宿、旅遊景點、租車及保險事宜，都是全家族一起討論規劃，經歷近半年的準備，萬事皆備、只欠東風，終於，期待許久的暑期來臨，「家族一起沖」計畫啟動啦！

歷經約1小時飛行時間後，筆者家

族抵達那霸機場，在租車後立即前往系滿魚市場享用午餐，平日的系滿魚市場裡觀光客不多，市場裡販賣的產品多以海鮮及海鮮相關熟食品為主，不但口味眾多且價錢公道，加上場地不大，非常適合老人及小孩來此消費觀光；餐後前往OUTLET-ASHIBINAA購物，ASHIBINAA占地廣大、貨品眾多，除有便宜的運動用品，還有小女孩喜愛的「森林家族」系列，如果逛累了，這裡還有冰淇淋餐車供你享用、休息，約莫下午5點，離開OUTLET-

ASHIBINAA · 前往國際通享用暖暮拉麵，入夜後的國際通人潮眾多、非常熱鬧。今晚住宿地點——知花露臺民宿，民宿位於沖繩中部的沖繩市交通要道旁，北往南來占有地利之便，內部空間乾淨、明亮，又有簡便廚房，整個家族能一起入住更是方便、舒服及溫馨。

## 小孩活動日

第2天一早驅車南向前往北谷美國村，抵達美國村當然就是要吃熱門的「豬肉飯糰」，豬肉飯糰只是店家名稱，其實店家飯糰口味很多種，建議每種口味都買一個來試試，而充滿美式風格的美國村，也值得你拍照留念；吃飽後家族前往位於宜野灣市的Round 1 Stadium Ginowan Branch，ROUND1是一座複合式育樂城，包含各類室內運動場（棒球打擊場、射箭、羽球、網球、籃球等）、大小電子遊戲機、排輪溜冰場、球池及按摩區（提供16臺按摩椅免費使用），門票分成「1日券」、「3小時券」、「90分鐘券」，你可以選擇最適合自己時間的方案，經濟實惠又充滿娛樂性，非常適合大人、小孩們玩上一整天。

走出ROUND1，戶外豔陽高照，既然是小孩活動日，當然免不了吃冰行程啊，說到吃冰，BLUE-SEAL ICE PARK絕對是沖繩吃冰首選，價錢略高，但冰品口味眾多、口感綿密，吃完冰淇淋後，不論大人小孩，個個都露出心滿意足的表情。

享用完冰淇淋後，離晚餐時間還



◀OUTLET-ASHIBINAA冰淇淋車。  
▼美國村豬肉飯糰。



有一點空檔，於是前往著名景點「中城公園」，公園裡有超大彈跳床區、爬繩區、各式溜滑梯及廣大綠地，小孩可以玩到盡興；晚餐時間到，便返回沖繩市準備購買日式便當「H&M」便當屋體驗，無奈今日是沖繩青年祭（類似臺灣中元節）期間，市內H&M都休息一天，索性就近簡單吃COCO一番咖哩，自助行總是能帶來驚喜，COCO一番咖哩還贈送每位小朋友1份DIY玩具，在歡樂氣氛下，結束這充實的第2天。

▲中城公園與背景彈跳床。

## 購物與美食天堂

一早筆者接受家族任務，早起煮早餐！緣起昨晚在返回民宿前，家族前往超市購物，筆者一時興起表示既然來到優質民宿，當然要好好利用廚具煮頓豐盛早餐享受悠閒氣氛啊！於是乎筆者就被推派煮早餐了。

餐後家族前往永旺來客夢，來過沖繩的人對永旺來客夢一定不陌生，家族在水族箱前合影並約定好集合時間、地點後，開始放風採購，大人、小孩都可以看到、買到想要的東西，而且還有寶可夢專賣店喔！離開來客夢後，便驅車前往沖繩綜合運動公園，自駕的旅客建議可將車子停南側停車場比較近遊樂設施，這裡觀光客較少而範圍超大，非常適合帶國小、國中左右年紀的小孩來玩；晚餐返回北谷美國村HAMA壽司，這裡物美價廉，在HAMA壽司你可以花點小錢就可以增加2至3公斤體重喔！

經過昨晚飽餐後，家族決定早餐改吃日式穀片清淡一下，餐後前往名護海中公園準備玩水，在抵達海中公園現場後，發現這裡海灘是屬於Busena Terrace酒店管理，如要使用海灘，整

