



◀屏東縣防疫指揮中心恆春前進指揮所會議。警察局局长葉明潭(右一)、署長陳家欽(右二)、行政院副院長陳其邁(中間者)、屏東縣縣長潘孟安(左二)、副縣長吳麗雪(左一)。

行政院陳副院長偕同署長親赴 觀光聖地 築起防疫防線

文・圖／黃孟婕 屏東縣政府警察局恆春分局警員

因應清明節連假湧入恆春半島返鄉祭祖及觀光人潮，屏東縣政府警察局恆春分局除維護轄區交通、治安外，防疫期間重點工作更擺在轄內著名觀光景點——墾丁大街，加強對人潮車流之疏導管制及防疫宣導抗疫作為，擔心觀光客因為連假出遊降低警覺心，為防止人潮形成防疫破口，恆春分局於4月4日當日結合屏東縣政府衛生局、環保局、消防局、墾管處等相關防疫單位，利用衛生局之巡迴宣導車廣播或徒步持麥克風廣播方式，對墾丁大街民眾進行防疫注意事項宣導：「請各位旅客遵循中央防疫中心的建議，保持室外一公尺以上社交安全距離，以確保您的健康！」再三提醒遊客務必提高防疫意識。

執勤員警更於墾丁大街南下、北上入口處及各路口執行宣導及勸導，除配合社區志工當場替遊客測量額溫外，也

積極勸導未戴口罩者配戴口罩，形成特有的「口罩臨檢」勤務，新聞媒體當日更以「墾丁口罩覆蓋率百分百」之斗大標題大幅報導執勤成果。

配合中央迅速成立 「屏東縣防疫指揮中心 恆春前進指揮所」

清明連假墾丁人潮造成防疫考驗引發社會關注，為全面防堵疫情，中央流行疫情指揮中心特別發出國家級警報預警，屏東縣防疫指揮中心迅速於恆春分局成立前進指揮所，在連假期間由屏東縣政府各相關防疫局處駐點，並加派人力於人潮眾多處加強宣導，在前往墾丁的道路上則以跑馬燈方式宣導，中央也不斷發送訊息提醒民眾，保持安全社交距離做好防疫措施。



行政院陳副院長偕同署長 親臨恆春墾丁

行政院陳副院長特別偕同署長於清明連假期間，蒞臨恆春分局視察防疫情況，也慰勉第一線執行防疫工作人員的辛勞，並由屏東縣潘縣長、吳副縣長、警察局葉局長、警察局行政科曾科長、環保局顏局長、環保局伍科長、消防局許局長、衛生局施局長、國際傳播處黃處長、交通旅遊處黃處長、衛生所郭主任等相關防疫人員陪同坐鎮屏東縣防疫指揮中心恆春前進指揮所，會中陳副院長，當場下達以下三點指示：

- 一、要求餐廳、旅館落實實名制登記及量體溫之相關防疫措施。
- 二、宣導民眾應戴口罩並隨時保持安全社交距離。
- 三、加派保五總隊以及保七總隊第八大隊警力共同支援防疫勤務。

應將人潮眾多的墾丁大街視同大型室內場所管制，採取人車分流、管制進場人數、口罩臨檢、保持社交距離與測量體溫等防疫作為，針對未戴口罩者當場勸導或發放要求戴上，並要求當地旅宿業者，依防疫手冊加強環境清潔維護及落實旅宿實名制登記，餐廳業者則應落實消毒清潔並保持梅花座用餐，全面提升防疫強度，防堵各種疫情破口的可能性。

傾聽基層、慰勉辛勞

恆春墾丁大街處於最先被全國關注情況下，防疫措施已提升

為觀光地區最嚴格區域，相信後續也會是全臺防疫最佳區域。有鑑於此，署長特別撥冗至恆春分局墾丁派出所，慰勉基層員警執行防疫工作的辛勞，並頒發加菜金，傾聽基層工作問題與建議，更指示分局幹部應持續關注網路假訊息傳播及偵處，維持資訊安全，有效監控居家檢疫民眾，針對密閉營業場所特別注意防疫措施、避免群聚感染。尤其為防範因新冠病毒肺炎衍生社會治安情事，特別指示要求加強轄內金融機構、銀樓、超商、賣場、當舖、加油站等財務匯集處所防搶（強盜）勤務，全力防疫之餘，治安亦一刻不得鬆懈。

署長非常重視第一線員警身體狀況，要求務必落實勤務後同仁之自主健康管理，同時關心同仁防疫裝備是否充足，並提醒執勤同仁要有正確的自我防疫觀念，執行盤查、取締酒駕、臨檢、值班、受理民眾報案時或協助護送傷（病）患至醫院，務必戴口罩及手套，必要時穿戴隔離衣及護目鏡，平時注意勤洗手或使用消毒酒精以確保衛生及保障本身執勤安全，另執行各項勤務時更應善用M-police系統「居家檢疫、居家隔離」身分查詢的功能，嚴加查察防疫對象，全力截堵防疫缺口。

臺灣在此次對抗新冠病毒肺炎戰役中表現突出，備受國際各方肯定及推崇，不僅歸功於政府、防疫官員與警察機關的高警覺性，各公家機關及民間企業反應明快，各行各業隨著防疫腳步，實施營業場所消毒及實名登記制，自主提升防疫規格，民眾也充分配合遵守防疫措施，養成良好的衛生習慣，期盼臺灣因此成為世界防疫典範。



▼防疫人員徒步持麥克風，廣播宣導防疫事項。



▲配合社區志工當場替遊客測量額溫，並要求戴上口罩。

署長分區視訊會議 確保防疫治安雙穩

文／李暖源 刑事警察局股長 圖／刑事警察局提供

防疫必須超前部署，治安也應超前部署！新冠肺炎疫情衝擊全球，為避免經濟衰退引發治安問題，警政署將強力壓制各類犯罪、打擊不法分子，全面穩定社會秩序，決不讓治安出現空窗期。為強化防疫期間治安，署長陳家欽分區召開治安視訊會議，也為防疫第一線警察同仁打氣鼓勵，期勉全體員警共同抗疫除惡。

警政署自4月1日起動員警察機關同步執行全國肅槍行動，全力掃蕩非法槍械及改造場所。統計至4月20日止，計查獲93件、逮捕104人，並查扣非法各式槍枝106把、模擬槍181把，搗破槍械改造工廠10處，成果相當豐碩。

刑事警察局黃明昭局長於4月22日「全國同步檢肅非法槍枝專案行動記者會」表示：警政署為避免疫情期間經濟問題而衍生治安狀況，強力打擊各類犯罪，加大掃蕩不法槍械及嚴查改造處所。黃局長指出，經濟問題造成地下借貸衍生暴力討債、槍擊案件發生，因失業無薪可能引發強盜、搶奪，減少外出的居家期間上網購物、投資遭受詐騙，毒品運輸因航空班機銳減而轉向利用漁船走私等狀況，警政署亦要求各警察機關嚴辦群眾鬥毆、隨機傷人等案件。

署長於4月22日親赴刑事警察局慰

勉查緝人員及巡視肅槍成果展示，並自是日起在該局連續3天，分北、中、南(東)三區召集各警察機關首長及重要幹部，舉行「全國疫期治安維護強化措施視訊會議」，要求各縣市警察局依據地區特性，防範可能發生各項犯罪因素，訂定重點打擊目標，逐一執行檢肅查緝，以維護社會治安。

署長於北區治安視訊會議致詞表示：全國警方已於3月破獲19個幫派犯罪組織、逮捕148名幫派分子，再於4月肅槍287把、查辦104名嫌犯；另已訂定一系列打擊目標，就是要針對幫派、販毒、暴力討債、地下錢莊及街頭暴力等進行一波又一波掃蕩，打擊力道只會越來越強，絕不鬆手。這場會議代表行動的開始，要雷厲風行，貫徹嚴正執法立場，一定要把這些犯罪的氣焰壓制下來，以確保防疫與治安雙雙平穩。

治安維護不能也不會因防疫相關工作而有所鬆懈，警政署持續要求各警察機關滾動調整各項治安維護措施，精進查緝作為與辦案技巧，發揮防制與打擊犯罪力量，並對於任何挑釁公權力及破壞社會秩序之行為絕對嚴加究辦，建構民眾安居樂業之生活環境。🇮🇹



防疫無假期

署長慰勉打氣執行防疫工作人員

文／吳正傑 警政署公共關係室專員 圖／彰化縣警察局、臺中港務警察總隊提供

中央流行疫情指揮中心表示，截至4月7日國內新增1,701例新冠肺炎相關通報，目前累計40,702例(含35,529例排除)，其中379例確診。確診個案中5人死亡，67人解除隔離，其餘持續住院隔離中。

因應全球新冠肺炎疫情越來越險峻，對警察工作是一項大挑戰，署長陳

家欽特於4月7日前往中部地區慰問第一線執行防疫工作員警辛勞，並與員警座談聽取他們對防疫工作的建議，了解防護裝備使用及庫存情形，確保外勤同仁每日都能有新口罩配發使用，以保護自身的執勤安全；並提醒各級幹部因疫情嚴峻，許多人面臨經濟上的窘迫等衝擊，易造成犯罪伺機發生，同仁應積極

▼署長（前排中）與彰化縣警察局同仁合照。



防範，守護轄區治安。

彰化警局慰勉打氣 執行防疫同仁

署長於4月7日上午蒞臨彰化縣警察局員林分局員林派出所，由局長方仰寧等人陪同，慰勉執行防疫工作人員辛勞，並指示該局要持續關注網路假訊息傳播及取締，維持資訊安全，對居家檢疫民眾有效監控，大型密閉營業場所勸導停業避免群聚感染，以防造成民眾不安致生社會治安問題，並提醒執勤同仁於執勤時須配戴口罩及手套、護目鏡，必要時穿隔離衣，以保障自身執勤安全。

彰化縣警察局因應新冠肺炎疫情社區感染，超前部署全體動員，過程中最重要是參與疫情調查，並比照重大刑案辦理，其中確診案例第5號、第8號、第19號、第20號、第21號、第316號，警察局都參與疫情調查，過程中第19號(白牌車司機)在確診後死亡，更是社區感染的最大懷疑，警察局全力動員清查及釐清感染源，追查接觸對象，防堵社區感染的破口。

另外針對接觸者，居家隔離，以及境外進入的居家檢疫對象，目前總共監控總人數為2,624人，監控中710人、解除監控1,914人。彰化縣警察局也針對彰化縣2處集中檢疫所，派員加強安全維護，落實防疫工作；疫情假新聞影響社會民心造成恐慌，警察局積極偵辦並移送共15件，其中違反社會秩序維護法3件、刑法3件、傳染病防治法5件、特別條例4件，有效穩定民心。



中港警防疫超前部署 署長慰勉肯定

署長當(7)日下午再赴臺中港務警察總隊，慰問辛苦執行防疫工作的第一線外勤員警，並且到該總隊中突堤中隊座談，除了傾聽員警心聲及建議外，也叮嚀執行盤查、取締酒駕等各項勤務，務必要戴口罩、手套等防護裝備，同時也要勤洗手消毒、注意體溫變化，守護自身安全。署長更向同仁保證，警政署絕對會持續提供員警防疫所需物資，確保同仁執勤安全。

署長對於該總隊因應疫情發展，於2月起即要求進入辦公處所同仁、訪客均需量額溫作成紀錄，也準備充足防疫物資、更提前採行視訊會議，也在空曠處所設置檢疫隔離偵詢室，完成異地辦公規劃演練等超前部署行動表示肯定。

防疫工作視同作戰，當前警察工作除配合政府防疫政策外，也強調儘量不參加無謂應酬及大型聚會，平時多運動提升自我免疫力，並時時保持警覺，做好自主健康管理，隨時因應防疫工作。署長也期勉港警總隊持續落實臺中港區人車進出管制，防杜外籍移工趁機偷渡，全力協助防疫工作，共同打贏這一場防疫戰。



▲署長於臺中港務警察總隊中突堤中隊與同仁座談。

Contents

目錄



出版者 / 警光雜誌社
發行人 / 陳家欽
副發行人 / 黃宗仁、鍾國文、李文章
社長 / 黃秀法
執行編輯 / 吳正傑
美術主編 / 曹森益
文字編輯 / 王乃玉、謝宜蓉、林軍廷
攝影編輯 / 洪海騰

社址：臺北市中正區忠孝東路1段7號
電話：02-2393-5858 2393-5797
警用：722-2462
傳真：02-2322-4698 警用傳真722-2464
創刊日期：中華民國54年4月16日
出版日期：中華民國109年5月
新聞局登記證局版北市誌第225號
印刷：凱威爾實業有限公司
中華郵政臺北雜字第1086號執照登記為雜誌
交寄

訂閱方式

解款行（受款行）：中央銀行國庫局
收款人帳號：24082102124007
收款人戶名：內政部警政署
每冊工本費新臺幣50元，1年期新臺幣684元
（含郵資）
訂戶於匯款後，請將匯款收據及收件地址傳真
02-2322-4698
詳情請電洽警光02-2393-5797
※412-9999分機722-6931曹先生



行政院陳副院長特別偕同署長於清明連假期間，蒞臨恆春分局視察防疫情況，也慰勉第一線執行防疫工作人員的辛勞。

投稿電子郵件信箱：policetorch@police.org.tw

（文章請勿抄襲或一稿多投，本社對來稿有刪修權，並請註明引用文獻來源或網址出處）

本刊文章係作者個人言論，不代表警政署及本社立場

Chief Walking 警政行腳

- | | |
|----------------------------|-----|
| 1 行政院陳副院長偕同署長親赴觀光聖地 築起防疫防線 | 黃孟婕 |
| 3 署長分區視訊會議 確保防疫治安雙穩 | 李暖源 |
| 4 防疫無假期 署長慰勉打氣執行防疫工作人員 | 吳正傑 |

Cover Story 封面故事

- | |
|---------------------------------------|
| 8 五月康乃馨 愛心獻母親 109年警察模範母親事蹟摘錄 警政署督察室彙編 |
|---------------------------------------|

109年 警察模範母親事蹟摘錄

母親節，在康乃馨和紫丁香交融的溫情中，為我們擁有溫馨的母愛，獻上我們最真心的祝福。本（109）年計有全國21個警察機關薦報35位警察模範母親候選人，經過層層的複查程序及考核評選後，計有12名候選人脫穎而出，獲選為109年警察模範母親。

Police Story 警察故事

- | | |
|------------------------------|-----|
| 18 退而不休的頂街派出所 警察歷史與藝文美食的時代交點 | 黃泳翰 |
|------------------------------|-----|

退而不休的頂街派出所 警察歷史與藝文美食的時代交點

此刻，步入頂街歷史派出所，讓我們共同在文字間感受它所蘊含的歷史軌跡，一起聆聽老建築娓娓道出她的豐原記憶。

Communication 意見平臺

- | | |
|----------------------------------|-----|
| 26 淺析校園反恐工作——以美國、印度、英國相關執法機關政策為例 | 杜志強 |
|----------------------------------|-----|



36 綜合逮捕術「情境模擬演練」的三把鑰匙

陳光華

40 與我們一起到「臺中樂高城市——小小警察勇闖童趣樂園」體驗吧！

盧韋翰



與我們一起到「臺中樂高城市——小小警察勇闖童趣樂園」體驗吧！

樂高，它神奇的魅力在於讓大人小孩都能拼出腦中想像的物體。警察，總是給人嚴肅的形象。如果樂高加上警察呢？是否能讓向來給人嚴肅的警察更容易被小朋友接近，也讓大人們從中了解到犯罪防治的內容呢？

40

46 全國首創IoT智慧巡邏箱 物聯網創新應用抵嘉

曾紀秀

52 護老助老 雲林縣警察局辦理「現場指紋遠端工作站」之經驗分享

翁照琪、吳淑裕

55 多軸旋翼無人機 於警察實務之應用

卓志聰



多軸旋翼無人機於警察實務之應用

現今無人機發展取得重大進步，由早期軍事用途逐步進展為民用，成為專業及業餘愛好者的空拍玩具，像智慧型手機一樣變成人人都可輕易擁有，未來也將循著科技的軌跡不斷拓展相關領域的應用。

55

62 警廣66歲生日 空中分享愛

謝雯惠

67 聆聽「翻案之大宋春秋」演講內容

吳偉輔

Lohas 樂活人生 》》

70 初訪越南——中越峴港紀行

李明翰

76 百岳單攻聖品——志佳陽大山

金治華

82 重溫回憶少年時——六福村遊記

陳佩君

86 莫斯科馬拉松的意外收穫

李蕙蘭

88 勇闖洄瀾

張家綾

90 **Police Window 警政櫥窗 》》**

70



初訪越南——中越峴港紀行

「來遠橋」，又名「日本橋」，這是來會安一定要造訪的名勝，木料構建的橋上還有座寺廟，整體結構像是覆有屋簷的木造廊橋，拱形橋身跨在秋盆河的河渠上，樣式古樸優美。

88



勇闖洄瀾

平日放假，喜好騎機車跑山，親近大自然，呼吸新鮮空氣，遠離塵囂，與山林為伍。

109年

警察模範母親事蹟摘錄

文／警政署督察室彙編

在五月的第2個星期天，是一個傳達愛的日子——母親節，在康乃馨和紫丁香交融的溫情中，為我們擁有溫馨的母愛，獻上我們最真心的祝福。值此溫馨時刻，警政署循例舉辦警察模範母親甄選，依據《警察機關模範母親甄選表揚要點》，凡於警察機關編制內服務5年以上現職員警之母親，年滿55歲，素行良好，親身教養子女並令其有所成就者，皆符合參選資格；另若其警職子女未達上述服務年限，或當事人未符年齡限制條件，然確具特殊或重大優異事蹟，經各方推崇者，亦可由該機關首長舉薦參加複選。

本（109）年計有全國21個警察機關薦報35位警察模範母親候選人，經過層層的複查程序及考核評選後，計有12名候選人脫穎而出，獲選為109年警察模範母親。茲就12位警察模範母親之事蹟經歷，簡要介紹如下：



王陳碧妃 女士

35年次，與夫婿結褵五十餘載，早年生活艱苦，她無怨無悔的默默付出，協助夫家務農、相夫教子，刻苦耐勞之精神，深獲鄰里好評。王女士教育子女有成，含辛茹苦養育1女2子，均已成家立業，長女於屏東縣私立陸興高級中學擔任會計室主任，另2名兒子於王女士鼓勵之下皆從事警察工作，長子王欽賢於保安警察第三總隊第二大隊擔任警員，負責訓練緝毒犬，曾破獲價值上千萬安非他命製毒工廠及貨櫃夾藏違禁品案，並且深耕校園反毒宣導不遺餘力；次子王閔南於新北市政府警察局板橋分局防治組擔任警員，自民國92年起致力於失蹤人口協尋及幫助無名屍落葉歸根，迄今已幫助近千人，讓上百戶家庭重拾溫暖及天倫之樂，案件屢獲新聞媒體大篇幅報導，素有「尋人高手」之美譽，大大提升警察為民服務之形象，王員更主動與中華民國善願愛心協會等慈善團體合作，替貧困家庭免費辦理後事或申請各項補助，並於106、107年度連續2屆榮獲國家警光獎績優警察人員及108年第55屆新北市政府警察局模範警察，王女士子女皆功成名就，家庭美滿，堪稱模範母親之楷模。



黃桂英 女士

32年次，5歲時隨軍旅父親撤退來臺，定居嘉義市空軍眷村，18歲經由相親介紹後與任軍職之先生結婚，婚後育有2男3女，由於夫婿軍旅生涯長期在外地服役，因此大多時間均由黃女士獨力照顧兒女。長子曾服務於軍事情報局，上校退



伍後，目前在林口擔任保全工作，次子從事物流業並任職總經理，長女王瓊琳服務於桃園市政府警察局桃園分局警備隊擔任隊長職務，從警期間曾獲選警政廳86年交通績優人員、97年全國績優家庭暴力防治官，工作表現傑出，次女目前在臺北市擔任職業裸母，三女在家中自營兒童圖書業。黃女士所教育之子女於公務機關或社會各階層服務均表現優異，在兒女成年立業後，仍持續擔任學校志工回饋社會，且在閒暇之餘教授外籍配偶中文與本國民情，熱心公益及樂善助人，曾獲選桃園市93年好人好事代表及桃園市95年模範母親，素為鄰里所推崇讚揚。

3 楊美玉 女士

38年次，夫家為自耕農，婚後育有4子，楊女士年輕時即出嫁夫家，肩負起照顧大家族之責任，平日勤力持家，與夫從事農務經常早出晚歸，早期因家境貧困經常向人借貸度日，以換得孩兒溫飽，晚上還得兼負教育兒子功課責任，日復一日，年復一年含辛茹苦、奉獻自我撫育兒子長大成人，而今兒子4人均已成家立業，其中有2位兒子曾益章、曾益國均從事警察工作，分別服務



於高雄市政府警察局鳳山分局及岡山分局擔任警務員兼所長職務，另有3位孫子亦從事基層警察工作，全家共有5人為社會治安、交通貢獻一己之力服務大眾，楊女士教育兒孫對國家社會犧牲奉獻之精神，足為表率。



楊錦蘭 女士

31年次，現年78歲，勤儉持家、相夫教子，肩負子女之教育責任，平時為人平和、樂善好施，常捐贈衣物、金錢予慈善機構及救濟貧困之家庭，對鄰里社區環境、衛生付出心力，深受好評。楊女士與鄰居相處融洽，與夫從事務農，茹苦含辛將3子1女撫養長大，3名兒子均從事警職工作，長子陳俊遠任職新北市政府警察局金山分局巡佐、次子陳俊燃任職彰化縣警察局田中分局警員，均服務逾30年，三子陳俊僥任職南投縣政府警察局竹山分局偵查佐，長女任職新光保險公司，事業有成。楊女士家庭以警察工作為榮，在社會上默默耕耘，奉獻良多，行善積德義行足為模範母親典範。



5 張淑芬 女士

53年次，出生於民風純樸的南投鄉下，婚後育有1子2女，全心在家養育兒女，侍奉親長至孝，在拉拔兒女成長過程中，為貼補家用及減輕經濟負擔，曾從事褓姆一職，以其豐富的育兒經驗，照養他人兒女，近年因丈夫罹患重病，亦能在旁陪伴與無微不至的照顧，終能順利康復中。張女士長子蕭博文，現任職於南投縣政府警察局刑事警察大隊偵查佐，工作表現優異，屢獲該局「關公獎」，並公開表揚；長女蕭琬文於南投縣政府警察局信義分局服務，次女於新竹市政府文化局從事公職，對國家社會均能貢獻心力。此外，長媳、女婿及次女婿等人亦投入警界服務。張女士為人熱心公益，樂善助人，敦親睦鄰，為家庭生計及教育兒女成長，全心全意付出、無怨無悔，家庭生活和樂、美滿，展現臺灣社會傳統女性的堅毅性格，以身教彰顯慈母的偉大，足堪子女楷模。



6 蔡平子 女士

30年次，蔡女士雖未受高等教育，年輕時以務農為主，含辛茹苦拉拔子女成長，長子鄭啟東、次子鄭延彬均從事警職，長子鄭啟東於106年獲選嘉義縣警察局模範警察及嘉義縣政府模範公務員，另孫輩鄭有竣、鄭賢升亦分任嘉義縣消防局科員及嘉義縣警察局竹崎分局警員，蔡女士教子有方，服務鄉梓，在鄉里傳為美談，曾於98年當選嘉義縣水上鄉模範母親。此外，蔡女士熱心村里公益，擔任嘉義縣水上鄉三和村第5鄰鄰長長達10年以上，村里鄰需服務的地方均能積極參與，

對村內信仰中心竹安寺及鄰近之嘉義市慈善堂廟宇均定期前往擔任志工服務，目前雖已高齡79歲，仍一本初衷，好善樂施。



林貴枝 女士

43年次，林女士成長於重男輕女之年代，高職畢業後迫於經濟壓力即外出工作謀生，丈夫從事家族傳統產業，每日清晨天未亮即外出工作，為分擔家庭經濟，林女士每日早起照料2名孩子，待女兒上學後，再騎摩托車風雨無阻地從馬公市至鎖港上班，且每日下班後除料理家務外，並教導2名女兒學業直至夜深。經歷數年後，林女士在工作、家庭上認真負責的態度不僅順利升職為航運公司總經理，並深深影響2名女兒成為優秀的員警，另2名女婿林永霖、廖立緯亦從事警職，女兒及女婿均同在澎湖縣政府警察局服務，在警察工作上有優越表現，對國家社會卓有貢獻，另林女士平日亦參與廟宇公益活動，且曾獲選95年澎湖縣模範勞工代表，家庭成就斐然，足為典範。





塗月雲 女士

41年次，生長於基隆純樸漁村，畢業於基隆女子高級中學，曾任代課教師多年，侍親至孝、相夫教子，夫婿林享鐘曾榮膺第28屆全國模範警察，101年自基隆市警察局婦幼隊隊長退休，塗女士育有1男1女，長子林榮政現任職刑事警察局偵查第四大隊第一隊副隊長，克盡職守，偵防犯罪績效卓著，榮膺第51屆全國模範警察及107年國家警光獎等多項殊榮，兒媳田紫蓉，目前服務於基隆市警察局第二分局偵查隊，女兒林榮彥取得美國南加州大學英文教育碩士學位，在深圳市輔佐夫婿經營金飾生意。塗女士平日全心全力照料家庭生活，雖然忙碌，仍不忘奉獻一己之力回饋社會，現擔任基隆市中正區安瀾橋地區守望相助隊及社區志工隊幹部，其偉大的付出與無私奉獻的精神，造就家庭美滿與子女表現卓越，值得每個家庭學習仿效，足為社會之表率。



沈喜美 女士

30年次，沈女士未受過學校教育，但含辛茹苦、務農種田，雖於民國77年喪偶，仍獨力撫養4子，長子於私人企業擔任負責人，次子蘇政敏現於臺南市政府警察局擔任督察職務，三子於電子公司擔任經理後，目前退休，四子蘇政國任職保安警察第二總隊警員，另孫蘇詠翔現為高雄市政府警察局刑事警察大隊偵查佐。沈女士鼓勵其子孫從事警察工作，對國家社會付出貢獻良多，曾於85年當選屏東縣長治鄉模範母親，平時熱心公益、樂善好施、為人謙和，無不良嗜好且與街坊鄰居相處融洽，廣受好評。



10 馬王敏 女士

31年次，自幼家貧失學，新婚丈夫因車禍致左大腿截肢，喪失務農能力且無一技之長，家計重擔落於馬女士身上，而在艱苦的環境中，馬女士展現「為母則強」的堅韌態度，3名子女不捨母親日夜操勞，高中(職)畢業後，陸續選擇就讀臺灣警察專科學校。長子馬明君服務於彰化縣警察局，於108年退休，長女馬宜岑任職於保安警察第五總隊，次子馬銘翔任職於保安警察第二總隊；另長媳謝美華任職保安警察第四總隊，女婿邱鎮嶽服務於屏東縣消防局，於103年退休。馬王敏女士鼓勵孫輩世代接棒，長孫馬詠倫、孫女馬姿瑩及外孫邱永冀，家族共計8人於警、消界服務，馬女士不僅是子女人生的舵手，更是馬家警察班的重要推手，栽培子女共同為國家社會奉獻心力，懿德可風，殊值表揚。



11 王除 女士

31年次，含辛茹苦，勤儉持家，鼓勵子女從事警察工作，長子邱昭嘉警大55期畢業，任警29年，現服務於保安警察第六總隊第二警官大隊隊長，期間曾擔任考試院院長、副院長與總統府秘書長等首長警衛；次子邱昭諺現為保安警察第二總隊警員，93年曾任職臺南市政府警察局，在休假期間與同僚於海邊拯救4人生命安全，榮獲警政署頒發「特殊優良具體服務事蹟」。王女士熱心公益、樂善好施，現擔任溪頂社區發展協會生物能氣功十七式場長，免費熱心教導民眾，推廣氣功不遺餘力，於103年獲臺南市政府頒發獎狀鼓勵，另擔任臺南市安南區溪頂里志工，深受鄰里所推崇。





蕭宇 女士

26年次，現年82歲，蕭女士非常重視自我成長，婚後利用閒暇時間學習助人技巧和相關培訓課程，並於子女出外求學之際，轉身投入志工行列，熱心公益，不因年齡增長而減少服務社會的熱忱。蕭女士育有1子4女，長子陳聖忻現任職警政署秘書室科長，長女曾任交通大學訓導員，並於空中大學兼任講師，現旅居美國加州，次女陳俐文服務於臺中港務警察總隊督訓科科員，三女任職於行政院農業委員會動植物防疫檢疫局總務課課長，四女任教於新竹市培英國中；其子女3位具有碩士學位，2位任主管職務。蕭女士退休前即投入多項志工行列，曾擔任生命線志工長達22年，另擔任衛生福利部中區老人之家志工、臺灣臺中地方法院檢察署志工，並參與臺中市政府家庭教育中心各項家庭教育推廣活動，獲頒「特殊貢獻獎」，108年獲彰化縣政府頒發「長青績優貢獻獎」，此外，蕭女士更參與弘道老人福利基金會舉辦的「2019不老騎士為愛千里」活動，除捐款外並響應關懷獨居弱勢長輩餐食活動，全程參與該會環島關懷獨居弱勢餐食募款活動，用行動展現出愛人助人的美德，其成就與事蹟，足資楷模表率。 





退而不休的頂街派出所

警察歷史與藝文美食的時代交點

文・圖／黃泳翰 警察眷屬

車站前 多少人 多少次 匆匆走過
只有在必要的時候才想起
她 卻已經屹立豐原頂街84年
如今 頂著廓街的任務
從現代轉為懷舊 從治安轉為文化
至少再造風華84年

令人尊敬的您 當了很多年的警察
這一次 歡迎重新進到警察的身軀裡
靜靜欣賞甫披新衫的她 粉墨登場

臺中市豐原分局所屬的「頂街派出所」，百年來，一直是葫蘆墩市街輻輳位置的重要建築物。921大地震時雖然幸運留下，但建物老舊、功能日

損的問題卻日益嚴重。其後，經警政機關主動提報為文化資產，又受到地方仕紳的大力催化，2002年4月間，通過文資審查，由臺中市政府正式公告為「歷

史建築頂街派出所」。

其後，經過臺中市文資處多年的調研修復和再利用規劃，這座屹立於豐原車

站前的珍貴文化資產，終於以人文建築的姿態，持續守望、陪伴著豐原市民。此刻，步入頂街歷史派出所，讓我們共同在文字間感受她所蘊含的歷史軌跡，一起聆聽老建築娓娓道出她的豐原記憶。

始建於1906年 二度重生的治安前線

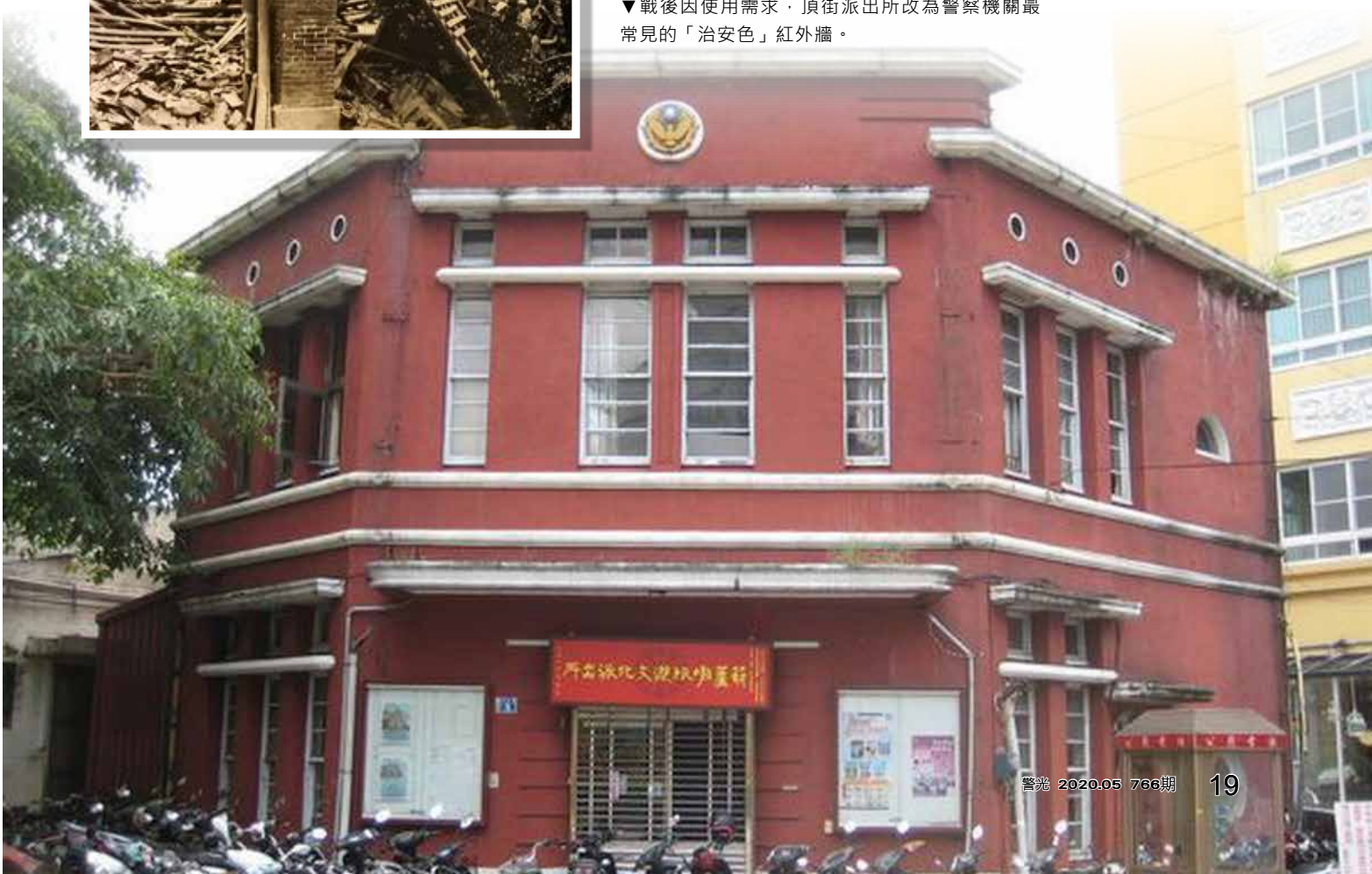
歷史建築頂街派出所之前身成立於1906年，時為「臺中廳葫蘆墩支廳頂街警察官吏派出所」，雖然此地有「路沖」的風水問題，但以派出所來說卻是



◀ (上) 昭和18年保甲聯合壯丁團紀念照，背景即是目前留存的歷史建築頂街派出所。圖片來源：臺中州編。

◀ (下) 1935年臺中大地震，頂街派出所損壞嚴重。圖片來源：臺中州編，昭和10年臺中州震災。

▼ 戰後因使用需求，頂街派出所改為警察機關最常見的「治安色」紅外牆。





視野極佳的守望位置，因而選定此地興建派出所。不過，當時所建立的官吏派出所位置與現址不同。

建立於1910年代的頂街警察官吏派出所原為木造建築，經過了20年，呈現腐朽不堪狀態，遂於1931年7月，遷移至現在豐原車站（時為豐原驛）前的交通要道。並於同年11月8日，於派出所露臺舉行開幕儀式，落成典禮當天邀請各界名人約400名與會，可見頂街官吏派出所於當時是如此受到重視。

遷建後不到4年，1935年4月21日於臺灣中部發生傷亡慘烈的「臺中大地震」，對頂街警察官吏派出所造成了「大破」性的毀滅性損害；由於該派出所具有不可取代的重要性，因此決議重建。然為嚴防震災再次來襲，在日治時期就採用RC磚造結構搭配相當稀有的鋼筋混凝土設計，這樣的加強設計，使頂街派出所挺過了921大地震，至今仍然昂揚矗立在豐原火車站前。

頂街派出所雖曾在戰後因使用需求，而改成警察機關最常見的紅色外牆，但在修復中，已根據研究調查資料恢復成原本的土黃色外牆後，保持該建物日治時期的模樣。如今，這座極具歷史保存價值的頂街派出所，在公告登錄為歷史建築後，進入委外營運的「再利用」階段，逐步開啟她另一段人文歷史的文化生涯。

品歷建 看門道 一窗一瓦皆其來有自

歷史建築頂街派出所為1930年代臺灣市街警察官吏派出所的典型樣式，略呈「V」字型的入口平面，使派出所

有更好的偵查視野。此外，在寸土寸金的市中心採用「二階建」的2層樓樣式，則可以讓空間有更豐富的利用。

觀察建築材料方面，從創建時的木造廳舍，到1930年代遷建、重建後使用鐵筋混凝土加強磚造的演變，符合當時為防潮濕與蟲蟻害而採用磚造的建築潮流，後再加上為防震而使用鐵筋混凝土的補強工法。在歷史建築頂街派出所的柱梁、樓板，以及入口處上方的雨庇等，均為鐵筋混凝土構造，這在中日戰爭開戰後，金屬材料相當珍貴的時期，更顯本建築所受之重視。

48座特色窗戶 成為建築亮點

人們對歷史建築頂街派出所第一眼的印象應該都是「怎麼這麼多窗戶？」歷史建築頂街派出所室內坪數約60坪，大大小小卻有48扇窗戶，且窗戶外型多變，每一扇都有特色。

本建築所採用最多的窗戶類型——「平衡窗」，是近代建築中最常見的上下開合推拉式玻璃窗，具有較佳的採



▲歷史建築頂街派出所室內坪數約60坪，大大小小卻有48扇窗戶，且窗戶外型多變，每一扇都有特色。



◀擁有48座窗戶的頂街派出所，甚至有長達200公分的大立窗。

▼建物2樓的半圓拱窗，被打造成「喵星人微笑打卡區」，變成最熱門的打卡景點。



光與通風效果，位於2樓較大面的平衡窗，全長高度更可達200公分。平衡窗最特別之處，在於利用吊錘與橫桿原理，可讓窗子停在任何高度，是極具巧思且方便的設計。目前也開放民眾實際操作這些平衡窗，令人們能更加驚嘆當時的工法以及保存的完整程度。

導覽人員常說：「如果你仔細看窗戶，可發現並不是每一扇平衡窗的玻璃都相同！」因為在數十扇的平衡窗當中，有許多是從日治時期建置後就使用到現在，其厚度與平面度皆有所不同。甚至，有不少玻璃比我們的父執輩還年長。

呈現時代記憶的建築語彙

頂街派出所外觀上裝飾性成分較高的半圓拱窗，也是本歷史建築的一大特

色。為加深歷史建築與民眾的互動，歷史建築頂街派出所現在的人文國際營運團隊，將半圓拱窗打造成「喵星人微笑打卡區」，成了建築物內最熱門的打卡點之一。

歷史建築頂街派出所從外牆顏色、雨庇、飾帶，到建物內的門窗、樓梯扶手都深刻的反映了建造時的歷史背景與時代特色，營運團隊也為每一特殊結構加上了說明牌，讓歷史建築頂街派出所更具保存價值與教育意義。

從官吏派出所到藝文咖啡館

臺中市政府警察局豐原分局所屬的「新建頂街派出所」於2011年落成，派出所相關人員遂於2012年遷出原建築，「歷史建築頂街派出所」正式「榮譽退役」。然而，退役後的頂街派出所



▲原本身負治安重任的派出所「榮譽退役」之後，並未因此熄燈閒置，如今成功轉換為當代時尚咖啡廳。

►「A.D.1936」頂街藝文咖啡的餐點，兼具美味與「好拍、好看」的高水平表現。



並未因此熄燈閒置，轉換角色後的「頂街歷史派出所」，搖身一變，成了頂街一代最具特色的藝文沙龍咖啡館。

什麼是「藝文沙龍咖啡館」？除了飄散著經典咖啡與美食餐點的香味外，藝文沙龍更是傳統藝術展覽與在地工藝品展示的重要平臺。根據營運團隊的規劃，頂街歷史派出所分為「A.D.1936 藝文咖啡」以及「昭和十一年藝文沙龍」兩大空間，目的就在滿足「文創」

與「產業」的同時存在。

「A.D.1936藝文咖啡」主要販售手沖咖啡與西式簡餐。這裡的咖啡十分特別，係與隱居東臺灣的咖啡烘焙師傅合作，在烘豆師一顆一粒的精挑細選下，使每一杯精品咖啡帶著衣索比亞日曬的甜感，以及瓜地馬拉的醇厚，為連鎖咖啡品牌林立的豐原市區，帶來全然不同的精品咖啡體驗。

館長就是警察 絕無僅有的各級警察套餐

目前擔任頂街歷史派出所營運任務的館長—黃信彰博士，原本就是警察人員退役出身，不僅對警政體系與文化十分熟稔，同時更有著宣揚警政的歷史情

感，對這些舊警務建築更有著「天命」般的責任感。

更有意思的是，一些曾經在此辦公，幾年前搬離或調職的警政人員，卻依舊展現他們對古蹟歷史建築的熱情。例如，任職於「新」頂街派出所的廖所長就經常到「舊」頂街派出所關心營運狀況，在開幕前就提供許多的協助與建議，更幾度一口氣於「A.D.1936藝文珈琲」點數十杯咖啡慰勞下屬同仁。也許有一天，名聞頂街的「所長茶葉蛋」，也會成為該館的「鎮館之寶」喔。

目前頂街歷史派出所還針對警察特性，開發超值又應景的「署長雙人套餐」、「局長豪奢套餐」、「分局長輕奢套餐」、「所長早午餐餐」和「警員輕食套餐」等，這些餐點都是針對「警察意義」所開發。如果同仁們帶著警察服務證前來消費，還可享超高值加贈附餐，這絕對是國內絕無僅有的「愛警情節」使然。