個家族要收費近3萬日圓，再三考量下，改前往附近無料（免費）海灘——幸喜海灘，雖然沒有海中公園的環境優雅，但也算是碧海藍天、乾淨舒服。

海灘玩水後，岸上有公共淋浴間，使用一次沖水3分鐘要100日圓，簡單盥洗後北上前往許田休息站用午餐，許田休息站是前往名護要道上的熱門休息景點，有好吃的天婦羅、剉冰及簡餐，家族抵達許田時，剛好下起大雨，吃飯兼躲雨，老天的安排真是不錯。

雨歇，繼續驅車前往位於名護的DinoPark，DinoPark是一座仿真恐龍樂園，園主在熱帶雨林造景中，建構許多機械恐龍，每當遊客經過感應器時，巨大的機械恐龍就會開始吼叫，這衝擊著大人與小朋友的感官，很適合親子來走走，並呼吸點芬多精，走出DinoPark園區後，接連隔壁就是有名的御果子殿，御果子殿是專賣沖繩特產紅地瓜的名產店，當然在這裡又是燒錢的地方，離開御果子殿，接著前往晚餐點——燒肉五苑名護店，但由於沒有提早定位，於是筆者家族改去燒肉五苑宇流麻市店，這裡觀光客少，幾乎都是在地人，很幸運地補位到和室間，空間寬敞舒服，燒肉五苑是屬於吃到飽模式的日式燒肉餐廳，樣式除肉品外，還包含海鮮、甜品、麵雜食及酒類，大伙晚餐就在開心的氛圍中悄悄落幕。

## 美麗海水族館 海豚體驗與古宇利藍

今天的重頭戲就是美麗海水族館進行海豚體驗，在Check-Out民宿後，早餐簡單在車上解決，抵達美麗海水族

▼永旺來客夢商場景觀水族箱。



館後，立即趕往海豚表演場報到，10點一到家族成員在工作人員引導下，來到海豚表演場後臺水池，換上拖鞋、分組，大人、小孩們一起與海豚互動，例如指揮海豚旋轉、跳躍、肢體接觸及餵食，這次的體驗活動，帶給家人難忘的回憶。

活動結束後，廣大的美麗海水族館除了本館及海豚表演場外，還有海龜館、儒艮館，最重要的，在本館裡還有東亞最大水族箱，你可以在水族箱觀賞到巨大的鯨鯨，絕對不能錯過。

從水族館出來時天空下起小雨，家族順路在附近吃沖繩麵當午餐，午餐後雨也停了，往古宇利島方向露出曙光，筆者家族抓緊時間開赴古宇利島，天晴的古宇利大橋非常漂亮，過大橋後的兩側海灘可以免費戲水，這裡海水清澈透明，不時有大小魚群穿梭腳邊，還有許多海參廣受喜愛。在夕陽下，筆者家族離開古宇利島回到那霸市入住阿札特酒店，結束這美好的一天。

沖繩最後一日，家族Check-Out後趕赴瀨長島朝聖，這座位於沖繩西南的小島景色優美，充滿地中海風情，除了可以欣賞海景、享用美食外，還可以

看那霸機場的飛機起降，而這天大伙特別來享用會讓人感到幸福的幸福鬆餅，就連不喜歡吃甜食的筆者，對於幸福鬆餅也是覺得好吃到幸福。

離開瀨長島後，前往平和祈念公園，公園占地廣大，建議可以帶餐點來野餐兼遊玩，在野餐後前往沖繩最後一處景點——奧武島，奧武島又稱「貓島」，主要是島上聚集許多野貓，而奧武島另一著名的是「現炸天婦羅」，你可以買一些天婦羅，悠閒地邊吃天婦羅、邊看貓群慵懶散步；不知不覺間時近傍晚，筆者家族依依不捨的前往那霸機場候機，6日行程轉眼結束，就以日幣花光光來結束這段美好的行程。

## 美好的旅程與回憶

充實的規劃與準備總能帶來美好的旅程，這次「家族一起沖」旅遊雖然只有短短6天，但可貴的是看著家中老爸、老媽能與孫子們一起討論、研究，進而付諸行動，筆者永遠記得那6天裡，爸、媽及家族成員臉上的笑容，這趟難忘美好的旅程，會永遠烙印在家族每一位成員的心中。