有空 請到派出所泡茶

在豐原，怎能不喝茶？另類的「派出所泡茶」是A.D.1936藝文珈琲的一大賣點，特選來自東臺灣的琥珀紅烏龍、梨山的高山烏龍、新竹的東方美人，以及南投魚池鄉色香味俱全的紅玉紅茶，每一泡茶從茶葉、水溫、浸泡時間到每一組茶具器皿，皆是千錘百鍊下無數試驗才端到客人面前。

說起「A.D.1936藝文珈琲」的餐點，更是甫開張就受到平面媒體、網路社群一致好評；彷彿每一口都吃得到陽

光的清爽餐點，搭配義式咖啡也絕不擾味。值得一提的是，「A.D.1936藝文珈琲」除了用料實在之外，經濟實惠的「親民價格」，更創造了臺灣歷史建築餐廳中難能可貴的高性價比效益，絕對值得文人雅士一親芳澤。

昭和藝文沙龍 打造中臺灣藝術交流殿堂

位處於頂街歷史派出所2樓的「昭和11年藝文沙龍」，在經營團隊活化設計中，即特別設定為結合在地工藝品展售以及藝文講座之場域，讓當地工藝品在此處異業結合，於館舍內展售其精雕細琢且極具生活禪學的工藝品。

我們都熟知，豐原是臺灣漆器藝術的故鄉；於是，藝文沙龍第一展期即邀請世居豐原的傳統樹漆大師賴作明老師，針對頂街人設計了「樹漆造韻樹漆藝術展」，賴老師並於定期舉辦的「頂街大師 街坊講座」中擔任講座，陳述臺灣樹漆文化的百年歷史，以及賴老師一

▼賴作明老師於定期舉辦的「頂街大師 街坊講座」中擔任講者，陳述臺灣樹漆文化的百年歷史。





▲博物館內展示的藝術品，不再是束之高閣、曲高和寡的奇珍異品，而是人們喝咖啡與品茶的同時，就能愜意欣賞的藝文珍寶。

輩子堅守、傳承的傳統技藝理念。講座當天，到場聆聽的藝文人士高達數50餘人，將現場擠得水洩不通，足見豐原人愛歷史、愛藝術的高度藝文情操。

「昭和11年藝文沙龍」會持續邀請各界藝文大師駐場展示，同時，期實施方式不僅是展示藝術品，更著重於在地社區互動，讓藝術家能與民眾零距離交流，使藝術不再是博物館內束之高閣、曲高和寡的奇珍異品，而是人們喝咖啡與品茶的同時，就能愜意欣賞的藝文珍寶。

警勤派出所退而不休 全年度藝文活動豐富滿滿

關於常態性的營運規劃，經營團隊係以「葫蘆墩文化展演」之意象，具體型塑頂街派出所所在「退而不休」的精神下，打造為「城市藝文沙龍」空間。每年度並透過「藝年大街」、「大頂街小豐原導覽」、「藝術文史講座」、「藝術家特展」等超過30場次的「常態性藝文活動」，以及「年底」和「年中」各舉辦一連串系列性的「季節性藝文活動」，透過系統化辦理，讓此歷史建築不但成為豐原區的重要藝術據點，同時也成為各世代警察文化的特色空間。

老派出所就像臺灣社會中無數的退休警政人員，縱使轉換了角色，依舊退而不休，同樣是在地鄉親最平易近人的朋友。當前，頂街派出所的「換裝」過程，造成媒體與民間一股文資熱潮，以至於近期許多民眾前來拍照留念，甚至變裝打卡，展現出「警愛民、民敬警」的特殊社會情誼。

頂街派出所是豐原市街的輻輳核

心，更是豐原車站前精華的位置；在屹立近百年之後，「警鴿」的傲視與「紅燈」的亮起，表示持續為居民服務，持續守望豐原市民的意義。此番，在多年的修復活化之後，步入「歷史建築頂街派出所」階段，可讓每一位國民都能感受治安派出所蘊含的歷史軌跡，並且聽著老建築娓娓道出豐原的在地記憶。



►頂街派出所的「換裝」過程造成媒體與民間一股文資熱潮，展現出「警愛民、民敬警」的特殊社會情誼。

▼變身後的頂街派出所，成為許多民眾前來拍照變裝打卡留念的地方。



淺析校園反恐工作 ——以美國、印度、英國相關執法機關政策為例

文／杜志強 警政署保安組警務正 圖／警光圖檔

校園是學生學習的環境，安全與否特別受到人們的關注，各國皆然。近年來暴力極端主義（Violent Extremism）蔓延，連居住的社區或校園也被暴力犯罪分子當成目標，特別是隨機槍手、恐怖分子、幫派分子等偏激人士。這些暴力行動背後的動機可能出自於偏激的信仰，也可能是仇恨犯罪，皆有可能對校園產生威脅。

根據英國廣播公司(BBC)新聞報導，2018年美國校園槍擊案發生94件，有113人傷亡，創下歷史新高。由於槍擊案嫌犯多半是學生，且採取孤狼式攻擊，故類似的攻擊事件更難以預

防。

孤狼式恐怖襲擊並非國際恐怖主義組織派出訓練有素的恐怖分子開展地襲擊，而是由1、2個獨立個體，被恐怖組織「洗腦」後展開的恐怖襲擊。這類

恐襲的發起過程較為隱蔽、突然，這些孤狼甚至不用做什麼準備，只要臨時起意，就用現成的工具進行瘋狂的殺戮，而執法機關傳統的偵查手段在這種突如其來的恐襲面前，顯得成效不彰。如何加強源頭管理以防制校園槍擊案發生，成為各國執法部門重要的課題。

各國對策簡介

針對日趨增加之校園槍擊案，部分國家如美國、印度、英國皆訂有相關政策，摘要如下：

一、美國司法部與國際警察首長協會（IACP）共同擬定「社區警政在國土安全與打擊暴力極端主義計畫的角色」中，列出5項重要原則：

（一）促進並強化與在地社區之信任伙伴关系：警民信任關係是社區警政的基石。執法機關必須避免在地居民誤解，是為了情報蒐集而接近及利用他們。警民共同合作可以提升雙方共識並強化信任伙伴关系。若能強化信任關係，執法機關可兼顧治安維護、尊重民眾感受及預防恐怖攻擊發生。

（二）協助所有居民參與公共安全議題：在社區警政的概念中，每一位居民皆是執法機關建立信任及合作的對象。在地居民關心自身安全，但並不了解如何與執法機關合作，共同預防恐怖攻擊，因此執法機關須利用各種公開場合向民眾宣導相關公共安全及犯罪預防議題。

（三）運用公、私部門資源，有效達成目標：僅依賴執法機關預防及應

處恐怖主義潛在威脅有所不足，公、私部門單位如刑事司法機關、一般政府機構、非營利組織、社區組織、私人公司及媒體等，皆是執法機關合作的對象。每個部門組織皆有不同資源可協助執法機關，因此執法機關應充分運用公、私部門各方資源，以有效打擊暴力極端主義。

（四）利用所有合作伙伴關係打擊暴力極端主義：反恐的關鍵之一，即是提供在地社區所需之資源與支持，以協助在地整備反恐工作，並深化在地反恐能力。例如：美國各地反恐工作狀況均有差異，無法以同一標準要求執行，爰此，執法機關負有協助地方政府教育、指導及協助社區之任務，並建立適合在地文化之相關反恐應變機制。

（五）執法人員接受完善的訓練：恐怖活動的預防及應變最佳方式之一，是執法人員接受完善的訓練，訓練內容應著重於在地社區所

▼每個部門組織皆有不同資源可協助執法機關，因此執法機關應充分運用公、私部門各方資源，以有效打擊暴力極端主義。



面臨之可能威脅、緊急應變、資源應用、溝通技巧、分析技術及情資蒐集等。

二、美國聯邦調查局(FBI)於2016年1月編印「預防校園暴力極端主義」指引手冊，提出預防校園暴力極端主義的建議如下：

(一)建立威脅評估團隊：2013年維吉尼亞州採納HOUSE BILL 2344法案，要求創建一個威脅評估團隊和作業程序，讓學校教職員或學生了解，如何應對有潛在威脅的高風險學生。故政府機關應成立威脅評估團隊，去處理這些已經被偏激意識形態影響，導致有異常行為的學生。各州政府應該

思考如何採取上述類似方法或行動，以有效抑制極端主義在本土社區的擴散。

(二)加強教職人員介入的角色：學校教職員在介入的過程中扮演重要的角色，特別是針對高風險、容易被激進化或鼓吹動員的青少年。在辨識出高風險青少年並輔導脫離極端主義之過程，學院教職員是關鍵的合作伙伴。聯邦調查局正在發展一套針對學校教職員如何介入和輔導學生脫離極端主義的教育訓練。

(三)授權學校董事會、管理者和學院(系所)加強宣導：政府機關應授權學校管理者和學院辦理宣導，

▼執法人員訓練內容應著重於在地社區所面臨之可能威脅、緊急應變、資源應用、溝通技巧、分析技術及情資蒐集等。





以打擊極端主義的活動或傳遞正面肯定的資訊，防止學生誤入歧途。學校應積極幫助學生抵抗來自極端分子所傳遞之危險訊息或暴力宣傳的誘惑。此外，學校應該多加調整課程設計、加強日常人際關係互動，以及傳達正面肯定訊息，如此才能減少文化之摩擦及偏見，因為文化摩擦和偏見常提高仇恨犯罪發生機率。

(四)強化不同領域公、私部門伙伴之警覺性：社區可以運用資源協助年輕人免於接觸風險因子，並克服自身遭遇之困難和社會經濟障礙。社區應該建立可信任的社區伙伴、心理健康執業者、社會服務和州/地方/部落執法者的清單，以利建立當地合作網絡。這樣的伙伴關係將能幫助有需要的

高中生，並且對當地介入計畫之不足有彌補的效果。

(五)協助強化家庭營造的功能：家庭是第一道保護青少年免於暴力極端主義的防線。學校應該發展向外擴展和營造計畫，去教育學生的家庭認識各種暴力極端主義的形式，以及辨別高風險青少年的異常行為和溝通方式。事實上，對學校當局來說最有效和積極的引導方式是家庭成員或社區領導者。

(六)實施年度暴力極端主義意識的訓練：對9至12年級的高中學生，可以合併2小時的暴力極端主義警覺意識訓練和核心課程。為了協助學校，美國聯邦調查局建置了關於預防暴力極端主義意識的互動式網站，包含文字、遊戲、

▲學校應該多加調整課程設計、加強日常人際關係互動，以及傳達正面肯定訊息，如此才能減少文化之摩擦及偏見。



▲學校應該加強課程設計去增進青少年的職場工作技能，並教導他們運用課後的閒暇時間，從事有意義的活動。

測驗和影音內容。

(七)建立學生導向的焦點團體，傳達安全需求關懷：高中應該藉由學生導向的焦點團體，推廣開放式的溝通管道，而該團體也具有學生整體和文化的代表性。焦點團體可以傳達活動槍手、幫派犯罪、校園霸凌、暴力極端主義、人口販運以及網路獵手的安全議題，這個開放的溝通方式可以使青少年了解風險因子後，實際達到滿足安全需求的成效。

(八)聚焦於放學後的課程設計：大部分的高中生熱衷於放學後的課程，例如運動或社團活動。學校應該加強課程設計，以增進青少年的職場工作技能，並教導他們運用課後的閒暇時間，從事有意義的活動。

(九)校友正面肯定的資訊能發揮更好的效果：高中畢業的成功校友提供學生正面肯定的資訊，能發揮更好的效果，因這些校友可以對學生談論他們所關心的議題，例如在校時如何面對壓力、處理人際關係等，並提供最佳的人生實踐經驗。成功的故事往往可以激勵學生，並且抵抗極端主義的誘惑。

(十)向外發展相關的社區網絡：高中應該考慮和可信任的公(私)伙伴部門、社區團體和公民領導者、州/地方/部落執法者、宗教信仰團體建立一個社區日，以利互相交流及聯誼，因為堅固的社區網絡可以提升青少年抵抗偏差行為的韌性，並幫助學生免於恐懼而遠離極端主義分子。

(士)強化學校旁觀者的功能：經統計，少於一半的人會去向社區伙伴或執法者，主動報告親眼目睹之不法活動，故應該多鼓勵第三人檢舉可疑之人、事、物，以期有效抑制美國境內極端主義分子之不法活動。

三、美國國土安全部在2012年1月出版的「防止恐怖攻擊和校園槍擊的校園安全優先設計方案」內，於實體安全和通訊系統建置一節提出的建議如下：

(一)規劃疏散和逃生路線：

應該針對校園教職員、學生可能被困住，導致難以逃生的空間，以及容易成為槍手攻擊的目標，規劃疏散和逃生路線，這個緊急逃生出口不能和既有的火災逃生路線重複，以利緊急疏散時提供更快速的逃生，在緊急狀況時有其他選擇和更大的彈性。

(二)設置安全室：安全室並不是傳統校園必須設置的空間，但在有些地區，安全室提供避難以免洪水、強風或核生化攻擊。經過一些結構和裝備的補強，支出小額費用，安全室可以改造成針對槍手攻擊的避難室。安全室可以嚇阻活動槍手，因為他們通常寧可選擇其他未受保護、容易攻擊的目標。

(三)建置武器偵測系統：這個系統通常使用在入口控制系統，以預防



有人隱匿攜帶武器進入校園。最好在主要大樓設置人員檢查點，以利武器偵測，維護安全。

(四)建置影像評估和保全監視系統：該系統可以強化教職員即時並妥適回應攻擊和緊急事故的能力。監視器應該安裝在設施周圍，使員工可以辨識和評估任何威脅。每一間房間和大廳應該設置攝影鏡頭，並由中控室操作控制，以確保校園安全，並且提供相關人員任何可能發生的威脅影像，以利採取合適的回應行動。惟設置該系統應考量避免過度侵犯個人隱私權。

(五)建置通訊系統：

- 1、學校應建置獨立的無線電或行動電話。
- 2、在各樓梯間建置備用通訊電話。

▲校園應該設置攝影鏡頭，並由中控室操作控制，以確保校園安全。

3、在學校周圍建置無線資訊傳輸系統。

4、建置大眾廣播系統，以利指示疏散和逃生。

5、建置教室通訊及對講系統，以利通知教職員和學生有緊急事件發生及互相通訊。

四、印度人力資源發展部訂定之「校園處理恐怖攻擊標準作業流程」，重點摘要如下：

(一)強化圍牆建置：每間學校必須強化圍牆建置，並且有3至4道閘門，每道閘門必須配置至少3個守衛，24小時不間斷。

(二)執法單位聯繫資料須保持常新：學校所轄地區警察部門的電話號碼必須保持常新，並應公布在學校明顯的地方，以在危機發生時，校長、老師、學生、職員、保全或任何人皆能即時聯繫警察，並且應該要有專責的安全主

任負責學校維安事宜。

(三)律定緊急事故聯繫權責單位：應該律定學校的主要部門負責電話聯繫，以利緊急事故發生時，保全可以及時通知警察，免去等待安全主任或校長的時間。

(四)設置照明設備：校園四周應要設置適當的照明設備，避免有人在晚上越過圍牆進入校園從事不法活動。

(五)建置監視系統：在圍牆內安裝監視系統，以利監視可疑人士的舉動，且至少要能保存3天的紀錄。監視系統必須有相當的解析度，可以清楚辨識任何入侵之人物。

(六)建置通訊系統：門口保全和安全主任的無線電對講機設置要規劃完善，大門和其他出入口的對講機要能連結安全主任和校長辦公室的對講機，以使通訊聯絡更有效率。



►門口保全和安全主任的無線電對講機設置要規劃完善，使通訊聯絡更有效率。

效率。

(七)建置廣播系統：廣播系統應該集中在教室和圖書館，操作方式應該讓所有的教職員工和學生知道。

(八)落實安全檢查：學校保全應該在學童來上課之前的早晨時段，對校園周圍作完整檢查，檢查範圍包含校門口前走道、周遭圍牆以及停車場，並找出不應該存在的可疑物品，以利及時應變。

(九)建置電子警鈴：目的為即時警示學校的安全主任、校長、教職員以及學生，以啟動緊急事故應變。電子警鈴應當被安裝在連結各出入口的中樞點，警報系統則應該要有顯示看板，以利指出是那個位置的警鈴被觸發。假如門口遭到車輛撞擊，警鈴可以由保全操作觸發或自動觸發。一旦警鈴響起，安全主任應立即查證警鈴觸發原因，以決定通知校長及報警與否。

五、英國紅十字會在「發生恐怖攻擊時當如何準備」一節提到恐怖攻擊發生時，建議採取的作法如下：

(一)冷靜逃離：尋找最安全的途徑離開現場，用最快的速度移動和盡可能保持冷靜。

(二)火災逃生：假如現場有發生火災，身體壓低貼近地板並用濕的衣物掩住口鼻，盡可能快速離開現場。假如門把已經燙到無法碰觸，千萬不要打開這扇門。

(三)遠離爆裂物：假如建築物外面有發生爆炸，先留在裡面，並遠離窗戶、電梯和靠近外面的門，以



免附近藏有未爆彈。

(四)通知警察：假如看見爆炸發生或任何可疑的行為，應立即通知警察。

六、英國警察首長委員會針對公眾場所遭受恐怖攻擊建議採取的措施如下：

(一)跑(Run)：跑到安全的地方，這是一個非常好的意見，遠比留下來投降或談判的好。

(二)躲(Hide)：躲藏，比面對歹徒來的好。記得將你的手機轉靜音或震動，並盡可能躲進堅固的地方。

(三)告知(Tell)：打電話報警。

▲公眾場所遭遇恐怖攻擊(如槍擊)，要迅速跑到安全的地方，盡可能躲藏，並打電話報警。

策進作為

綜合以上國家執法機關政策及作為，並考量我國遭受恐怖主義威脅尚屬低風險(國際智庫——經濟與和平研究所出版「全球恐怖主義指數」臺灣排名分別為106年106名、107年99名及108年96名)，爰建議學校採取具體防範措施如下：

- 一、深化教職員生安全意識：強化教職員生警覺意識並加強機關安全宣導。
- 二、設置警衛或保全人員：設置警衛或保全人員，並落實執行安全維護工作。
- 三、加強門禁管制：加強門禁管制，設立單一出入口，設簿、卡，要求進出人員一律配帶識別證，臨時雇工或廠商進出，須憑主管單位證明文件，經查驗屬實後放行。

▼學校應主動協調當地治安單位，建立良好的伙伴關係，並定期實施支援演習。



四、建置阻絕設施和保全系統：學校外圍應視環境狀況，設置圍牆、臺階等阻絕設施或監視系統，避免車輛可直接駛入。學校內部則應設置合適的電子警鈴、監視鏡頭和通訊、廣播系統，以利即時警示學校相關人員採取必要的應變措施。

五、建立辦公時間外的留守制度：各學校於辦公時間外，應派人執行留守，並加強內部巡邏。

六、定期安全演練：定期實施安全防護演練及保全設備檢查。

七、與治安機關建立良好伙伴關係：學校主動協調當地治安單位，設置通信聯絡，簽訂支援協定，建立良好的伙伴關係，並定期實施支援演習。有關訓練及演習事宜，必要時商請憲警單位派員指導。

八、加強學生反恐安全宣導：學校與學生、家長建立良好溝通管道，每學期(年)編排固定時數課程，加強宣導防制活動槍手、幫派、霸凌、暴力極端主義、人口販運等安全議題。

九、學校教職員或學生發現下列事項，應立即通知警衛人員與單位主管查處，並依查處結果決定是否通知當地警察機關：

- (一)無故潛入或冒用證件進出者。
- (二)在附近無故逗留、觀望，形跡可疑者。
- (三)攜帶物品進出，拒絕或逃避查驗或棄置逃逸者。
- (四)身懷凶器、炸藥或其他危險物品者。
- (五)身分不明，言語支吾或行為詭異者。

(六)郵件包裹來歷不明或形狀內容可疑者。

(七)來歷不明之物品棄置辦公處所者。

(八)來歷不明之車輛在附近停放者。

(九)內部設施或物品之位置突然改變位置、形狀者。

十、面對恐怖攻擊或重大人為危安事件(人質挾持、槍擊、爆炸、縱火等)發生，應採取之措施：

(一)迅速疏散和冷靜逃生：學校保全或教職員生依平時演練使學生保持冷靜，並依安全路線迅速疏散和逃生，或至指定場所避難等待救援。

(二)毒化物處置：如有異味，以口罩或衣物掩住口鼻，以防毒物入侵。

(三)通知警察機關：通知警察機關並盡可能描述歹徒特徵、人數、持有武器、發生時間、地點等。

建立相互合作的機制

恐怖主義常被稱為「弱者的戰爭武器」，經常是弱勢一方以小博大、以弱勝強、以寡擊眾的主要憑藉，未來國際恐怖組織之攻擊手法將隨著時間不斷調整精進，而執法人員也應與時俱進，我們無法預期恐怖攻擊會在何時、何地、用何種方式或挑哪個對象執行，只能不斷地做好準備。