▼名護熱帶恐龍樂園（左圖）。

▼美麗海水族館。（右圖）。



## 強力後盾警友會 頒發破案獎金激勵士氣



**臺**北市警察之友會中正第一辦事處為勉勵中正第一分局員警為地方治安平穩默默付出，特別藉由日前聯合勤教當天，由辦事處主任李秀綺代表參加聯合勤教，頒發當月份員警績效獎勵金，分為線上立破、取締酒後駕車及破獲重大或特殊刑案獎勵金3大項目，共計32件獎勵案，均由警友會李主任親自致贈受獎同仁及各單位主管。

辦事處警友會主任李秀綺表示，中正第一分局因為轄區特性，每日必須投入大量警力處理民眾陳抗或集會、遊行案件，已經相當耗費體力，還要負責維護轄內交通與治安工作，真的十分辛勞，甚至因為日夜顛倒的勤務作息犧牲家庭與健康，代表警友會全體同仁，做為分局強而有力的後盾，支持分局各項勤業務的推動。

警察工作固然辛勞，幸好有警友會即時鼓勵與關懷，總會在重要的時刻現身力挺同仁，無疑是警察最好的朋友，不僅激勵員警士氣，也讓中正第一分局能持續堅守崗位，提供市民安居樂業的居住環境。(黃于綾)

## 竹縣警結合外送平臺職前訓練 宣導外送員用路安全

**美**食外送員風潮興起，卻因違規導致交通事故頻傳，險象環生，成為交通安全的隱憂。新竹縣政府警察局統計，竹北市



地區自108年10月1日至15日半個月期間，發生5件外送員受傷的交通事故。肇事時間集中11至13時及18至20時，肇事原因主要為爭(搶)道行駛、未依規定讓車及機車未依兩段式行駛等。警察局交通隊也分析這群年輕機車族群肇事成因多和騎士的速度、爭道有關。由於外送員送餐時間限制及論件計酬等因素，經常違規搶快，導致超速、闖紅燈、違規轉彎及看導航不看路況等，造成事故發生。

為加強交通安全教育，以提升外送員行車安全，日前交通隊隊長陳鴻德與組長林彥宏前往Foodpanda竹北駐點，利用業者職前訓練時機，舉辦交通安全講習，宣導交通規則和防禦駕駛觀念，並建議業者定期申請辦理，盼降低事故發生，創造「業者好聲譽、送貨員賺桶金、民眾好安全」等三贏局面。另外，除針對外送員加強宣導交通安全觀念，交通隊也特製「外送人員安全要領」小卡片，至外送訂單熱點及外送員聚集處發送，提醒外送員「拚經濟同時也要顧生命」，可以貼在外送機車明顯處提醒自己「1.不超速、不搶快；2.遵守交通規則，不闖紅燈；3.專心騎車，不看手機；4.減速慢行，拚經濟不拼命；5.禮讓行人，不鑽車縫；6.機車請遵守兩段式左轉」，唯有安全才能接更多的訂單，否則途中出車禍，得耗費更多時間及金錢，甚至須負民、刑事責任，反而得不償失。(陳鴻德)

## 清水員警癌逝家中陷困境同 分局長協請捐善款照顧家屬



**臺**中市清水分局勤指中心已故警員吳仁宗，104年經診斷罹患肺腺癌後，積極接受治療，仍不敵病魔於去（108）年10月25日不幸病故，於治療期間，將畢生積蓄花費殆盡，家中頓失經濟支柱，身後除留下7旬年邁雙親及全心照顧吳員而無經濟能力的遺孀及2名在學幼女（高中一年級及小學二年級）外，還背負房貸，生活即陷困境，清水分局長張啟祥立即協請各界人士慷慨解囊，於日前上午，由張分局長及分局同仁等一同前往吳員家中關懷慰問，並將各界善款交予吳員遺孀，以解當前燃眉之急。