預防校園恐怖攻擊的發生，加強深化學校教職員和學生之反恐意識為優先事項，如能隨時留意身邊可疑的人、事、物，便能有效避免危安事件發生。美國前國土安全部部长珍妮特·納波利塔諾(Janet Napolitano)亦曾於2009年宣布「若看到，要舉報」(See Something, Say Something)的全美反恐戰略，可見「反恐意識」的重要性，公、私部門則應建立互相合作的機制與默契，以共同營造安全的校園環境。

▼執法人員也應與時俱進，不斷地做好準備。圖為美國芝加哥警察學院訓練情形。(圖/杜志強)



綜合逮捕術「情境模擬演練」 的三把鑰匙

▲以腰力發動的攻擊練習。

文・圖／陳光華 臺中市政府警察局第二分局技術教官

綜合逮捕術的推廣已逾十年，同仁對於基本動作已臻熟練，但對於實際運用在勤務強制力作為上比較陌生。為了跳脫以往套招式的訓練，又要讓同仁掌握學習脈絡而能實際運用，故筆者設計了「情境模擬演練的三把鑰匙」，藉著鑰匙打開隔在套招和實際運用中間這道無形的門，透過這訓練讓綜合逮捕術成為能實際應用的警察技術。

警政署在108年「警察體能警技訓練與驗收改革措施」中指示將綜合逮捕術的訓練增加情境模擬演練，讓同仁的綜合逮捕術可以實際運用在勤務

作為上。此訓練分成三個階段，第一階段為防守與攻擊練習，第二階段為綜合逮捕術穿手撐篙、攔手抱肘與外掛手制肘(統稱三把鑰匙)實際接敵的練習，第

三階段為實際攻防對練及拳架的練習，分述如下。

第一階段—— 防守與攻擊練習

為了讓同仁養成自我防禦的習慣，一開始即要求同仁將雙手擺在身體軀幹的中心點——胸前，手肘自然彎曲(大於90度角)，雙腳前後站立，膝蓋微彎，如遇攻擊才可迅速撥擋保護自己。

首先練習攻擊技法，因攻擊是最好的防禦，在對付暴徒攻擊時，同仁如果能加以反擊，會比單純防禦更能保護自己，至於攻擊的部位，以人體的弱點來說，下顎及頸部是很好的攻擊部位，下顎可以用掌根攻擊，此為八極拳中小八極拳之托掌，頸部可以用手掌虎口攻擊。攻擊練習時應以腰部扭轉的力量帶動手臂，才能發揮更大的力量。攻擊練習之操作方式為兩人一組，距離為一個手臂的長度，操作者做攻擊練習，另一人舉起手臂讓其練習，然後再攻守交換。

接下來是防守練習，攻擊者繼續做攻擊練習，另一人以撥擋的方式做防守練習，撥擋方式因每個人肌肉協調及習慣不同，故不限定招式只要能擋住攻擊即可，重點是專注力集中才能有效防禦，一開始的練習，攻擊者速度不需太快也不用做假動作，主要目的在熟悉應對招式；再來是約定對練，雙方約定一人只能攻擊，一人只能防守，攻擊者左、右手皆可攻擊沒有規律，防守者憑反應做防守，時間到再攻守互換。

最後是自由對練，雙方可以是攻擊



者，也可以是防守者，藉此模擬實際狀況，相互練習攻擊與防禦。

▲一人攻擊一人撥擋防禦的攻防練習。

第二階段—— 綜合逮捕術三把鑰匙的練習

第一把鑰匙為抓其手臂

在攻防中操作者伺機抓住對方手腕或前臂(右手抓右手或左手抓左手，4指在外側)，抓住後另外一隻手肘上抬下壓對方手肘，即完成穿手撐篙控制，再將其帶至地面完成上銬搜身。因為實際狀況對方左、右手皆有可能攻擊，故左、右邊的撐篙皆要會操作。

▼逮捕術的第一把鑰匙——抓其手臂(右為操作者)。





▲逮捕術的第二把鑰匙——切其腋下(左為操作者)。



▲逮捕術的第三把鑰匙——貼其肩膀(右為操作者)。

第二把鑰匙為切其腋下

在攻防中有可能無法抓到對方的手腕或前臂(即第一把鑰匙)，這時操作者應立即變換招式，將自己手臂切入對方的腋下(左手臂切入對方右腋下或右手臂切入對方左腋下)，再順勢劃圓撈回，控制對方手肘，另一隻手抓其手腕即完成攔手抱肘控制，再將其帶至地面完成上銬搜身。因為實際狀況皆可能有機會切入對方左、右邊腋下，故左、右邊的攔手抱肘皆要會操作。

第三把鑰匙為貼其肩膀

外掛手制肘的動作是一手抓手腕，另一手手刀切其手肘上方為制肘式。但實際扭打中，要抓對方手腕何其困難，倒不如同機進身雙手貼對方肩膀，這就如同圓心的觀念，對方手臂隨時有可能變換方位，但肩膀就像圓心都在固定一點比較好掌握，所以與其想抓手腕倒不如先貼肩膀，雙手貼肩膀也讓對方靠近我側的手臂無法舉起攻擊藉以保護自己。貼到後兩手順勢下滑，一手握其手腕或前臂，另一手手刀切其手肘上方即完成制肘式。如遇抵抗手刀可繞圓再下切以洩其力道，控制後再將其帶至地面完成上銬搜身。因為實際狀況皆可能有機會貼住對方左、右側肩膀，故左、右邊的外掛手制肘皆要會操作。

練習方式

剛開始練習這三把鑰匙的時候先從分解動作開始，再連續動作，尤其是左(非慣用手)側逮捕術同仁不習慣，要多加練習。等熟練之後再開始約定對練，雙方約定一人做攻擊一人防守，攻擊者左、右手無規律攻擊，防守者憑反應防禦，並伺機找鑰匙做控制，時間到再攻守互換。

在操作這三把鑰匙時有可能會出現失敗的狀況，這時候就要有備案因應。在做第一把鑰匙抓手臂卻抓不到時，可立即變換成第二把鑰匙切其腋下後抱肘即可。在做第二把鑰匙切腋下時，有可能對方閃開切不到腋下，這時再變換成第一把鑰匙抓手臂制肘，也可以衝進去貼其肩膀做第三把鑰匙之動作。而在做第三把鑰匙貼肩膀失敗時，亦可立即變

換做第一把鑰匙抓其手臂，也可以突然來個攻擊轉移注意力再做逮捕術。簡而言之，操作時遇阻礙就是隨機應變、以變制變，直到控制住為止。

第三階段——實際攻防對練與九式拳架練習

實際攻防對練分為約定對練及自由對練。約定對練為彼此約定一人只能攻擊，另一人可以防禦、攻擊、操作三把鑰匙，以求控制住對方，時間到再互

換。自由對練是雙方皆可防禦、攻擊、操作三把鑰匙，以求控制住對方。只是要注意力道避免受傷。最後也可以當作拳架來練習：上右腳雙手防禦為一，左手攻擊為二，右手抓臂撐篙為三，左手前切抱肘為四，雙手按出右切肘為五，右手攻擊為六，左手抓臂撐篙為七，右手前切抱肘為八，雙手按出左切肘為九。

希望經過多次練習，同仁在執勤遇到狀況時能實際運用逮捕術，以期在互不受傷狀況下順利控制嫌犯。👮



▲拳架一：上右腳雙手防禦。



▲拳架二：轉腰左手攻擊。



▲拳架三：右手抓臂撐篙。



▲拳架四：左手前切抱肘。



▲拳架五：雙手按出右切肘。



▲拳架六：轉腰右手攻擊。



▲拳架七：左手抓臂撐篙。



▲拳架八：右手前切抱肘。



▲拳架九：雙手按出左切肘。



與我們一起到「臺中樂高城市——小小警察勇闖童趣樂園」體驗吧！

▲帥氣英勇的警犬隊到場勘並與孩子們互動。

文／盧韋翰 臺中市政府警察局保安警察大隊警員 圖／郭家存

樂高，它神奇的魅力在於讓大人小孩都能拼出腦中想像的物體。只要6塊積木，就拼出超過9億1,500萬種組合，就是如此簡單且多變的想像空間，讓樂高成為大人小孩都最愛的玩具；警察，總是給人嚴肅的形象，當孩子不乖時，父母親大都以「不乖會被警察抓走」嚇唬孩子，讓他們乖乖聽話。但如果樂高加上警察呢？是否能讓向來給人嚴肅的警察更容易被小朋友接近，也讓大人們從中了解到犯罪防治的內容呢？

今年2月，「臺中樂高城市——小小警察勇闖童趣樂園」闖關活動，在以上的構想中開始付諸實行，利用吸

引大小朋友的元素，作為包裝單調無聊犯罪預防文宣的「包裝紙」。



◀ 宣導海報。

對孩子娛樂內容的關懷與用心，我們很快就達成共識，要為孩子們舉辦一個難忘的「樂高警察體驗營」闖關活動。

為了要讓活動的效益最大化，宣傳是勢在必行的了。於是我們利用「臺灣燈會在臺中」燈會舉辦期間的超人氣，選定了副燈區的文心森林公園，並以圓滿劇場作為活動場地。然而在現今「網路取代馬路」的資訊時代，單純貼海報及發傳單的宣傳方式是不夠的，因此在臉書上追蹤人數超過30萬人次的「TCPB局長室」，特別為此活動拍攝了2支預告影片作為期前宣傳，另外還安排2個抽獎活動，能跟世界著名玩具品牌一同行銷臺中，想當然是全力以赴了！

期前宣導影片獲迴響

在推出活動前，恰巧樂高玩具公司城市系列警察樂高組合正要推出。同為

宣傳的第1支影片，以縮時攝影的方式拍攝組裝樂高城市系列。飛快的雙

▼ 活動場地製作1層樓高的樂高城市布景。



手在樂高堆上穿梭，樂高逐漸堆砌起來的畫面竟有種莫名的療癒感，讓人一看再看。當成品的畫面出現在影片最後，藍白配色的警局加上各式警用裝備，不僅有警用重機車還有直升機跟無人機，我想足以讓樂高的收藏迷們為之瘋狂吧！

而第2支影片，以1名男孩正玩著樂高城市系列的樂高警察為開頭。正當男孩沉浸在樂高的世界時，後方突然發生了搶案，正義的小男孩發覺後，登時

追了上去，但嬌小腿短的他卻追不上可惡的歹徒，此時小男孩靈機一動，丟出手上的樂高小警察及小警犬，樂高人偶一著地，突然變成1名挺拔的真人警察帶著警犬代替小男孩追捕歹徒，再丟出樂高小警察、樂高直升機、樂高警用機車及汽車，變成真實的警察、警用直升機及警車加入圍捕行列。最後，在眾人的包圍之下，搶匪被警察壓制在地逮捕。就在這可喜可賀的時刻，畫面切換到小男孩睡醒伸伸懶腰，原來剛剛緊張的警匪追逐都是小男孩的黃粱一夢，一切都是小男孩將對警察的憧憬加諸在樂高之上的夢想。

2支影片甫推出就引起網友們的熱烈討論，許多人不禁想起小時候玩玩具時的光景，不也是這樣幻想著嗎？天馬行空的想像是最佳編劇，自己就是最佳導演，玩樂高時就在短暫地實踐自己的夢想，短暫地離開紛擾的大人世界。如此創意且喚醒內在童趣的影片，加上樂高本身的魅力以及警察獨有的職業加成，令這次活動可說是讓親子遊客們搶破頭，無一不想來感受樂高加上警察的特殊體驗。



▲參加「樂高快拼積木賽」的孩子們準備上場。

▲楊局長(右1)送出最大獎「電動警用小重機」。



弱勢家庭搶先體驗

但活動的意義不僅於此。就在正式活動前一天，由我們警察局的大家長——楊源明局長及社會局局長彭懷真，廣邀100名弱勢家庭的兒童及家長到場同樂，讓他們搶先體驗樂高警察的魅力。而交通大隊更舉辦「樂高快拼



◀ 嚴格的入口防疫管制，辛苦的志工媽媽們也前來協助活動的防疫措施。

▼ 看到如此壯觀的樂高城市組，無論是誰都目不轉睛吧！



◀ 門口排隊人潮眾多，可以到旁邊空地體驗電動警用小重機，體會路考的感覺。



積木賽」，考驗小朋友們的手速及邏輯思考，看誰能最快將未拆封的樂高組拼起來。只要得到冠軍就能帶走最大包的樂高城市警察系列，現場比賽氣氛在家長一旁鼓勵及加油下，真是讓人感到無比刺激！每位小小警察無不認真思考如何快速拼湊起樂高警察組。這次公益活動最後也由2位局長抽出參加獎，最大獎是現場就能帶回一臺電動警用小重機，當局長喊出現場得獎人名時，讓現場活動熱鬧氣氛頓時達到另一波高潮！

加強防疫 安心闖關

然而籌組至舉辦期間，新冠肺炎的疫情正逐漸蔓延。為了讓所有到場參加活動的大、小朋友能夠安心體驗及闖

關，除了呼籲參加的家長及孩童務必戴上口罩，入場前也用酒精消毒，活動場地也在小朋友體驗前、後進行消毒，可說是費盡心思了。如此大費周章，就是想要每個參加的民眾，都能在他們心中留下一個美好的體驗回憶。

來到「臺中樂高城市——小小警察勇闖童趣樂園」的活動當天，場地就在臺中的圓滿劇場，從文心路逐漸靠近文心森林公園，映入眼簾地就是偌大的拱門，上面有著「童趣樂園」4個大字。作為臺灣燈會在臺中的副燈區，文心森林公園不僅位於都市核心，交通發達，將近9公頃的綠地更是讓人心曠神怡，同在此地的展區還「戽斗星球」及「熱帶水果鳥」等有趣可愛的花燈區。

踏進童趣樂園，順著指示往圓滿



▲「樂高快拼積木賽」戰況激烈，小朋友全神貫注在比賽之中。



▲樂高魅力是不分國籍的，連遠自荷蘭來的一家人，都來參加我們的闖關活動。

劇場走入，就可以看見偌大的觀眾席及「臺中樂高城市市——小小警察勇闖童趣樂園」活動展區。這次闖關活動區共分成2大部分，只要拿著闖關卡，闖過6個關卡拿到6個過關章，就能得到由樂高公司提供的限量樂高組合包及貼紙，還有我們警察局提供的各項宣導品。

首先，第一大闖關區是由我們臺中市政府警察局同仁——犯罪防治科、交通大隊、少年隊、婦幼隊擺出4道關卡。想從這些警察叔叔、姊姊們手中拿到過關章可沒那麼容易，各關卡關主無不使出渾身解數，要讓來到攤位的大、小朋友們都能學到知識也能拿到禮物；首先第一關是由犯罪防治科所布置的關卡——「防竊打詐急急」打頭陣，關卡是由客製的電流急急棒機臺設置，只要有冷靜心態與雙手，就能安穩過關，就如同面對詐騙集團的陷阱，只要冷靜以對，就能識破他們的詭計。第二關則是由交通警察隊大隊——「交通知識全制霸」上場，只要能正確回答套圈圈套到的交通常識題目，就能拿到過關章了。第三關是由婦幼隊設置的——「婦幼保護在一塊」的拼圖關卡。第四關就由少年隊——「反毒少年神射手」的彈珠臺壓軸。

第二大闖關區是樂高公司所布置的樂高城市警察系列。現場不僅有會發出警笛聲的樂高造型警車，還有一層樓高的樂高城市布景，加上重約60公斤，由上萬片樂高拼成的樂高人偶——警長杜克。樂高公司也準備了2個關卡；利用裝著磁鐵的直升機，吸起快速通過的歹徒車輛考驗大、小朋友的反應力，還

有讓小小警察們以提供的說明書按圖索驥，發揮邏輯思考能力，拼起一臺巡邏車。

拉近警民距離

雖然活動期間不時遇到下雨及寒流，但依然不減許多民眾對警察及樂高的嚮往，頂著寒風及細雨前來體驗。短短14天的活動，就將準備的5千份禮物全數贈送完畢，活動可以說是大成功，證明了警察及樂高的魅力不減。這次「臺中樂高城市——小小警察勇闖童趣樂園」闖關活動，藉著吸引大家眼球的元素，從中置入較為嚴肅的課題，讓參與的人在遊戲中學習，也更貼近警察，更能拉近警民之間的距離。



▲樂高關卡體驗包，質感滿分。

▼楊局長童心大起，也忍不住坐下來領略樂高的魅力！





▲局長張樹德(右3)與想飛科技團隊執行長詹明傑(左3)及隊員(右1、2)合影。

全國首創IoT智慧巡邏箱 物聯網創新應用抵嘉

文・圖／曾紀秀 嘉義市政府警察局資訊科長

嘉義市政府警察局在局長張樹德的大力推動下，將物聯網（IoT）、近場無線通訊（NFC）等新興科技創新應用於巡邏勤務，全國首創以NFC Tag晶片感應方式取代傳統紙本簽到，打造全新「智慧巡邏箱」，並結合新型M-Police警用行動載具，開發「嘉e巡簽」APP，納入強制守望功能，全面推動智慧化巡簽系統，運用資訊科技輔助勤務執行，化繁為簡，聰明做事。

巡邏是警察最主要的勤務作為，一直以來，我們不分晝夜、不畏風雨，24小時從不間斷地穿梭在大街小巷，為的是要帶給民眾一份安心，並能主動查察奸宄，恫嚇心生歹念之徒，達到民眾安居及犯罪預防之目的。而巡邏勤務是否確中標的，是否契合轄區治安

與交安要點，若僅於勤務表上紙上談兵，使用傳統的紙本簽到方式，實欠缺科學數據來統計分析勤務執行及勤務效益何在，在這大數據與物聯網蓬勃發展的時代，唯有透過資訊科技的運用，將巡簽資料數位化，才能讓數據（Data）說話，以科學的方法來提升

勤務效能。

在智慧科技高度發展的今日，物聯網 (Internet of Things · IoT) 扮演相當重要的角色，台積電創辦人張忠謀曾疾呼「物聯網是Next Big Thing」，而NFC正是物聯網的關鍵技術。NFC (Near Field Communication) 是一種短距離的高頻無線通訊技術，可以讓行動裝置進行非接觸式點對點資料傳輸，也允許裝置讀取內建資訊的NFC Tag晶片；NFC具有距離近、速度快及資料安全等特性，同時具備資料儲存、身分識別及取代條碼等功能，近年來廣泛應用於行動支付及電子票證等領域。

解決紙本簽巡 四大問題

在執行面上，目前大多數的巡邏勤務均採傳統紙本簽到方式，但紙本簽到易受到天候、光線、紙張及筆墨等因素限制，且需定期更換、裝訂及保存，不但耗費大量的紙張和整理人力，保存紙本巡簽表亦占用不少空間。

在執勤安全上，由於員警在低頭執行簽到時，無法同時環顧周遭狀況，戒備降低，可能危及執勤安全；紙本巡簽也易遭有心人士窺探得知警察巡邏頻率及空檔，衍生治安上的疑慮。

在勤務管理上，紙本巡簽易生預簽、逾簽或代簽等情況，產生勤務罅隙；而勤務督導須實地追稽，並透過人工逐一核對，如果同仁因字跡潦草而難以辨識，不僅耗費人力與時間，更欠缺效

率。

在勤務規劃上，目前巡邏路線的編排、重點處所的規劃，多憑靠排班者依近日轄區概況、個人經驗及主觀判斷而為，對於巡邏時間、地點、班次、人次的統計及巡邏密度、熱點與熱區等分析，礙於人工計算的困難，並無量化的科學數據，因此也無從得知巡邏規劃是否契合治安與交通的需求、是否達到巡邏之目的，以及勤務執行效能又如何。

提升執勤效率 與城市美學

嘉義市政府警察局將物聯網NFC技術創新應用於警察巡邏勤務，採用NFC Tag晶片取代紙本巡簽表，以晶

▼嘉e巡簽APP畫面。



►嘉e巡簽雲端管理系統。



片內建巡邏箱名稱、GPS點位及NFC UID(Unique Identifier)唯一識別碼等資料，將傳統的巡邏箱改為智慧化設備，打造全國首創「智慧巡邏箱」。為了不增加員警執勤裝備與設備維護負擔，同時擷節開發成本，運用新型M-Police警用行動載具的NFC感應模組，開發「嘉e巡簽」APP，員警持M-Police感應一下智慧巡邏箱的NFC Tag晶片，即可快速完成簽到，同時晶片內建的巡邏箱資料，以及巡邏人員、簽到時間及GPS定位等巡簽資訊，均經過加密，即時經由4G無線寬頻傳輸，傳回警察局後臺「嘉e巡簽雲端管理系統」。