清水警分局長張啟祥表示，對於吳員病故非常痛心，善款雖可解燃眉，惟不是長久之計，目前清水辦事處主任許玄岳（合盈光電董事長）也已積極安排吳員遺孀前往工作，有穩定收入，經濟才能持久。張分局長另表示，清水分局就是一個大家庭，每一位同仁都是家庭成員，既是同一家人，就要相互照顧扶持，尤其警察機關，執勤時往往會遇到危險情況，一旦受傷，都會影響整個家庭，期望同仁上、下班均能注意安全。此外，張分局長為求員警平安，不時會提醒同仁多運動，照顧好身體，才能照顧整個家庭，也要求各單位主管隨時提醒同仁執勤時，務必在安全為考量上，完成上級交付任務。（沈志龍）

## 分局長暢談「青少年如何反毒」 時尚宣導品call in爆線



**臺**中市政府警察局第二分局分局長蔡元戎於日前受邀親上警察廣播電臺臺中分臺【反毒總動員】節目接受專訪，主持人季謙開場即透露當日的宣導有加碼有獎徵答，且第二分局特別準備了今年秋冬最流行的紫色環保餐具袋組合，看得出相當用心地為聽眾爭取福利，且因獎品太「澎湃」讓主持人都想要自己來call in，而問題及答案就在宣導內容中，讓聽眾頓時耳朵都豎起專注聆聽。蔡分局長表示，獎品大放送是因為我們的反毒宣導內容重點都在有獎徵答中，透過這樣的互動，可以讓聽眾將相關的反毒資訊牢牢記住，並運用到生活中。雖然節目時間只有短短30分鐘，但透過蔡分局長精闢且妙語如珠的解說，讓宣導效果發揮了最大效益，更能讓聽眾增加警覺心，聽眾都感覺獲益良多。

蔡分局長於節目開場即指出，近年政府相當重視毒品入侵校園的問題，警方分析少年吸食毒品的主要原因，不外乎家庭壓力、課業壓力、同儕交友或男女感情問題產生壓力、青少年時期叛逆性格等因素，而青少年最易接觸的毒品第1名是K他命，再來就是新興毒品，尤以新興毒品化身各種青少年最喜愛的咖啡包、奶茶包、糖果、果凍等零食方式呈現，讓首次接觸毒品的青少年產生「好奇心」而貿然嘗試。所以警方防制毒品侵入校園，首重讓大家辨識新興毒品，建議民眾可以透過以下的疑點來提防，如包裝外觀很

新奇特殊（如小惡魔咖啡包）、外袋內容成份標示不清、封口不平整，或在消費場合出現不適宜的食品或刻意親近的陌生人等，這些是提供給家長及學生辨識的小訣竅。而面對現今複雜的環境，也建議家長多多關心子女才是最好的防制方法。（楊凱甯）

### 太平警分局結合高齡志工 推展「愛笑」服務 暨2020臺灣燈會志工招募 一同愛臺中



臺中市政府警察局太平分局於日前舉行「108年下半年度志工聯繫會報暨聯誼餐會活動」，由分局長蔡元戎、市警局行政科科長李長堃、警察志工大隊副大隊長周寶達、志工中隊中隊長林麗雲女士等各級志工幹部成員及貴賓等共60餘人參加，會中分局長蔡元戎頒發108年下半年績優高齡志工暨志工楷模等獎項，由宏龍派出所銀髮志工陳瑛霞女士等6位接受表揚，並於致詞中鼓勵高齡長者踴躍加入警察志工行列。

活動課程聘邀在地社團「太平愛笑俱樂部」講師陳瑛霞授課，並帶領與會的高齡志工們以歌唱、團康遊戲等輕鬆活潑方式「笑」談人生，彈性調適生活當中不愉快的事物。

太平分局表示，本次活動除廣續推展高齡志工志願服務，藉由高齡長者們傳承寶貴的生活經驗及人生觀，也藉此行銷2020臺灣燈會志工招募活動，希望一同打造熱情有意義的退休生活。（林昭延）

### 和平警執勤裝備再升級 區長致贈反光背心力挺交安



秋意濃，天氣日漸轉涼，臺中市和平谷關溫泉區泡湯旅遊人潮逐漸熱絡，和平區公所以行動支持警方執勤安全及維護用路人安全，提升風景區優質交通服務與民眾旅遊品質，區長林建堂特別提撥經費提供臺中市政府警察局和平分局添購反光背心、指揮棒及勤務包等交通裝備，由分局長吳銘淵代表受贈，使員警執勤安全及執勤效能再升級。