後臺雲端管理系統整合內政部免費的「臺灣通用電子地圖」，以視覺化圖示即時將巡簽資訊呈現於GIS電子地圖上，並經由系統交叉運算比對巡簽資料，自動判讀異常巡簽情形，提供各級管理者立即掌握巡邏勤務執行情形。系統並運用大數據技術分析巡簽資料，如巡邏密度、排行及異常巡簽情形等，產製各類報表，提供勤務規劃與警力派遣

之參考。

依據警政署「警察機關設置及巡簽巡邏箱實施要點」規定，員警巡簽巡邏箱時，應於巡邏箱設置處周遭適當範圍，實施重點守望勤務5至10分鐘，執行瞭望、警戒、警衛、受理民眾諮詢、整理交通秩序及其他一般警察勤務。透過科技運用來輔助勤務落實執行，特於「嘉e巡簽」APP創新開發「守望」功能，每處巡邏箱至少守望5分鐘，當巡邏員警執行第1次感應簽到後，APP即開始倒數5分鐘，倒數完畢後才能執行第2次感應簽到，1處巡邏箱須完成2次簽到才算完成巡簽。

此創新守望功能，落實勤務執行，強化治安與交通維護，更能有效增加見警率，增進與民眾互動機會，對於社會秩序維護與提升民眾滿意度，都有實質效益。

此外，在盤點巡邏箱時，發現舊式鐵製巡邏箱多已老舊銹蝕，且規格、樣式不一，影響市容觀瞻，而抽拉式設計在巡簽上也多一道不便，因此配合紙本巡簽表改為NFC晶片，以嘉義市營造城



◀新舊巡邏箱比較。

焦困難，且容易被翻拍複製；亦有採用GPS定位機制，但遇巡邏點GPS訊號不佳時即無法正常運作，巡邏箱位置亦可使用偽裝GPS程式（Fake GPS Location）破

市美學的理念，重新規劃設計一款小而美的巡邏箱，採白色外型簡約精巧，印上警察服務識別標誌——盾形袖招，民眾一眼即可識別，希望從小處著手，美化市容，打造一個具備美感、秩序且讓市民有感的城市。

巡簽數位化的堅強後盾

坊間電子巡邏系統有部分採電子巡邏棒方式，此方式需增加員警執勤裝備，建置及維護成本很高；也有採QR Code掃描方式，但光源不足時常致對

解，巡邏人員無須到達現場即可完成任務，易衍生弊端。

嘉義市政府警察局智慧巡邏箱採用NFC Tag晶片感應方式，不受光源、電力或GPS訊號不佳等限制，巡簽速度快；NFC Tag晶片建置成本低，每個晶片可支援10萬次讀寫，且防水耐高溫，適應本島四季分明的氣候與環境，如以嘉義市政府警察局巡簽頻率最高的巡邏箱來計算，每個NFC Tag使用期限可長達12年。此外，NFC Tag內建的巡邏箱資訊，經過高強度加密機制，難以複製及竄改，當M-Police行動載具將巡簽資料傳送至雲端管理系統時，會

▼員警執行巡邏簽到及守望。



同時針對NFC UID唯一識別碼、時間及GPS定位點等交叉運算，比對真偽，能防止弊端。

所謂「工欲善其事，必先利其器」，智慧巡邏箱內建的NFC Tag晶片，必須使用支援NFC的載具（iPhone 7以上機型）才能讀取，舊型M-Police警用行動載具並不支援NFC。因此在108年配合警政署「擴展警政行動服務中程計畫」中，積極向嘉義市政府爭取經費汰換老舊M-Police警用行動載具，並獲得市政府大力支持，將逾使用年限之行動載具全數汰換，購置具備NFC感應模組之新型行動載具（包括iPhone 8、XR及國產PA760），讓M-Police警用行動載具數量之人機比達2：1，其中支援NFC之新型行動載具更高達8成以上，高階且充裕的裝備是嘉義市政府警察局得以全面推行巡簽數位化的堅強後盾。

work smart 省時又省力

▼員警持M-Police感應智慧巡邏箱只需1秒鐘即可完成簽到。

智慧巡邏箱以感應方式簽到只需1秒鐘，方便又迅速，解決紙本簽名時警

覺心降低可能造成的人身安全問題，讓員警執勤更加安全。

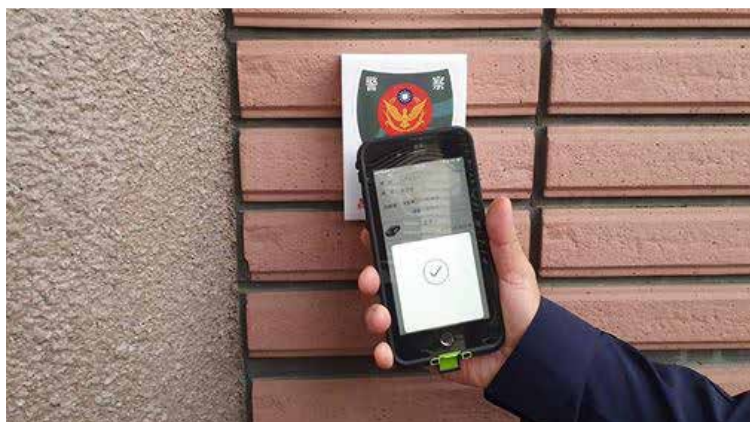
無紙化智慧巡邏箱節能減碳，嘉義市共有12個派出所，1年可減紙約10萬5,000張，每月也省下更換、回收及裝訂巡簽表時間約10小時，有效節省時間與人力。

巡簽資料數位化後，可避免人工統計巡邏次數的人為失誤。同時，系統運用大數據與科學技術分析巡簽資料，提供科學數據做為勤務規劃與警力派遣依據，將警力配置做最佳化運用。

官學合作 共創雙贏

嘉義市政府警察局配合行政院「前瞻基礎建設計畫」推動「普及智慧城鄉生活應用計畫」，參加經濟部工業局「創業歸故里—創新創業競賽」，以「智慧巡邏箱」為主題，結合在地創生，運用新興智慧科技，以中央提供的獎助金，與吳鳳科技大學「想飛科技團隊」攜手打造「嘉e巡簽—智慧巡邏箱」，歷時半年，分階段通過概念驗證審查（PoC）、服務驗證審查（PoS）及決賽商業驗證（PoB），最終於全國103支參賽隊伍中，脫穎而出，榮獲季軍與網路人氣獎，官學合作，雙料獲獎，將警政智慧治理結合在地創生，共創互惠雙贏。

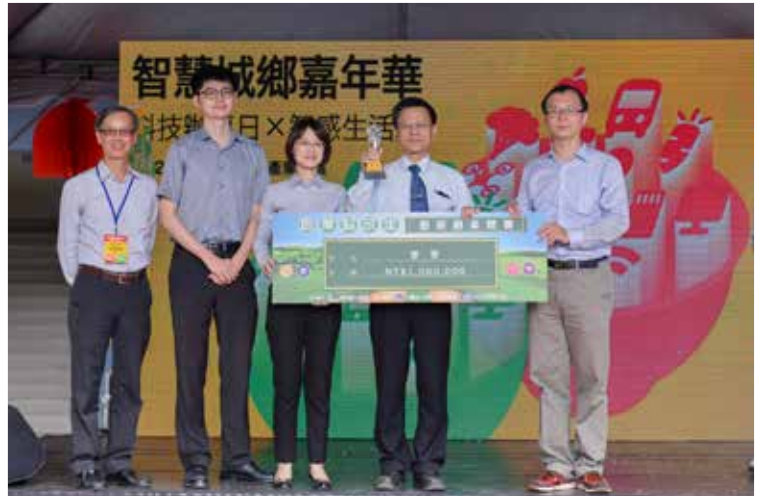
嘉義市以成為臺灣「西部新都心」為願景，積極發展地方特色產業，推動在地創生，帶動經濟發展，在數位科技高度發展的現代，智慧科技產業更是一環。嘉義市有很棒的科技人才，深藏在民間及校園。然而創業難，返鄉創業更難，尤其要讓科技人才留在家鄉





▲「嘉e巡簽-智慧巡邏箱」榮獲經濟部工業局「創業歸故里-創新創業競賽」季軍及網路人氣獎。

►經濟部工業局「創業歸故里-創新創業競賽」頒獎典禮。



落地生根，需要更充沛的系統性支持。

由經濟部工業局主辦之「創業歸故里-創新創業競賽」，係結合「科技應用、地方特色、新創輔導、資源挹注」的新創培育及輔導之競賽，透過本競賽的機制，由地方政府（嘉義市政府警察局）提供實證場域，主辦單位邀請實務業師，提供新創諮詢輔導資源，中央提供獎金補助，協助人才完成返鄉創業的最後一哩路。

這次合作參賽的團隊「想飛科技團隊」，是由嘉義在地學校吳鳳科技大學師生所組成，他們以自身的資訊科技專長、熱忱與行動力，順利成立一家新創公司，為嘉義市的智慧科技產業注入一股新活力。

小改變創造大效益

小改變就可以創造大效益，嘉義市政府警察局創新應用物聯網(IoT)與資通訊技術(ICT)等智慧科技，將巡簽方式稍做改良，結合員警執勤利器M-Police警用行動載具，打造「嘉e巡簽—

智慧巡邏箱」，不僅大大節省人力、時間與成本，並藉由巡簽資料數位化，提供科學數據作為勤務規劃與警力派遣之決策基礎，期望透過數據導向 (Data-Driven) 的警政智慧治理，輔助人為經驗判斷，提升勤務效能，落實治安維護工作，守護嘉義市成為安全宜居之家園。

最後，感謝警政署資訊室在開發「嘉e巡簽」過程中，不厭其煩的給予指導，協助克服困難與瓶頸，順利完成本系統建置，謹致謝忱。



▲吳鳳科技大學「想飛科技團隊」將競賽獎金捐贈嘉義市政府警察局，協助全面推行智慧巡邏箱，局長張樹德(左4)致贈校長蔡宏榮(右4)、執行長詹明傑(右3)感謝狀及警察寶實。



護老助老 雲林縣警察局辦理 「現場指紋遠端工作站」之經驗分享

▲雲林縣警察局局長顏旺盛(前排左2)向縣長張麗善(右2)報告警政願景工程作為。

文／翁照琪、吳淑裕 雲林縣警察局鑑識科股長、秘書科股長 圖／翁照琪

為加強對長者之關懷與照顧，在雲林縣警察局第一次與縣長有約會議中，前鑑識科科長許清桂(現調任屏東縣政府警察局)曾向縣長張麗善報告：雲林縣為農業社會，老農、失智、身心障礙、弱勢族群比例偏高，縣內65歲以上老年人口約為12萬5,806人，比例達18.01%，老化程度高居全臺第二，常發生走失或路倒昏迷而身分查明不易等問題，若建置「現場指紋遠端工作站」，將能迅速通知家屬領回團圓減少憾事。

張縣長自從上任以來，一天當好幾天來用，馬不停蹄地與各局處會面溝通，積極推出各項讓縣民有感的措施。張縣長這股衝勁，源自她從政前的身分——護理師。她回想以前在醫院工

作值大夜班，病患家屬看見她都會高興地說：「麗善來了，阿爸、阿母可以受到很好的照顧，我們可以來睡覺了！」因為她會積極主動巡視病房，記錄點滴幾點結束，看顧病患需求，從不喊苦、

不喊累，讓病患家屬都很安心，她說：「家屬又要上班、又要照顧病人，累整天了，護理師就該盡責，讓他們好好休息。我只是把護理師的熱情，用在縣政上」。

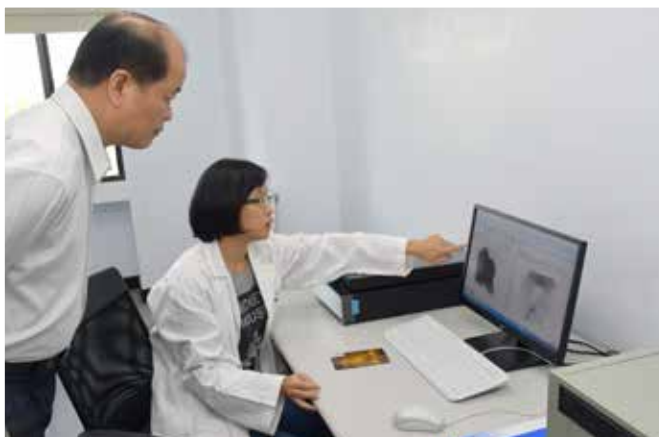
建構高齡友善居住環境

雲林縣警察局囿於經費限制無法設置工作站比對建檔指紋，每每採集指紋還須送到刑事警察局鑑驗，無法達到即時為民服務之效果。張縣長聽完後，內心十分不捨，她同意增設工作站，而且要將指紋建檔工作列入縣府施政目標，尤其針對高齡長者、失智者、身心障礙等族群，優先建立指紋資料庫，加速確認長者身分，縮短家屬焦慮等待的時間，並作為防失智守護網絡的強力後援，營造雲林縣高齡友善的適居環境。

雲林縣警察局獲縣政府經費挹注，於去(108)年11月完成採購、109年1月初正式啟用工作站，投入指紋辨識行列，並結合社會處愛心智慧手環、身心障礙者權益保障促進小組會議決議事項，由社會處提供獨居、失智者及身心障礙者名單3,479筆，由警察局派員逐戶徵詢其同意後捺印指紋，以利人口協尋作業。108年積極與縣內醫療院所、社福團體、衛政單位、各社區發展協會、長青食堂、社區關懷據點、巷弄長照站、民間慈善團體接洽聯繫設攤165場、宣導人數約8,000人，提供建檔服務人數計810人(含到府服務12人)，宣導捺印率約10.13%，迄今已服務3,302人。經警政署刑事警察局統計位居全國第1。



▲局長顏旺盛(左)與鑑識科科長謝金霖於工作站前合影。



▲局長詢問同仁操作遠端工作站情形。

排除萬難 眾志成城

雲林縣警察局局長顏旺盛亦要求同仁積極推動本項工作，尤其去(108)年底及今(109)年初在斗六分局轄內，分別有2位高齡長者發生車禍意外昏迷送醫，由於身上皆未攜帶任何可供辨識身分之證件，鑑識人員接獲通知立即前往醫院，採集長者指紋緊急比對確認身分，順利聯繫家屬處理醫療照顧等事宜，由此可見指紋建檔之重要性。

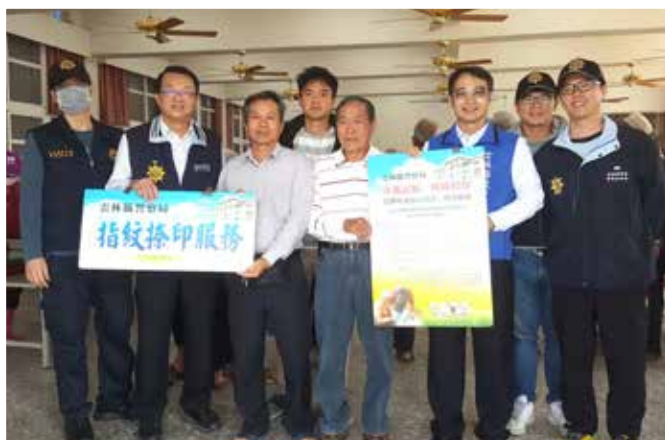
雲林縣斗六市長平社區發展協會從報導中看到警察局所提供的指紋捺印服務頗受好評，於去(108)年底即主動



▲鑑識科科長謝金霖向長者宣導指紋捺印建檔的重要性。



▲長者面露笑容感謝同仁下鄉服務指紋捺印。



▲活動完成與長平社區發展協理理事長石義雄(右4)及總幹事高正助(左3)合影。

向雲林縣警察局預約今(109)年安排時間前往該社區長青食堂，為長者提供指紋捺印服務。雲林縣警察局鑑識科排除萬難，於2月20日上午由科長謝金霖帶隊，率股長翁照琪、科內同仁及斗六分局偵查隊員警前往該社區活動中心會場，先由科長及股長向在場長者宣導指紋捺印建檔的必要性，並結合刑事警察大隊、交通警察隊就長者常見詐騙、事故類型進行預防詐騙及交通安全宣導，透過近距離互動提高長者捺印意願，在場長者都十分踴躍主動參與指紋捺印活動。過程中為避免新冠肺炎病毒傳染，雲林縣警察局工作人員全程皆佩戴口罩，此外，許多長者不識字，填寫資料時需由同仁再三確認身分後再代為填寫，其中1位高齡九旬長者，在家屬攙扶陪同下也主動表達建檔的意願，著實令人感動，整場活動下來統計超過70位長者完成指紋捺印。

在目前大家減少外出避免感染的氛圍下，雲林縣警察局又一次在兼顧長者健康及為民服務的艱鉅任務中完成挑戰，化不可能為可能！同仁的用心令人感佩。

深耕社區警政 守護民眾好安心

雲林縣警察局突破萬難爭取建置工作站，除秉持「身在公門好修行」的理念，希望透過我們的一點小小作為，為百姓帶來大大的助益，更希望透過網絡單位的密切合作，能有效降低社會成本，為減少縣內因高齡失智所衍生之社會問題共同來努力。

因為我們共同的名字叫「警察」，為了讓民眾有安居樂業的生活環境，警察責無旁貸！

美麗的雲林、善良的人民，身為雲林的守護者，我們準備好了！



多軸旋翼無人機 於警察實務之應用

▲圖 / 警光圖檔。

文・圖／卓志聰 臺南市政府警察局新化分局行政組警務佐

由於通訊、航空、電池、馬達等領域科技飛躍發展，使得現今無人機發展取得重大進步，由早期軍事用途逐步進展為民用，及至現今已成為專業及業餘愛好者的空拍玩具，目前無人機已像智慧型手機一樣變成人人都可輕易擁有，未來也將循著科技的軌跡不斷拓展相關領域的應用。

國內警用無人機的發展，具體始於107年，由警政署資訊室爭取到特別預算與工研院合作，開發以空中警車為概念的無人機，其他警察單位礙於

經費及入門難度考量，多以採購民間公司之多軸旋翼無人機為主，近年來各警政單位利用無人機執勤案例甚多，如2019年新北市的貢寮海祭維安勤務、



▲臺南市政府警察局利用視訊會議系統整合，多臺無人機空拍圖能即時將現場情況回傳指揮中心。

◀目前各警察單位利用無人機的高機動性來執行空中偵蒐、巡邏、大型聚眾活動現場監控、協助救災等。圖為山上水道博物館開幕空拍。

臺中市政府警察局交通大隊運用無人機空拍複雜路口建立圖資以提升交通事故處理效率及員警安全、臺中花卉博覽會無人機繫留長時間滯空監控會場等；利用無人機的高機動性來執行各式巡邏與偵蒐任務，已是各警察單位關注的應用趨勢，目前應用主要以多旋翼無人機為飛行載具，執行空中偵蒐、巡邏、大型聚眾活動現場監控、協助救災等為主。

多軸旋翼無人機介紹

飛行器種類介紹

無人飛行載具 (Unmanned Aerial Vehicles, UAV) 或稱無人飛機，乃近年來航空產業熱門項目之一，撇除軍事用途不談，在民用部分，無人飛行載具大多為空拍攝影與娛樂用遙控飛機為主，較少使用於專業領域上。各警察單位對於無人機的相關應用，在成本等因素考量下，多採用多旋翼無人機入門，故本文所介紹之無人飛行載具聚焦在小型可方便攜帶，且經費支出較少之多軸旋翼飛行器為主。

無人飛行載具 (UAV) 一般可分成「定翼型」與「旋翼型」兩大類(少數廠商開發有結合定翼與旋翼之複合式無人機)，定翼型有滯空時間較長之優點，但除輕型機種可彈射或手拋外，大部分機種有飛行時需跑道之場地限制缺點，旋翼型飛行器則從早期單旋翼機發展到4至8軸旋翼等型式，當前各警察單位多以採購多旋翼型為主，乃因單旋翼遙控直昇機操控困難，需長時間訓練方可安全操控，而4至8軸旋翼等機型因雙翼間可相互抵銷力矩，旋停動作容易，加上飛控系統輔助控制，因此操控上相對容易很多，而且固定翼無人機動輒數十萬元，相對於多軸旋翼無人機入門價格只要新臺幣3至5萬間，門檻相對親民許多；多旋翼飛行器結構外觀與原理均大同小異，故一般統稱為「多軸飛行器」。現有常見多軸飛行器均以電力無刷馬達驅動為主，而軸數多寡選擇則需視飛控設備自重、攝影設備大小重量、飛行時間與安全等因素，一般而言軸數越多越複雜、費用也高，但相對載重、飛行時間、距離與抗風程度也會較大。