吳分局長除感謝林區長對和平分局的行動支持，也呼籲用路人行駛山區道路，請開啟大燈，遵守交通安全規則，勿超速、逆向超車，人在開車時是駕駛，走路時是行人，人是交通安全的主體，車只是移動人的工具，所以「尊重路權、禮讓行人」是維護大家交通安全的準則，和平分局將善用交通裝備，有效維護交通秩序，確保用路人安全，構建「以人為本」的交通環境。（吳瑞信）

### 東區治安有你們真好 臺南市績優守望相助隊表揚大會



日前於永華市政中心舉行「臺南市政府108年度績優守望相助隊表揚大會」，由市長黃偉哲親自頒獎，肯定臺南市各守望相助隊熱誠付出的心。

第一分局所轄之守望相助隊獲頒108年度績優守望相助隊者為：東聖里守望相助隊、復興里守望相助隊、虎尾里守望相助隊，一塊獎牌滿載著對巡守員們的感謝之意，除上述獲獎守望相助隊外，東區還有14個守望相助隊，共同維護東區的治安，每到夜晚，均能見巡守員們步巡或車巡，穿梭東區大街小巷，協助第一分局巡守東區治安、交通宜居環境，另外，各守望相助隊亦深入社區，協助清理環境，宣導居民「巡、倒、清、刷」的重要性，有效防範登革熱發生。

正所謂「警力有限，民力無窮」，藉由各位巡守員們的相助，東區治安更加平穩，有你們，真好！（許紋綺）

### 日籍夫婦旅遊遺失行李箱 最美風景臺灣警民助尋回



日前籍田中淳二夫婦旅客衝進左營分局舊城派出所，並憂心忡忡地表示來臺旅行搭計程車時，不慎將2個行李箱遺留在計程車上，因不知如何是好，遂趕緊請求警方協助。

警員賴國煌及劉是呈先安撫田中淳二夫婦，並立刻調閱田中淳二夫婦上下車點監視器及過濾畫面，另同步聯絡左營高鐵站的排班計程車服務站，請其幫忙協尋。據了解，

田中淳二夫婦第1次至臺灣自助旅行，先生目前在大陸工作，恰巧遇上日本的母親節，特地帶妻子前來臺灣旅遊慶祝母親節。當日搭高鐵至左營站，並轉搭計程車前往左營區蓮池潭觀光，卻因來臺旅遊太興奮，下車時不慎將2個行李箱遺留在計程車上。

警方努力調閱監視器的同時，高鐵排班計程車車隊那頭亦來電捎來好消息，並表示已聯繫上該計程車司機，司機已將2個行李箱送回排班處。警員郭婷雅及林方婷立刻駕巡邏車載田中淳二夫婦前往左營高鐵站計程車排班處確認，田中淳二夫婦看到行李箱後，終於露出燦爛的笑容，並感謝臺灣警方及民眾熱心的幫助。（林方婷）

### 母子半屏山健行迷路 警消即刻救援助返程



高雄市政府警察局左營分局左營派出所副所長蔡太雄及警員郭國治日前擔服勤務，獲報有民眾在半屏山上迷路，請求警方協助。蔡副所長立即先以電話與迷路之謝女通話，謝女表示與兒子在半屏山的瞭望臺附近迷路，因為失去了方向也不知道自己身在何處，只好趕緊請求警方協助。

蔡副所長請謝女告知所看到的景色，但謝女因太緊張，只知道自己被困在樹林中，根本看不到外面的景色，只能隱約聽到好像有捷運的聲音。因為謝女給予的資訊不足，就算是經驗老到的蔡副所長也無法判斷謝女的位置，再次詢問謝女的行走方向，謝女表

示自己從瞭望臺下山行走了半小時後再彎向左邊走，但是卻走進了樹林，完全看不到指標且路面沒有任何行走的軌跡，這時的謝女已經完全失去了方向。

蔡副所長立即沿著謝女陳述行走的軌跡尋找，約經過40分鐘之後，和上山搜救的消防員不約而同在半路遇見謝女，當時謝女身邊還帶著10歲的兒子一同下山。謝女表示趁假日想帶著兒子到戶外走走，第一次至半屏山爬山，一路都沿著路邊的指示健行，但是下山時卻迷失了方向，眼看著天色快要黑了，心裡非常著急，只好向警消人員求救，非常感謝警消人員的幫助，對於耽誤警消人員的時間也感到抱歉。警方呼籲民眾，爬山時如遇迷途切勿慌張，應找尋附近相關指標，或其他山友幫忙，並迅速撥打110或119請求警消人員的協助。(卓珮宸)

### 企業捐警車 提升仁武維護治安戰力



本原企業有限公司董事長陳聖仁本著落實企業社會責任與回饋鄉梓的精神，讓警方維護地方治安有更好的利器，日前特至高雄市政府警察局仁武分局捐贈巡邏車1輛。

巡邏車捐贈典禮假仁武分局3樓禮堂舉行，首先由本原企業有限公司董事長陳聖仁贈方致贈巡邏車鑰匙予仁武分局，由大社分駐所所長蔡懷仁代表接受，再由受贈方仁武分局分局長梁東山致贈本原企業有限公司感

謝狀及巡邏車模型等紀念品以表謝忱。

本原企業有限公司董事長陳聖仁基於回饋社會的責任感，以具體行動實踐社會公益是值得鼓勵的事情，俗語說：「有錢出錢、有力出力」，優良企業家獲利之餘，取之於社會，回饋於公益，堪稱行善最佳典範。(張裕洪)

### 領不到文書 內埔警花的協助 讓外籍學生「融化了」



屏東縣政府警察局內埔分局內埔所日前走進了2位就讀屏東科技大學熱帶農業研究所的甘比亞籍留學生，其中一名學生戴○表示欲領取司法文書，惟在所值班及備勤人員因不諳外語，雙方比手畫腳，玩起了「猜謎遊戲」，直到當時在外巡邏的正妹女警潘昀暄回所「神救援」。

潘員以流利的外語與戴生攀談，了解戴生欲領取的司法文書係郵局寄送有關交通違規舉發之案件；潘員便協助撥打電話至郵局洽詢，然郵局表示該寄存之郵件因民眾未於期限內領回，已退回投遞處。囿於內容係屬交通違規案件，潘員遂建議戴生可逕持居留證至監理機關查詢；隨後潘員更解說戴生至屏東監理站的交通路線，暖心舉動，瞬間讓2名外籍學生「融化了」，對警方頻頻致謝。

分局長蔡耀順表示，臺灣被外國旅客盛讚「最美麗的風景」是「人」，潘員積極協助外籍學生解惑，發揮為民服務的精神，體現警察溫馨助人的正面形象，成功的國民外交，圓滿達陣。(黃治憲)

## 長者交安話劇比賽 內埔警得冠



屏東縣警察局鑑於長者交通事故頻生，舉辦「護老交通安全巡迴宣導分局PK賽」，初賽由各分局以話劇表演的方式，兩兩PK，獲勝分局取得決賽門票，晉級參加11月17日在人來人往的屏東公園決賽。特別的是，現場邀請高齡者到場觀賞，並由到場的長者參與投票，借以吸引長者「認真」觀賞節目，並達宣導之效。

「護老交通安全巡迴宣導分局PK賽」10月間陸續於各分局巡迴進行，內埔分局於10月21日與恆春分局的PK賽，取得壓倒性勝利後，再次整裝參加屏東公園的決賽。晉級決賽的4個隊伍，分別為屏東分局、東港分局、內埔分局及交通隊。決賽當天，擠進了逾千名觀眾，使屏東公園人聲更顯鼎沸。由於適逢假日，其中不乏帶著家中長輩共同參加的全家福，使宣導的效果滿溢。各參賽隊伍，無不卯足了勁，文武功夫盡出，最後由評審及現場的長者進行投票，由內埔分局獲得第1名殊榮，第2名交通隊、第3名屏東分局。

分局長蔡耀順表示，同仁對於話劇的呈現，無論是道具的製作、劇本的修編都不假手他人；且在決賽前一日，團員又利用勤餘到會場彩排走位，非常用心。同時也希望長者在歡笑之餘，能瞭解各個警察同仁的用心，遵守路權觀念及注重交通安全。（呂明龍）