無人機法規

操作單元介紹

現有多軸飛行器之操作單元包含機架系統、飛控系統、遙控設備、空拍攝影機、雲臺系統、圖傳系統與 OSD(On Screen Display)是螢幕顯示技術的一種，用於顯示終端上字符、圖形和圖像)系統，其中機架、飛控系統、遙控設備為最基礎操作單元，亦即可執行一般飛行任務之最低需求，實務上無圖傳系統無人機多用於飛手視線範圍內之救災、空運物資等，但若空拍則需納入空拍攝影機、雲臺等設備，如要針對特定區域進行空拍與安全考量則需納入圖傳與OSD系統較佳，基於任務需求考量，目前各警察單位多採購此類含空拍圖傳設備之多軸旋翼無人機執勤。

無人機法規介紹

無人機法源為107年4月3日立院三讀通過，4月25日總統公布實施之「民用航空法遙控無人機專章」，及其子法「遙控無人機檢驗及操作人員測驗委託辦法」、「遙控無人機管理規則」、「遙控無人機所有人操作人違反民用航空法相關法規處罰標準表」，主要規範範圍為建築物外開放空間從事遙控無人機的飛航活動，法規重點分類計5大類：

- 一、檢驗認可。
- 二、「註冊及人員操作證」。
- 三、「禁止操作範圍」。





▲所有註冊之無人機均需於無人機適當位置標示註冊碼。

四、「遙控期間應遵守事項(操作規範)」。

五、「操作故意及過失規範(操作責任)」。

警察機關無人機合法執勤應具備條件

註冊

各警察機關所有之最大起飛重量250公克以上無人機均需註冊(遙控無人機管理規則第6條)。

標示

所有註冊之無人機均需於無人機適當位置標示註冊碼(遙控無人機管理規則第6條)。

檢驗

25公斤以上自製無人機，需送實體檢驗(遙控無人機管理規則第15條)。

證照

政府機關所有遙控無人機操作人員應經測驗合格，後由民航局發給操作證使得操作(民用航空法遙控無人機專章第99條之10、遙控無人機管理規則第19條)，無人機操作證分為學習操作證、普通操作證、專業操作證等3類，持有專業操作證始得操控政府機關所有的遙控無人機(遙控無人機管理規則第20條)，專業操作證依級別另分為基本級專業操作證、高級專業操作證，惟如因任務需要，需執行民用航空法無人機專章第99條之14的10項限制，操作人需通過高級專業操作證學、術科測驗，其中術科測驗依限制條件，分為G1、

G2、G3等3個組別，應考人須至少完成一組考試組別，始取得高級專業操作證，並得以依取得之相對應組別作限制例外排除(遙控無人機管理規則附件九)，此外！另須注意操作證有效期限為2年(遙控無人機管理規則第23條)。

活動申請

一般飛行任務，檢附證明文件或主管機關核發之登記證明書、遙控無人機清單、操作人名冊清單、作業手冊(應敘明需從事民用航空法第99條之14第1項第1款至第8款何款規定)申請民航局同意。限制操作排除於活動15(涉及軍事航管活動30)日前向民航局申請，如為地方政府公告禁航區域，另須向地方政府管理單位申請限制操作排除(遙控無人機管理規則第30條至第35條)。

保險

政府機關(構)、學校或法人依民用航空法遙控無人機專章第99條之14第3項從事核准之飛航活動前，應依第93條第1項所定辦法之損害賠償額，投保責任保險(民用航空法遙控無人機專章第99條之15)。

交通部公告自109年3月31日起遙控無人機管理規則正式上路後，警方使用無人機執勤重量250公克以上無人機均須辦理註冊，飛手須考取相對應最大起飛重量級別專業操作證始得合法執勤，以臺南市政府警察局為例，通過預考取得2公斤以下專業操作證計有6人，未來持續推動年輕飛手培植並取得證照。

操作證級別分類			
重量級別	個人休閒、娛樂用途、無涉例外限制排除項目	執行政府機關(構)、學校或法人業務	
		基本級專業操作證 (不得執行例外限制排除項目)	高級專業操作證 (得執行例外限制排除項目)
未逾2公斤	免考操作證		
2公斤以上、未逾15公斤 (裝置導航設備)	普通操作證 (學科測驗)	I (未逾2公斤組別)	Ia (未逾2公斤組別)
15公斤以上、未逾25公斤	同基本級專業操作證 (學、術科測驗)		Ib
25公斤以上、未逾150公斤		II	IIC
150公斤以上		III	IIId

操作證報考資格與權利		
學習操作證	普通操作證	專業操作證
- 年滿16歲可申請 - 須於持有相應操作證之操作人在旁指導監護下，使得學習操作同構造且最大起飛重量未逾十五公斤之遙控無人機 - 遵守活動區域/操作限制 - 不需體格檢查合格證明	- 年滿18歲之本國國民經許可居留6個月或1年以上之外國人或陸、澳、港人士可報考遙控無人機操作證 - 需經學科測驗合格 - 遵守活動區域/操作限制 - 不需體格檢查合格證明	- 年滿18歲之本國國民、經許可居留6個月或1年以上之外國人或陸、澳、港人士可報考遙控無人機操作證 - 需經學、術科測驗合格 - 需符合相關經歷要求 - 需經體格檢查合格 - 得於通過能力資格審核並通過相關訓練，經申請後從事操作限制排除之項目



多軸旋翼無人機應用於 警察勤(實)務探討

目前各警察單位對無人機使用於空中偵察、清山、巡邏、聚眾活動現場之掌握、救災、交通事故處理有較高之期許，因此考量拍攝需求、操作安全與入門條件等因素後，最後多選擇了4或6軸飛行器來應用於相關勤務上；此外，各警察單位除飛手訓練由警政署主導外，多尚未成立無人機專責單位，以臺南市政府警察局為例，如有大型專案勤務，責由資訊室派員並徵調各單位經警政署訓練合格飛手，成立臨時任務編組方式來執行任務。

無人機實務運用大致以軟、硬體區分，硬體方面，多軸旋翼飛行器具有價格低廉、機體小、機動靈活、起飛不受限制之特性，非常適合警察在小範圍內

進行地形地物勘查、偵蒐與攝影、拍照等輔助性工作，以往執行各項勤務時，基層員警只能以2D方式執勤，透過多軸飛行器即可改為3D角度審視，甚至搭配熱顯像儀、光學變焦等硬體增加夜間空拍偵察能力，另如配有喊話器，可用於群眾集會現場空中廣播。

無人機運用於救災案例甚多，雖救災非警察主要任務，但基於政府施政一體，協助救災仍為警察重要任務之一；以近期新型冠狀病毒肺炎為例，無人機運送防疫物資給偏鄉或大樓自主管理民眾，也可用喊話器針對違規民眾勸導，以熱顯儀測量可疑染病者體溫、無人機噴灑快速大面積消毒等；此外，國內已有廠商自行開發出防水無人機，可於雨天執行任務，並可利用其負重及空投功能，達到精準空投救生圈等搶救民眾生命之實務應用。

軟體方面亦是警方應用重點，例如透過空拍影像3D建模軟體，將2D多角度空拍影像建模成無死角之3D立體圖（請參閱新化分局二寮觀景臺建模圖），除可用於警力部署解說及展示外，如有必要還可透過3D列印機，將建模好場景列印成模型，即時用於大型災難現場部署展示等應用；此外影像辨識技術突



▲透過空拍影像3D建模軟體，可將2D多角度空拍影像建模成無死角之3D立體圖。圖為新化分局二寮觀景臺建模。

►無人機運用於救災案例甚多，以近期新型冠狀病毒肺炎為例，無人機能運送防疫物資給偏鄉或大樓自主管理民眾，也可用喊話器針對違規民眾勸導。（圖／警光圖檔）



飛猛進，可利用空拍機空拍傳圖，透過雲端影像辨識系統快速比對尋找人、車；目前國外先進國家已有軟體可做空拍車禍現場3D建模，以相關散落物、現場固定物位置、撞擊點、車速等參數輸入電腦後，製作成動畫，模擬車禍事故發生狀況，除可快速製作車禍現場圖外，亦可於交通法庭呈現車禍現場重建3D模擬，提供法官作為審判之參考。

掌握技術 與時俱進

多軸無人機能搭配5G、AI、物聯網等不斷衍生的諸多新科技元素，讓想像空間無限擴大，臺灣在無人機發展領域得天獨厚，產、學界都有佼佼者可協助合作發展，建議各警察機關盤點無人機人力、物力等內、外部資源作整合，籌組無人機任務編組團隊，積極打造以無人機為空中執勤載具，推動各項警

政、治安、交通數據蒐集等應用，有望成為科技警政執法創新運用典範。

此外，無人機價格持續下降，民眾取得容易，難保不被有心犯罪歹徒利用，反無人機的技術也同步發展中，反恐與元首維安亦為警察重要勤務之一，近期維安對象蒞臨時或大型聚眾活動，無人機違法案例日漸增多，各警察單位目前均以電磁干擾槍取締無人機之違法飛行，對付少數無人機也許游刃有餘，但若有飽和攻擊，或寫入飛控不須遙控即自動執行飛行任務之無人機進行攻擊，數量少且單價昂貴的干擾槍恐難應付，又例如臺中燈會閉幕無人機表演時，遭不明訊號干擾摔落48架無人機，損失估計約250萬，此類以干擾合法無人機活動的新興犯罪手法正在發展。準此！反無人機技術的掌握及無人機犯罪偵查，今後也將是警方必須與時俱進、予以掌握的重要課題。 



▲各警察單位目前均以電磁干擾槍取締無人機之違法飛行，未來反無人機技術的掌握及無人機犯罪偵查也將是警方必須與時俱進、予以掌握的重要課題。(圖 / 警光圖檔)



▲109年「警廣有愛點燃希望」慰問關懷兒童活動，警察廣播電臺臺長宣介慈(左5)帶領同仁致贈白米、麥片與兒童繪本等物資給育幼院。

警廣66歲生日 空中分享愛

文／謝雯惠 警察廣播電臺臺北分臺編輯 圖／警察廣播電臺

每年的3月1日是警察廣播電臺(下稱警廣)的生日，今年由於新冠肺炎疫情尚未明朗，原規劃的淨灘公益活動在多方考量下停辦，無法舉辦實體臺慶，則改為以線上活動慶祝66歲生日。

警廣臺長宣介慈表示，警廣66年來無論是昔日廣播車街頭廣播、讓記者搭上直升機進行空中報導路況，或是首創全天24小時現場播送、揹著第一代行動電話黑金剛上街頭連線、進駐警察勤務中心播報路況，還有開放Call-in以及連線氣象局等，這些都是廣播業界中警廣首創的措施。

即便過了花甲之年，警廣依舊朝氣蓬勃，不但是金鐘獎及各項新聞獎項的常勝軍，近5年來，更是不斷革新，包括啟用路況便民系統、官網改版提供即時路況、也經營FB、IG及YouTube頻道等新媒體，期延伸服務觸角。每到新春、端午、重陽等重要節慶時，亦會舉辦揮毫送春聯或溫馨慰問貧苦老幼的暖



◀108年廣播金鐘獎，全國網吳宇軒（內克）、丁宛臻（Amy）、徐瑋謙（謙謙）、馬鴻裕（Xavier）（由左至右）以節目「告白」獲得「企劃編撰獎」。

▼警廣獲頒警察MVP——治安守護者公仔。



心活動，除拉近與聽眾間的距離，更發揮公營電臺的公益力量，去(108)年更獲得國家警光獎——團體組改善交通類「優等」獎。

節目優質 金鐘常勝

警廣以治安交通、緊急救難及公共服務為核心任務，同時致力於製播各類型優質單元節目，提供聽眾多元豐富的資訊內容。作為公營電臺，66年來在節目上不媚俗迎合市場，寓教於樂地兼顧治安、交通任務、公益及娛樂，陪伴聽眾在輕鬆愉快的氣氛中獲得新知，節目更是經常受到廣播界最高榮譽——「廣播金鐘獎」的肯定，以去（108）年第54屆廣播金鐘獎為例，即入圍6件作品，並成功奪得「企劃編撰獎」及「兒童節目主持人獎」2項獎項，成績豐碩亮眼。

新聞報導 廣度深度兼具

警廣新聞即時，總是能提供聽眾最新的資訊以及多元觀點，近3年就獲得有國內新聞界普立茲獎之稱的「卓越

新聞獎」3座，另有「社會光明面新聞報導獎」、「文創產業新聞報導獎」、「臺灣醫療報導獎」、「消費者權益報導獎」、「台達能源與氣候特別獎」等計13件獎座（牌），去(108)年更獲得國家通訊傳播委員會（NCC）評鑑電臺執行成效最高等級的「優良」電臺。警廣是全國收聽率最高的電臺，身為警察團隊的一分子，無論在節目、新聞上，對各項警政宣導更是不遺餘力，運用專業影響力讓民眾更了解、支持警察工作。署長陳家欽鑑於警廣的優異表現，特別頒發具有「警界最佳伙伴」榮耀意義的「警察MVP——治安守護者公仔」給警廣團隊，感謝同仁為警察爭光。

設備汰舊換新 提升收聽品質

近年來廣播天空在政策考量下大量開放，各電臺間競爭激烈，軟體面的節目內容以及硬體面的廣播設備，均須與時俱進，從基本面對不斷精進才能提高收



▲竹子山鐵塔。

▶警廣全國路況中心。



▲警廣服務中心。

▼民眾找回遺失物後撰寫的溫馨留言。



聽率。鑑此，警廣10年來已更新全國節目混音及發射設備比例分別達59%及71%，近5年更透過跨域合作於，蘇花、南迴、北海岸公路及恆春半島增設同頻轉播站計7處，日後將持續爭取經費，辦理硬體設備汰舊更新，並提升工務人員設備養護專業能力，俾利節目製作、訊號傳輸及電波發射等設備穩定運作，確保聽眾收聽品質。

新媒體傳播 警廣永遠在您身旁

隨著科技進步，國人習慣以手機、平板等行動裝置觀看短片，警廣自2年前也設置新媒體小組呈現警廣的「核心價值、形象品牌」，拓展廣播節目觸角。去（108）年發布38婦女節系列影

片受到熱烈迴響，除了跨域合作單位熱情分享外，就連日本鐵道相關社群也幫忙分享，影響力跨越國界。今年結合時事「新冠肺炎」製作的系列短片更榮登警政服務APP首頁，透過有溫度的影片傳達正向能量。

廣告好聽 政令宣導好幫手

警廣作為公營媒體，秉持公平公正、堅守行政中立原則，妥善運用廣播資源，配合政府機關宣導政策及攸關民眾的權益資訊。為了加強宣導效果，擴展收聽範圍，警廣每年負有收支並列方式編列3,400萬元預算的任務，運用及接受政府機關或公益團體委託製播的公益廣告收入，用以支應設備更新與發射電

力等所需業務費用。警廣團隊用心的製作，總能將制式的政令宣導，轉化為貼近民眾的精緻短劇，警廣好聽的公益廣告，幫助政府機關發揮最大的宣導成效，扮演政府最佳化妝師的角色。

失物協尋 暖心警廣最在行

警廣服務24小時不間斷，每年「0800000123」路況通報電話超過30萬通，是用路人最常利用的管道。警廣也是民眾尋找遺落在計程車上物品

的最佳管道，每年廣播協尋近2萬件。協尋遺失物的過程也經常串連起美好故事，像是幫已離臺返回日本的「山口縣日臺親善協會」會長中治先生找到皮夾後，中治先生還特別來臺領回遺失物，並準備超澎派的名產和紀念品送給熱心的拾得人駕駛劉先生以表達感謝心意。另外，警廣也常幫外籍旅客找回令他們感到不可思議的遺失相機與行李等物品，服務中心同仁總是默默、完美地，卻真實地展現國民外交軟實力。

▼108年開車新文明美聲展風情音樂會，近2,000位聽友齊聚國父紀念館享受音樂。



善盡社會責任 促進警民關係

警廣作為公營媒體善盡社會責任，除了定期舉辦捐血以及寒冬送暖等活動，更主動連結企業捐贈平板電腦嘉惠青年學子、提供免費配鏡服務讓駕駛人有更佳視力注意交通安全等關懷弱勢行動，並透過舉辦大型音樂會與聽眾朋友近身互動，提升民眾交通安全觀念，促進警民關係。

今年警廣選擇在空中節目和網路平臺上歡慶66歲生日，「謝謝警廣陪伴我們度過車上時光」、「開心時聽警廣，難過時也聽警廣」、「謝謝警廣這麼可愛、親切」、「警廣真的是我們的好朋友，謝謝你們」、「聽警廣幾十年，對我們幫助很大」、「警廣服務很

好，服務百分百」、「警廣我愛你」，近600位聽眾朋友熱烈的在節目中以及警廣粉絲頁Pbs會客室上回應與互動，留下一句句溫馨祝福和提醒，在這充滿不確定的險峻疫情期間，熱情的聽友與警廣一起在空中互相關心，聽眾朋友們給的支持與肯定，是鼓舞警廣不斷前進的重要力量！

警廣臺長宣介慈今年新春時，特別為警廣題字「廣播福音、新聞優質、金鐘常勝、警廣最讚、鼠你最旺、常植福田」，這是她對警廣的期許。警廣感謝所有支持的長官，以及聽眾朋友們的一路陪伴，我們將帶著大家的祝福繼續向前行，作為溫暖與充滿愛的大平臺，持續提供給聽眾朋友最優質的服務。 

▼109年新春揮毫開筆儀式。





聆聽

「翻案之大宋春秋」 演講內容

文・圖／吳偉輔 新北市政府警察局刑事警察大隊偵查員

日前有幸參與高志斌教授演講「翻案之大宋春秋」講座，高教授以其研究多年之豐沛史學知識，輔以生動幽默之口才演說，將宋朝之各項風貌情景活靈活現盡呈予聽眾眼前，特與同仁分享。

宋代在中國歷朝歷代有國力積弱不振、屢屢遭受外敵（契丹、西夏、女真及蒙古人）侵凌之悲慘情況，生活在當時的人民經常過著顛沛流離、

躲避戰禍之艱苦生活，金庸的著名小說「射鵰英雄傳」中敘述金兵入侵北宋造成國破家亡，名將岳飛遭奸臣誣陷入獄致死，江湖豪傑聯手對抗金人霸凌之情

節，每每讀此無不為書中角色忠義表現嘆服，書中亦生動描述宋代當時之生活情景。

東方文藝復興時代

日本漢學家內藤湖南曾言：「唐代是中國中世紀的結束，宋代則是中國近代的開始。」宋代被譽稱為東方文藝復興的時代，宋代之開國皇帝宋太祖趙匡胤年輕時南下途中投宿寺廟，受到住持之「南方溫柔鄉英雄塚；北方前途無可限量」言語激勵後，策馬往北方邁進，投奔後漢樞密使郭威，並一路建功立業創造時局。選擇往往比努力更重要，做對的事，更要把事情做對(方向)，還要找到對的方法(謀略、方法、技巧)，後外敵入侵，趙匡胤趁出兵抵禦之時策動兵變，以不流血之方式和平取得政權並建立宋朝(史稱陳橋兵變、黃袍加身)，宋太祖為少數講人話也講人性的皇帝，其曾立下誓詞：「柴氏子孫，有罪不得加刑，縱然犯謀逆之罪，止於獄中賜盡，不得於市曹中刑戮，亦不得連坐支

屬、不得殺士大夫及上書言事人、子孫有渝此誓者，天必殛之」，亦不加農田之賦。宋太祖有感於唐末後軍人的橫征暴斂，若武將軍權過於強盛則可能導致政權覆滅，故採取中央集權(杯酒釋兵權)、重視文官政策，培育出諸多備受後人推崇的天下文宗，如：范仲淹、歐陽修、王安石、三蘇父子(蘇洵、蘇軾、蘇轍)、司馬光等，文人將心中理想目標具體付諸行動，推行政策改革社會，即便貶官受挫亦不氣餒，范仲淹：「不以物喜，不以己悲……先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」、蘇軾：「莫聽穿林打葉聲，何妨吟嘯且徐行……回首向來蕭瑟處，歸去，也無風雨也無晴」即展現出豁達之志。

經濟政策多樣性

宋代鼎盛時期經濟規模占當時全世界經濟總量的百分之八十，北宋的都城東京(今河南省開封市)為當時最大城市，有此傲人之經濟奇蹟，乃因宋代採取多項之經濟制度開放政策，如廢除市坊分離制，可隨意開設店鋪，民居和商業區可混雜並行、取消唐代「路引」之限制，使人民可以遷徙，商賈可以跨州自由買賣、放鬆了價格管制任由市場自由決定、取消了宵禁，使百姓可以夜間出遊，夜市生活由此而生(南宋臨安更是24小時自由進出，不設城管)、在四川首發交子(紙鈔)，並以國家名義背書發行、櫃坊的設立(即現今的當舖)等，宋代更是全國唯一厲行全國統一稅制的朝代，政府所徵之歲賦要公開貼在官府大門，不能擅自增加或創收，使財產藏富於民，人民生活水準提升，可從事更

▼宋代瓷器的窯燒技術至今舉世聞名。(圖/警光圖檔)