## 登山受困給給池 四季所副所長成功救援



——星分局四季派出所副所長曾勝三於日前接獲警察局110通報，轄區內有登山客迷路受困，故由警消人員火速趕往搭救。

曾員經了解得知，迷路顏姓登山客獨自到加羅湖一帶登山，不料因不諳山路迷失方向，囿於入夜山路更顯陡峻，因而受困山區，緊急通報警方協助。警方透過手機定位後，確認顏民最後發話位置為給給池附近，並確認人身安全無虞，於翌日清晨曾員與大同消防小隊、林務局成立救難小組共7名，於6時40分在四季所集合入山搜救，一行人徒步登山5小時，費盡一番功夫終於在中午12時10分，於給給池與嘉蘭池附近海拔約1,740公尺處尋獲顏姓登山客，緊急提供乾糧為其補充熱量，隨後由搜救小組引導平安抵達山下。事後渠對於副所長即時行救之義行，深表由衷感謝。（蔡孟儒）

## 花蓮港辦理

### 2019 LAVA TRI 鐵人系列賽

2019 LAVA TRI 鐵人系列賽花蓮站，於日前在花蓮國際商港及美崙田徑場舉辦，本賽事最大特色為臺灣首次在國際商港進行游泳項目，賽事規格與體驗等同於國際級日本橫濱港的ITU世界巡迴賽。

鐵人賽事一早在花蓮港區四號碼頭舉行開幕式。花蓮縣長徐榛蔚，花蓮港務分公司港務處長李詩鴻，臺灣鐵人3項公司董事長



林澤浩，花蓮縣體育會理事長汪錦德，花蓮港務警察總隊總隊長徐世霖，縣府教育處長李裕仁，花蓮市公所秘書溫策帆等人一起鳴笛開泳。

縣長徐榛蔚致詞，歡迎來自各地的鐵人3項運動選手，感謝臺灣港務公司花蓮分公司大力支持，開放花蓮港舉辦鐵人3項比賽，將賽事規格直接升等至國際等級。今年也鼓勵花蓮在地學童參加小鐵人賽事，約有300人報名參賽，連同大鐵人賽事，共計千名選手挑戰。

花蓮港務警察總隊為維護鐵人3項比賽選手安全及讓比賽順利進行，實施港區陸域交通管制，凌晨4時即安排勤務到崗進行交通管制，以利選手賽前準備並提供為民服務；另比賽進行中，為防止選手物品誤拿或遺失，刑警隊在選手物品集中地的前後架設攝影機並全程監控，俾利事後追蹤調查。勤務安排至12時，充分協助主辦單位比賽安全維護與交通管制，讓鐵人3項比賽花蓮站活動順利進行。(邱秋煌)

## 西伯利亞來的稀客 合歡警接待同樣寒帶遊客

合歡派出所位於合歡山麓腰部的關原段，是中外遊客造訪合歡山武嶺東側必經的唯一警政單位，全年有近千名中外遊客、鐵馬騎士來到合歡所問路或求助，合歡所也成為為民服務的觀光服務景點了。



日前合歡所來了1名稀客，原來是來自蘇聯東西伯利亞烏蘭烏德的遊客依果，他騎著1部小摺勇闖武嶺，行經合歡派出所時，進門向員警求助，請求要為手機充電，以免無法使用手機GPS功能而迷路。

合歡所值班警員呂小平熱忱地歡迎依果入所休息，並幫他的手機架好充電線路，在等待充電期間，警員呂小平還幫他沖泡2杯咖啡，依果以不甚標準的英文表示，他要越過武嶺到南投埔里去，目的地是日月潭，但騎到一半發現手機快沒電了，恰巧看見矗立路邊的合歡派出所，所以抱著姑且一試的心情來向警察求助。

依果表示，他在家鄉蘇聯是測試電子儀器的度量衡工程師，此次利用長假來臺旅遊，從臺北出發以逆時針方向環島，這幾天去過嘉義、高雄、墾丁、臺東等景點，拍了許多照片，來到花蓮後，因聽說蘇花公路風太大且慕名合歡山的美景，所以決定勇闖中橫。

待手機充飽電源後，依果要繼續往武嶺方向行進，警員呂小平還特別幫他帶路至大禹嶺停車場，並指向通往武嶺的臺14甲線，避免他右轉誤走至臺8線梨山段而與目的地日月潭愈走愈遠，2人在大禹嶺即將道別時，警員呂小平還特別贈送依果3罐八寶粥，祝他完成目標，體驗臺灣全島的美景，離別時，蘇聯人依果特別向警員呂小平致上最誠心的感謝，讓來自冰天雪地的外國人感受到臺灣小島的熱情。(阮漢魁)