多活動，此外，宋代瓷器的窯燒技術至今舉世聞名，私人書院蓬勃發展，中華美食的大躍進年代，即因鍋鏟的發明而展現在宋代之日常生活，各項烹飪技術皆在宋代成熟起來，甚至烹茶之休閒藝術也在宋代確立，四大發明中之火藥、羅盤及印刷術誕生於宋朝，從北宋畫家張擇端所繪之清明上河圖中可看出宋代社會富庶繁景，據「東京夢華錄」記載：「市井經紀之家，往往只於市店旋買飲食，不置家蔬菜」，顯示當時城市居民有外出用餐之情形。

內行看門道

高教授亦針對宋代狸貓換太子、岳母在岳飛背上刺字、包公審烏盆鋤陳世美等耳熟能詳之事件提出客觀事實辯證。戲劇中演出宋仁宗生母李宸妃受盡凌虐並流落宮外多年，後經包拯相助方讓母子相認團聚，案情曲折離奇且扣人心弦，惟宋史所載乃劉皇后借李宸妃肚皮生下宋仁宗後託人扶養，後李宸妃去世由劉后以皇后之禮對其進行安葬，仁宗亦親啟棺木檢視無誤，非如民間流傳之荒誕，正史中亦無記載包公有審烏盆鋤陳世美之情事，宋代司法制度設有嚴格之迴避制度，如同年及第須迴避、同鄉同籍須迴避、籍貫迴避、田產須迴避，宋代所設之「登聞鼓院」讓一般人民也

可控告官員。岳飛出身佃農家庭，在中國古代，農家人往往目不識丁，且刺青在當時是專業技術，那麼不識字的岳母如何在岳飛背上刺「精忠報國」4字！高教授以敏銳的思考能力嚴格推敲事情之合理性，每個時代皆有所屬之時代烙印，學習古人典範並研讀經典，培養創造力及想像力，針對時下流行之古裝歷史戲劇瑯琊榜(吃花生)、軍師聯盟司馬懿(諸葛亮空城計)所演橋段提出不合理之事實針砭，所謂外行看熱鬧，內行看門道，讀史讓人明辨事理。

從歷史中學習

研究歷史如同警察人員辦案，從典籍及古蹟中探尋真實之歷史真相，而有時往往又會被偽造或竄改之歷史資料所矇騙，必須培養判斷思考精神，堅持對的見解不受動搖，並對歷史提出個人觀點，賦予歷史新的生命力，短短1個多小時之演講受益無窮，從歷史中學習為人處事之道。



▼岳母在岳飛背上刺字的故事可能只是傳說。(圖 / 警光圖檔)





初訪越南—— 中越峴港紀行

▲會安「來遠橋」，
又名「日本橋」，是
遊客造訪的名勝。

文・圖／李明翰

「來遠橋」，又名「日本橋」，這是來會安一定要造訪的名勝，木料構建的橋上還有座寺廟，整體結構像是覆有屋簷的木造廊橋，拱形橋身跨在秋盆河的河渠上，樣式古樸優美。

越南，一個距離臺灣不遠，卻十分陌生的地方，過去不曾造訪，卻始終讓人想一探究竟，以往的印象只停留在還是個共產國家，但對其觀光發展

與人文特色卻毫無所悉。終於，在今年的春天，有機會親臨體驗這個神秘的國度。

家族旅遊初體驗

這次全家出遊，媽媽和岳母也一起前往，同行還有同事的家族成員，一行17人，在同事的規劃安排下，展開首次的越南之旅。

越南國土南北狹長，呈S型鑲掛在中南半島的最東側，我們這次選擇中越地區，在峴港、會安一帶旅遊5天。由於位處熱帶，雖然我們是在1月底前往，但峴港附近氣溫都還是攝氏20度以上，天天都有溫暖的陽光相伴，氣候相當舒適宜人。

首日中午驅車前往桃園機場，提前2小時報到，開始辦理相關手續，從簽證表格確認及黏貼照片、收繳護照、購買機票、掛送行李，到出境安檢及證照查驗通關，在一連串手忙腳亂之後，終於趕在最後一刻順利登機。雖然是搭乘廉航，機上未供餐，但絲毫不減我們興奮期待之情。

經過3個小時的航程，終於飛抵峴

港，在等候辦理落地簽證的期間，大家陸續換好手機的網路卡，完成通關與領好行李後，正式展開5天的越南行。在巴士上，一行人興奮地看著這異國的城市風貌，由於越南在地理位置上緊鄰中國，文化上長期受華人漢文化的影響；此外，越南也曾經歷過法國殖民統治，所以許多地方還看得到法國文化的影子，這種東西方文化交融的結果，形成越南獨特的人文樣貌。

峴港看龍橋 泛舟竹桶船

第一個景點來到峴港的地標——「龍橋」，這是位在韓江上一座具有特殊造型的橋，整座橋以龍的造型呈現，起翹的龍首與龍尾分別在橋的兩端，龍身則以3個拱弧跨越中段橋身，金黃色的龍身弧線優美，夜晚還會打上燈光，映照在江面上，煞是絢麗壯觀。

第2天，我們前往迦南島，在那裡體驗當地傳統的水上交通謀生工具——

▼峴港地標「龍橋」。



► 體驗快速旋轉的竹桶船。



「竹桶船」，這是一種用竹片編織固定並塗上瀝青防水的平底碗狀小舟，可搭乘2至3人，以木槳划動，原本是當地居民捕魚的謀生工具，後來成為遊客的觀光體驗，造型相當小巧可愛。我們戴著傳統的越南斗笠遮陽，穿上救生衣後陸續上船，泛遊在秋盆河上，當地載客的船家，幾乎都是上了年紀的老人家，但個個划船技巧高超，划起竹桶船似乎毫不費力，帶著我們穿梭在洲岸的水椰林中，感受原始自然的生態風光。經過幾番曲折迴繞，小舟出了密林，河面再度寬廣，許多竹桶船紛紛聚集靠攏，開始有船家表演起來，不但載歌載舞，還有無敵旋轉秀，在廣播的音樂聲中，船家用木槳在河中撥弄幾下，整個圓形小舟開始上下起伏並快速旋轉，同時船家還能站立著翻轉舞動木槳，展現高難度的技巧，現場氣氛也為之熱烈高亢，所有人都嗨翻了！

懷舊古鎮訪會安

在午後時光品嚐完越南咖啡，我們就來到此行的重頭戲——「會安」古鎮。會安南臨秋盆河，因水上交通發達，自古即為貿易重鎮，各國商販雲集，街市繁華熱鬧，沿著河岸發展出老街，各式特色建築櫛比鱗次，一落落的黑瓦黃牆，層層疊疊，蔚為奇觀。我們穿梭在巷弄間的傳統民居與商店，信步在古色古香的街道，加上懷舊的氛圍，時空彷彿凝結，猶能感受到會安百年前的風華。「來遠橋」，又名「日本橋」，這是來會安一定要造訪的名勝，木料構建的橋上還有座寺廟，整體結構像是覆有屋簷的木造廊橋，拱形橋身跨在秋盆河的河渠上，樣式古樸優美。橋的兩端有如廟的山門，分別立有猴神及狗神的塑像，供人膜拜。朱紅色的廟身，與河岸民居的黃牆，相映成趣，更加凸顯來遠橋的「萬黃叢中一點紅」。

與來遠橋相距僅幾步之遙的「廣肇會館」，也是很有特色的地方，這是當年來自廣東肇慶等地粵商所建的會館，提供同鄉移民集會議事的處所，同時也是當地華僑的信仰中心，主祀關聖帝君，香火鼎盛，建築則充滿嶺南風格，用料精實，飾彩華美，看得出僑民殷富的經濟實力。沿著河畔漫步緩行，雖然遊客如織，卻仍能感受到一分閒逸，由於越南當地也是和華人一樣過農曆春節，此時剛過完年假不久，河中小舟與古鎮街道都掛滿燈籠，很有節慶的熱鬧氣氛。不知不覺夜幕低垂，所有燈籠都點亮起來，五顏六色的燈海，一簇一簇地點綴在高低錯落的黃牆上，一抹霞暉漾映河面，流光暈彩，宛若仙境。



▲會安古鎮河畔一景。

◀會安古鎮夜晚街景，處處掛滿燈籠。



美山聖地尋遺跡 巴拿山上賞奇景

一向獨鍾遊覽古蹟的我，總是會特地安排參訪各類文化資產建築，最能彰顯當地的人文特色與歷史脈絡，這回來到越南也不例外，除了會安古鎮外，另一個重要景點就是「美山聖地」。美山聖地位於越南中部的廣南省，我們從會

安出發，車程約2小時。因地處偏遠山谷，進入園區後還需搭乘一段電瓶車，方能抵達聖地秘境。歷史上，這裡曾屬於占婆國的領地，原本是國王用來進行祭神儀式的祭壇，主要供奉濕婆神，建築樣式深受印度教文化影響，材料以紅磚層層疊砌而成，飾以石雕，姿態生動，造型精妙，目前只留下20座寺塔建築，距今至少有700多年歷史，更被列為世界文化遺產。

巴拿山是近年來相當熱門的景點，有著號稱最長與落差最大的纜車，以及著名的空中步道——「黃金佛手橋」，當然園區內的歐式山城建築和空中花園也是一大賣點。我們搭乘纜車上山，一路上纜車不斷爬升，越過一個又一個山頭，纜車線似乎沒有盡頭，緩緩地進入山嵐之中，山底下的林木越來越小，視野卻越來越開闊，美景不斷湧現，令人驚呼連連，而「黃金佛手橋」巨大的

►美山聖地寺塔遺跡。
▼巴拿山上著名的空中步
道——「黃金佛手橋」。



身影，也在視線中漸漸清晰起來。纜車終點就在「黃金佛手橋」旁，我們一到站，就帶著朝聖的心情，立即奔向「黃金佛手橋」，橋上擠滿遊人，大家都興奮地取景拍照，我們也在人群中努力用鏡頭框住那高空佛手的壯闊奇景。而空中花園植滿色彩繽紛的各式花卉，姹紫嫣紅，嬌豔欲滴；至於歐式山城建築講究，造景逼真，彷彿有置身歐洲之感，美不勝收，令人流連忘返。纜車下山途中，望見靈應寺的大佛聖像，矗立於層巒之中，雲氣環繞，氣象萬千，充滿神聖莊嚴的氣勢。

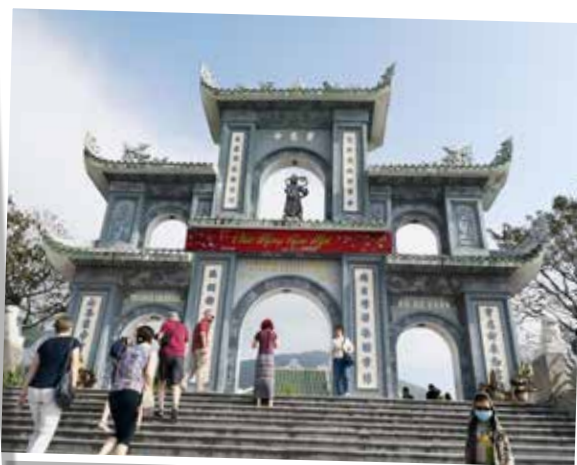
充滿人文風貌與 自然奇景的宗教聖地

峴港周邊有3處知名的「靈應寺」，除了巴拿山上之外，我們還陸續參訪位在山茶半島及五行山的另外2座靈應寺。山茶半島離市區不遠，我們從峴港市區沿著美溪海灘向山茶半島出發，一邊是一棟棟豪華的觀光飯店，一邊是碧海藍天及細白沙灘，海灣上停泊著點點舢舨及漁船，遙望遠處，不時可看見矗立在半山腰上靈應寺前那尊67公尺的純白觀世音菩薩聖像，就像地標



一般，引領我們前行的方向。從佛塔旁停車處步行至正殿，正殿中央供奉釋迦牟尼佛，殿前廟埕上則有各式植栽，以及造型生動的十八羅漢雕像，正殿外觀碧瓦黃牆，紅灰相間的蟠龍柱列支撐簷架，門額楹聯及寺匾均以漢字題寫，整體建築莊嚴肅穆。廟埕另一端是山門牌樓，2層三開間的灰藍色牌樓，有著亮黃基底的門聯，相當醒目。高聳的觀世音菩薩聖像就在山門牌樓旁，菩薩法相莊嚴，慈眉視眾生，在藍天的襯托下，益顯純白聖潔。菩薩聖像前方的觀景臺視野遼闊，展望甚佳，極目所至，可以看到峴港市區及海灣景致，還能遙望遠方的五行山，海天美景，暢懷舒目，真乃一大享受。

位在峴港東南方平原上的五行山，是一處由5座石灰岩峰所構成的山丘，5座岩峰分別代表金、木、水、火、土五行，而靈應寺就位在最高的水山。岩



▲靈應寺山門牌樓。

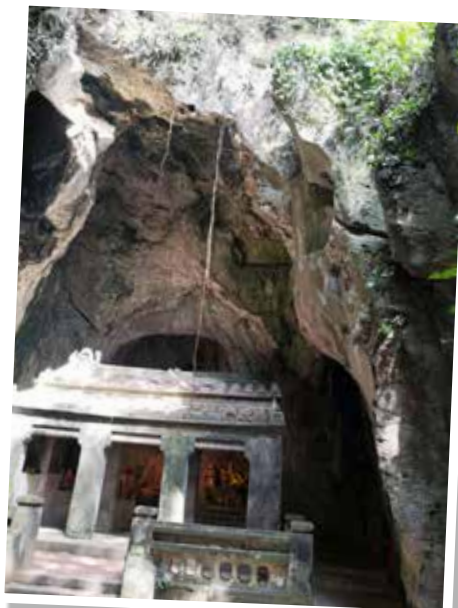
◀山茶半島靈應寺，高67公尺的觀世音菩薩聖像，巍峨莊嚴。

峰拔地而起，絕壁陡峭，且石灰岩地形發達，岩洞密布，不禁讚歎大自然的力量在此侵蝕鑿切，創造出令人驚豔的特殊地景。上山可選擇戶外電梯或登山步道，我們是搭乘戶外電梯，一出電梯，景致遼闊，馬上就看見一座7層舍利塔，中式建築風格，六角飛簷簇擁著塔身，直插入雲。順著階梯而下，就是靈應寺，寺內香火鼎盛，殿外旅人熙攘。正殿後方的「藏真洞」，是一處石灰岩洞群，循著山徑穿洞越嶺，「藏真洞」果然別有洞天，大小岩洞中都有小廟或佛像鑲嵌其中，巧奪天工，而日光從洞頂射入，益增玄妙仙氣，足見是一處充滿自然奇景的宗教聖地。

流連忘返 意猶未盡

第一次來到越南進行家族旅遊，對於越南的風土民情，有了更深入的認識，尤其感受到中越峴港地區，不僅有豐富的歷史人文景致，也有現代化的觀光

旅遊資源，完全顛覆過去刻板的印象；同時還體驗了製作在地特色的小燈籠、戴斗笠划竹桶船、大啖越式海鮮鍋、啜飲越南咖啡等等，在在都是別具特色的行程安排。而5天豐富的旅程很快地結束，令人樂而忘返，深有意猶未盡之感，期待還有機會再次造訪，感受越南那獨特的自然魅力與人文風光。🇻🇳



◀五行山靈應寺後方藏真洞，石灰岩洞內建有小型寺廟。

百岳單攻聖品 ——志佳陽大山

文・圖／金治華 航空警察局股長

志佳陽大山，百岳排名NO.44，位於雪山山脈東南稜，行政區為臺中市和平區，登山口位於臺7甲線之環山部落，全長共計8.3公里。從四季蘭溪吊橋OK起，到3.1K營地較為平緩外，幾乎是一路陡上到頂峰，落差高達1,700公尺，1日往返大大考驗體能，故有臺灣百岳單攻聖品之美名，吸引諸多登山愛好者前來挑戰。

距離前一次上山已是5個月前的事情了，山行除了挑戰山頭的目標，天氣好、展望佳才是王道，眾人皆有「因雨作罷，下次再來」的共識，行程確定後，可能又因氣候不佳而取消，故本次志佳陽大山之行，已是第三次延期。行前3天觀察氣象預報的降雨機率還有80%，令人皺眉！幸而隨著山行日期越來越近，降雨機率降至20%，眾人

遂決定整裝出發。

同行山友有Kevin、瘦哥等3人，Kevin是新成員，我們相識於某次公務餐敘，彼此因志趣相投相談甚歡，也積極促成此次山行，眾人相約桃園交流道附近，經由國道5號往宜蘭方向前往環山部落。由於臺灣百岳多位於中南部地區，從北部平地到任何一個登山口，至少要花3至4小時以上方能到達，單攻

前一天需抵達登山口附近適應，故雖為1天往返的單攻，也需規劃2天1夜行程較妥適。

環山部落 令人懷念

13時從交流道出發，經宜蘭往臺七甲線，17時抵達環山部落的希瑪山莊，山莊位於登山口四季蘭溪吊橋旁，共計有超過30個床位，以人頭計價每人500元，客廳、廚房及衛浴設備一應俱全，是網友最佳推薦。當天只有我們一組人馬入住，大方又熱情的原住民老闆任君自選房間，我們選擇2樓寬敞的4人房入住。

環山部落位於臺7甲線、中橫宜蘭支線，武陵農場與梨山之間，是一個被環抱在雪山及中央山脈之間的小型泰雅族部落，人口約300人，居民多以種植溫帶水果(雪梨、甜柿及水蜜桃)為業。環山部落據說是早期馬武霸山、志佳陽大山及早期的雪山登山口，基督教是環山部落居民的主要信仰，小小山城就有3座基督教堂及1座天主教堂。

前往覓食途中巧遇果農，慷慨的果農阿伯，把一些淘汰的白梨免費讓我們挑選，這些白梨在削皮及去蕪存菁後，成為我隔日的水果行動糧。由於天色漸暗，部落用餐的選擇性不多，只有一家令人感動的7-11便利商店，我們先在此採購明日早餐及行動糧，在民宿老闆娘的建議下，步行至「董媽滷味」覓食。小店食材所剩無幾，我們亦是最後1組客人，可口的蒜泥白肉餐、1盤簡單滷味，加上柏克金啤酒及店家附贈的馬告風味辣椒醬，真是令人懷念。

回到農莊萬籟俱寂，此刻只有滿天

星斗相伴，也預告明天的晴朗天氣！大伙在梳洗完畢後迅速躺平，準備在凌晨2時起床迎接挑戰。

好吃好睡是吾人優勢，一夜好眠直到鬧鐘響起，煮了3人份咖啡供眾人提振精神，再簡單配上三明治果腹，我們在凌晨2時40分整裝出發。經過四季蘭溪吊橋(又稱司界蘭溪)，即為登山口(高1,564公尺)，一開始緩坡易行，不過因摸早黑視線不佳，我們進入果樹林的鐵皮工寮時，卻遍尋不著山徑而卡關，所幸經過地圖App確認方向，加上經驗判斷，花了約30分鐘才突圍。

由於四季蘭溪及七家灣溪，是國寶魚櫻花鉤吻鮭的棲息地，政府花費許多心思保育，沿途行經的高麗菜園皆以有機肥施作，避免汙染溪水，故撲鼻而來的雞屎味，山友們笑稱，志佳陽大山是「最臭」的一座百岳。沿途四座棧橋也是護魚工程的一部分，避免山友跨越溪流，破壞國寶魚棲息地，我們小心翼翼步行其上，有點像空中步道的感覺，少了許多下切及高繞，山徑也變得更明顯易行。

志佳陽山徑總長8.3公里，沿途均有木樁指標，3.1K前尚屬平緩，自3.1K後開啟真正的登山模式，此時志佳陽大山展開雙臂擁抱你，再加上一個睥睨的邪笑，這個邪笑彷彿代表往後的5.2K，需連續爬升1,700公尺！1,700公尺垂直距離的概念，大約是爬升超過3座101大樓而有餘！

馬武霜山 彷彿百岳觀景臺

在松葉林中穿梭，毫無懸念一路陡上，寂寥的山徑、汗水浸濕的衣袖，伴



▲黃金晨曦穿透樹林帶來暖意，視野也變得開闊。

隨隱約的心跳聲，我們約清晨5時抵達5K處。不到2公里距離，卻花了1小時30分才解決它。此時天空透出曙光，Kevin的頭燈電池剛好用完，時間拿捏恰到好處！黃金晨曦穿透樹林帶來暖意，視野變得開闊，山徑易行漸入佳境。即便如此，3.1K後的志佳陽天山只有「超級陡」跟「陡得要命」2種模式，連續陡升坡讓腳步始終無法加快，能夠邁開步伐穩定節奏，不任意停下腳步，已是萬幸了。

隨著高度攀升，偶有視野展望，又偶或轉入林間奮戰，6時5分抵達6K處——賽良久營地(高2,684公尺)。營地位於松樹林內，是一個絕佳的休憩處所，眾人心中打定主意，登頂後再度回到此地煮中餐。

6K後逐漸突破稜線，二葉松樹林



▲途經志佳陽及馬武霸山叉路口，馬武霸山有百岳觀景臺之美名。

相轉變為箭竹林及草原地形，7時30分抵達6.9K，此地乃是馬武霸山及志佳陽大山叉路口(高3,000公尺)。來到環山部落，絕大部分登山客，皆是為了志佳陽大山而來。網路有人形容，馬武霸山像百岳觀景臺，三角點所在處是基點峰，寬廣的草原上可認出17座百岳，可見馬武霸山迷人之處。

7時50分抵達瓢簾山屋(7.2K，高3,153公尺)，本來想進入山屋一探究竟，卻發現濕氣太重而作罷。我們在山屋外的草原地稍事休息，此時紫外線的威力越來越強大，抹上防曬乳，調整好衣物再度出發。大草原地形預告三角點就在不遠處，我們在8時50分抵達志佳陽大山基點峰(7.8K，高3,289公尺)，此處有國家公園特製的鐵牌，供山友拍照留念。而此處尚未觸及巔峰，原來志佳陽大山主峰尚在

500公尺後，第一次遇到百岳三角點非最高點的特殊現象，行前若無做功課，很可能以為已經登頂！簡單拍照完後續往前行，9時15分終於抵達志佳陽大山主峰。

志佳陽大山 體能耐力大考驗

志佳陽大山(高3,345公尺)，百岳排名NO.44，位於雪山山脈東南稜，行



◀ 晴朗天氣令人振奮，大伙於三角點自拍留念！

▼ 功能強大的App軟體，能根據方位鎖定，大山名稱在手機裡呈現。



政區位於臺中市和平區，登山口位於臺7甲線之環山部落，民國59年武陵雪東線開闢前，此處是昔日攀登雪山主峰的唯一路線，從四季蘭溪吊橋OK起，到3.1K營地較為平緩外，幾乎是一路陡上到頂峰，落差高達1,700公尺，1日往返大大考驗體能及耐力，故有臺灣百岳單攻聖品之美名，吸引諸多登山愛好者前來挑戰。

當天天氣晴朗，幸運的我們雖然行程一變再變，反而造就無敵美景，遠方山頭櫛比鱗次清晰可見，眾人開始興致勃勃認起山頭，卻眾說紛紜。所幸有功能強大的App軟體，能根據方位鎖定，

大山名稱在手機裡一一呈現，雪山大小劍、武陵四秀、玉山、南湖大山、中央尖山及畢祿山等山頭一覽無遺，有些攀登過的山頭，此刻倍感親切。

我們在頂峰停留約30分鐘，拍完各式登頂照留念。9時50分往主峰出發，直驅賽良久營地，一口氣陡降745公尺，此時登山杖功能大大發揮，藉著它輔助支撐，讓膝蓋壓力減輕不少。我們很快在10時55分抵達賽良久營地，在此地煮中餐大休息。上山花了約3小時，下山卻僅花1個小時左右，中餐是拉麵，我準備食材而瘦哥充當廚師，瘦哥一看到沒有調味料的拉麵面露難色，

▼哈達瑜珈之英雄式，筆者於三角點拍照留念。



我氣定神閒從背包拿出1包自製調味料及配料(干貝、花枝丸)，瘦哥表情立刻轉憂為喜。原來他也曾經犯過「未帶調味料上山」的錯誤，無味清水拉麵的痛苦滋味，記憶猶存啊！

我們整整大休息50分鐘，充分地補充能量及水分，11時40分才從營地出發。恢復體力的我們，腳步輕盈一路下降，平均1公里花不到25分鐘，回程大家談笑風生，聊工作、聊家庭，時間在歡笑聲中不經意流逝。再經果園區，由於前人留下的布條及足跡凌亂，我們一度撞牆而手忙腳亂，所幸眾人平心靜氣，冷靜判斷方向找出路徑，在此延宕30分鐘的我們，順利在15時回到登山口——四季蘭溪吊橋。回到希瑪農莊稍事盥洗，一身清爽準備下山，我預期身體痠痛難免，但心情卻充滿愉悅。

體能充沛的Kevin行有餘力，回程自願當司機載我們下山，約3個小時後抵達礁溪。當天為慶祝完登聚餐，地點選在礁溪的「火山爆發雞」與著名的甕窯雞，同在宜蘭礁溪路餐廳的一級戰區上。禮拜一晚上人潮還有5成，堪稱水準以上，免費吃到飽的豬油拌飯及色香味俱全的炸杏鮑菇是餐廳賣點，惟主食「爆發雞」肉質偏乾，滑嫩度及口感皆差強人意，相較之下還是對面的甕缸雞略勝一籌。

有山友自評登山是一種自虐的享受，體能及意志力的雙重挑戰，在山上一步一腳印，無論山徑多長多險峻，只要堅持總會抵達終點。這也讓我得到人生啟發，彷彿重新得到力量，迎接山下的各種挑戰。🏆

▼筆者回程於四季蘭溪吊橋留影，身體痠痛難免，但心情充滿愉悅。





重溫回憶少年時 ——六福村遊記

▲適逢耶誕佳節期間，園方也應景的安排了活動。

文／圖／陳佩君 保安警察第六總隊警務員

記憶中的六福村，滿滿是我驚聲尖叫的回憶，大怒神、火山歷險、笑傲飛鷹，一講出這些名字，相信很多人都有一樣的共鳴，玩過一次就驚嚇一輩子。

如果說兒童樂園是我孩提時代的天堂，那六福村就是我青少年期的最佳印記，但這裡只適合青少年嗎？這回，離「青少年」很遠的一家4口再次踩點，完全意外地好玩，讓我們再次愛上六福村。

有人覺得六福村是臺灣迪士尼完全過譽了，但我反而覺得它的客群走向老

少咸宜，不見得比較差，看到官網的介紹，冰雪耶誕大遊行，有冰雪女王及耶誕老公公，一次滿足2個願望，立馬規劃了這次行程。

什麼？去六福村要規劃？當然，如果你曾經在199優惠價入園，被滿坑滿谷的人嚇過，連排隊買票都排了1小時，一整天下來玩不到2個設施，你就



▲非洲主題區的迎賓可愛小動物。
▶親親園的餵羊，可以近距離接觸小羊，是很好的生態活動。



知道規劃的重要了。我先上網路買了雙人套票1,000元，2個小孩本來想用秋冬國旅補助，結果他們太小了，根本不用錢呢！

因為有小小孩，所以我們這次完全繞過六福村的經典，直接跳過那些驚險刺激的遊戲，主攻遊行、表演、動物園，以及小小孩的遊樂設施，很意外地在晴空萬里的冬季暖陽，人潮如此的少，因為有規劃，加上新載的快速通關App，一整天下來，我們玩了快10樣的遊樂設施，原來不花時間排隊，可以把這個遊樂園玩得這麼多樣化，覺得好超值。

非洲區

小孩的時間很難掌握，所以我們快10點才入園，一入園先到非洲區，讓小狐獴跟2個小傢伙打個招呼，照著規劃先去排猛獸巴士，20分鐘之後，看起來至少還得排1小時，旁邊的蒸汽小火車，剛好又能預約快速通關，所以馬上轉換陣營，從猛獸區轉移到草食動物區。

我們搭乘的「英式復古蒸氣火車」，據說耗資3億臺幣，軌道全長約1千公尺，只載120人，繞行1圈約15至20分，不用走得滿頭大汗，就能輕鬆舒服地近距離觀賞非洲野生動物生態之美。看到好多好多的犀牛，鵜鶘(俗稱大嘴鳥)還好奇地靠近我們，完全零距離，不像木柵動物園，總隔著玻璃或是超級大壕溝，六福村的動物園是開放式的，猴子、猩猩、長頸鹿及美國野牛等等，不禁想著他們會不會跟電影馬達加斯加，或是動物方程式之中一樣，閉園了就開始他們自己的小圈圈？

離開蒸汽小火車，開始去美國大西部找尋小小孩可以玩的遊樂設施，看得出來2個小孩的玩興已啟，經過親親園，是可以購買飼料餵食羊咩咩的地方，小哈從來沒有勇敢地伸出手，這次長大了，主動地要求餵食動物，完全不害怕囉！反而是小哈弟，怕得變成無尾熊，但是又很愛看，他的反應逗得我實在想笑。

第一個玩的遊樂設施是小小驛馬車，說穿了，就是馬車造型的軌道小火車，速度不快，範圍不大，適合2至

4歲小孩乘坐，但是身高限制90公分，小哈弟沒得玩了，好在旁邊有小小孩的旋轉木馬，一人玩一項公平，前往用餐的路上，又在南太平洋區找到小小摩天輪，真的很小，小到一個成人上去車廂會歪一邊，所以這次換成爸爸掰掰，媽媽陪玩，小哈弟在上面很好奇一直想往下看，倒是有懼高症的小哈強裝鎮定，一邊還要告訴我他已經不怕了，但是知子莫若母，從他的表情這麼不自然，還是有點怕的啦！

摩天輪結束後，是午餐時間了，本來預計到美國大西部的餐廳吃漢堡，但是途中經過炸雞店，就停下點了手雞、貝殼堡(就是刈包加炸雞)，餐點意外地好吃，現在想起來，還齒頰留香。午餐過後，就是準備進入今天的重頭戲，要先去遊行路線卡位囉！

美國大西部

小哈一看到冰雪布景，精神馬上就來了，跟他預告

等一下會有耶誕老公公，要想好禮物，她就能乖乖地排隊，果然遊行一開始，她的注意力馬上被吸引了，當六福村的吉祥物靠近她的時候，她還馬上伸出手來握手，完全的小迷妹！遊行的規格當然不能跟迪士尼相比，但是他們還有劇情式的安排舞蹈，也是相當的用心，遊行結束開放合影，我們超級幸運地3組都排到了，第一組是耶誕老公公，第二組是冰雪女王，第三組是六福村的吉祥物哈比跟哈尼，也多虧了工作人員，幫我們留下這麼多張的全家福，光這些照片，就覺得這趟值回票價了。

在等待阿拉伯皇宮歌舞秀的空檔，又玩了幼兒版的超級慢速咖啡杯(名為大馬靴)，終於找到哈姐弟可以一起玩的設施，小哈弟都不會怕，表情一貫的淡定，小哈可以自己坐，看起來她也很享受自己長大的快樂！下一個遊樂設施，是我上次排了40多分鐘的3D電影——古墓探險，想到可以讓小哈弟



▲冰雪女王搭史上最紅的電影熱潮，小朋友為之瘋狂。
▲全家大小與園區吉祥物開心合影留念。

一次體驗3D電影，就更覺得這趟太超值，小哈在充滿骷髏頭的布景之中，再次強調她都不會怕，但當她的小手與我相握時，緊到都流汗了，當媽媽的我，還是一直稱讚她的勇敢囉！

阿拉伯皇宮

阿拉伯皇宮的歌舞秀，一直覺得是六福村必遊必看，這次也趁機測試他們2個小小孩，能不能乖乖地坐在裡面，如果可以，也許可以考慮看看其他的舞臺劇。表演的內容是JC公主被壞人綁架，勇敢的糖果男孩營救公主的過程，中間還有鳳凰神的特技表演，當然市集中的雜耍也不能少，整個表演都沒有冷場，相當的精彩。

表演廳旁邊就是女孩們最夢幻的旋轉木馬，明明這麼浪漫的設施，竟被

取名為阿里巴巴與四十大盜，不過名稱也不重要了，有公主夢的小哈馬，立刻就坐了上去，感覺在木馬旋轉之間，憂傷、煩惱都暫時拋諸腦後，小哈臉上也露出甜甜的微笑，說真的，雖然轉速不快，但是站著拍照的我，在離心力的速度之下，還是有些許站不穩呢！

時間很快來到4點了，當天玩了蒸氣火車、親親園餵羊、小小驛馬車、小小摩天輪、大馬靴、旋轉木馬與古墓探險的3D電影，看了遊行、歌舞秀，還拍了許多照片，看到超級多動物，適逢年底，六福村還贈送全家福年曆1張，而且園內有充滿北歐風味的耶誕村布景可以拍照，準備離園的時候，哈比、哈妮已經跟耶誕老人一起在門口等著我們，伴著夕陽餘暉，為這趟六福村之旅，留下美好的回憶。🐼

▼六福村的代表建築——阿拉伯皇宮。





莫斯科馬拉松的意外收穫

文・圖／李蕙蘭 警政署後勤組專員

2019年9月22日在莫斯科刷新了個人最佳成績近1分鐘(03:52:12)，這是繼2018年4月韓國慶州櫻花馬拉松之後，意外的突破。

翻開這一年半來平常的跑步筆記，其實也就是FB裡面的貼文，倒帶一樣的回顧，幾場賽事經歷，幾分心得與大家分享。

參賽跑步 漸入佳境

2018年4月在「韓國慶州櫻花馬拉松」，當時狀態不錯，也耳聞賽道好跑，適合破個人最好成績，帶著賞櫻的心情，在攝氏不到5度的低溫下起跑，幸運Sub4(在4小時內跑完全程馬拉松)(03:53:03)，自此，開始有更高遠的目標——進軍波士頓馬拉松。

2018年9月帶著萬分期待、躍躍欲試的心情，老遠跑到德國參加「柏林馬拉松」，因為始終無法調適時差，最終鎩羽而歸，澈底辜負了最速賽道，只能大啖德國豬腳洩憤，回國再議。所謂失敗為成功之母，回國之後展開身心調養大作戰，一方面重建低心率有氧跑，另一方面也中西醫並進，改善貧血的問題。

2019年第一季「日月潭馬拉松」、「香港渣打馬拉松」、「虎尾馬拉松」，完賽時間大致維持在4分30秒上下，直到3月「首爾馬拉松」，在2度的低溫下跑出03:56:11的成績，這次

打破低潮的成績，應該要歸功於首爾的低溫、緩和的賽道，與無時差的睡眠困擾，當然也反應出身心調適良好，得到具體正向回饋，也就是在平均月跑量只有200km的情況下，發揮出「最高水準」的成效。

2019年5月參加蒙古「烏蘭巴托馬拉松」、在3度的低溫下跑出4:12:06的成績，繞行4圈起伏的賽道與高海拔(約1,350公尺)，是不利的因素，但終究是占了溫度低的便宜，相較於臺灣4月份的「風櫃嘴馬拉松」，整整快了1小時。

跑步，成敗皆自在

跑者跑的是一條漫漫長路，是無數時間與里程堆積起來的道路，某一次賽事的開始到結束，在長路之中也只是曇花一現。有時候以為自己準備好了，面對目標賽事，開始擬定跑步策略，準備期的生活作息、飲食習慣、訓練強度、密度、長度等等，儘可能將一切都控制在可以掌握的範圍內，幸運達標，就開香檳、噴彩帶慶功，這是最完美的劇情。凡事做了努力，大抵是「有求必應」，突破再突破，是給足了自信心的正向增強；至於不完美結局，也能從挫折之中汲取經驗，忍辱重生是近乎勇的負向增強，一樣具有強大力量。

跑步，簡單又高明

跑步簡單又高明的地方，在於它的細膩處，包括馬拉松賽道上所面臨的所有變項。比方說：氣候(溫度、濕度、風向、降雨……)、賽道(坡度、平整



◀ 每次的終點都是另一個起點，如此周而復始，習慣這樣的定律，才能很快面對新的挑戰。

度、彎度……)、補給(熱量攝取、能量轉換計算……)。無論是入門還是資歷豐富的跑者，都會思考自己當初為何而跑？跑步的理由千百種；跑步的方法，巧妙不同；跑步痠痛，則是家常便飯；參賽跑步，透過網路可精準搜尋相關資訊；跑步心得，天馬行空、隨你發揮；跑步哲學，沉澱、覺悟，進而內化，精簡不膚淺。如此將跑步這樣簡單的事情重複做，再用點心來做，也會逐漸累積變得高明，成為自我生命長河中，向前邁進的贏家。

跑步，有所取捨

每次的終點都是另一個起點，如此周而復始，習慣這樣的定律，才能很快地面對新的挑戰，無論是來自環境、工作、家庭、社交等等，這些來自四面八方無常的變化。過去事何妨忘懷，腦袋裝太滿就無法注入清淨活水，當面對內在想要「有所得」的念頭，也需要思考自己即將「有所捨」的情境，跑步使人思慮清晰，習於本分、樂做快活人。





勇闖洄瀾

文・圖／張家綾 彰化縣警察局田中分局內安派出所警員

平日放假，喜好騎機車跑山，親近大自然，呼吸新鮮空氣，遠離塵囂，與山林為伍。

武嶺於108年已征戰3次，每每看到海拔3,275公尺，總想著前方還有崎嶇蜿蜒的山路，可以一路延伸直達洄瀾(花蓮)，有朝一日，我一定要去探索，親眼目睹那柳暗花明又一村的鬼斧神工自然造景。

天時地利人和 整裝出發

心中一直停留著這個想法，終於

在一次天時地利人和三者都具備的情況下，就這樣趁著夜色還沒褪去，披著濛濛然的夜幕，整裝出發。天色未亮，沒有紅綠燈，沒有車流，一路順暢，從二水騎到南投縣魚池鄉的日月潭時，竟比平日快半小時到達。一心只想儘早抵達洄瀾，無暇一覽日月潭的湖光山色，接到臺21線後，直奔臺14線，與武嶺接軌。騎乘2個多小時，入山前經過加油站，便把油箱加滿油，以防車子拋錨憾

事發生。短暫小憩後，接著便打算一鼓作氣直搗洄瀾。

隨著海拔越來越高，氣溫也越來越低，看著立於機車把手支架上的手機，顯示氣溫從雙位數降為個位數，身體的生理反應，也很誠實地持續發冷與發抖，禦寒衣物還是敵不過最高海拔的超低氣溫，但對射手座的我來說，熱愛冒險犯難，勇於挑戰新事物，心裡只有想著：「已經騎過一半，只剩一半就到達目的地，加油！不要放棄！」於是用著顫抖不止的雙手，繼續催轉油門，與嚴寒搏鬥。一度冷到牙齒打顫作響，鼻水滑落，將車停於路邊安全範圍內，用衛生紙稍做擦拭後，一樣往目標前進。

瘋狂輕旅行

大霧時有時消散，到達武嶺後，開始連續下坡路段，讓我知道離洄瀾越來越近了。就這樣又騎乘了約1小時，遇到道路封閉管制哨，前面寫著：「半點開放10分鐘通行」，就這樣被擋在原地，等了數十分鐘後，才陸陸續續開放通行。在等待的時候，看到工人穿著厚重的外套，再搭一件反光背心，為山林做養護工程，以確保用路人的安全，心裡滿是敬佩。開放通行離開前，不忘跟山林守護者說一聲：「辛苦了，謝謝！」臉上戴著口罩的工人，只露出一雙眼睛，聽到我這一句話後，跟我行了注目禮，接著用交棒指揮我繼續前行，也好似在跟我說：「再見，一路順風」。

無止境地騎騎騎，感覺到陽光越趨和煦，路面也降為平穩，身子也暖和了起來。當「天祥」2個大字映入眼簾時，我已忘記了前面幾小時的趕路艱



◀ 輕旅行首選——
花蓮警光會館。

辛，大喊一聲：「我真的騎到了！」心裡產生了莫大的感動！天祥青年活動中心與天祥派出所緊鄰，我趁機到天祥所順道參觀，看到傳說中的山區打檔警用機車，覺得很新奇。

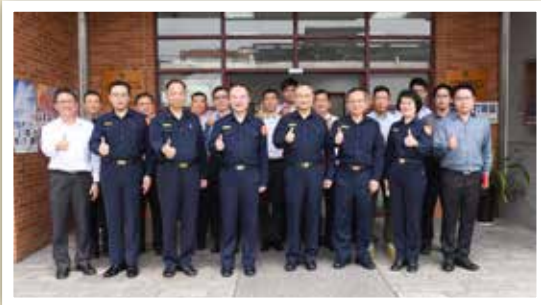
歷經風霜，肚子也餓扁了，趕緊騎到市區有名的「公正包子店」，祭祭五臟廟，我點了一籠小籠包，便宜又多汁，咬下瞬間會爆漿，口齒留香，怪不得饕客一直絡繹不絕地慕名而來。吃飽了之後，接著前往住宿地點check-in了，既然是警職，那首選當然是「花蓮警光會館」囉！

接待人員看我騎機車前來，好奇地問我從哪裡來的？我回答：「彰化。」他們無不目瞪口呆：「超遠耶！你也太厲害了，還一個人而已。」我笑笑回應：「沒什麼啦！環島的人還比我厲害！」他們體恤我舟車勞頓，特別提早1小時讓我入住，讓我隻身來到洄瀾後，感受到異鄉的第一份溫暖。

就這樣休息到自然醒，已經是晚餐時間，附近有東大夜市可以覓食，於是我便逛了一圈，體驗當地的美食文化特色。

這是我的輕旅行，很瘋狂，很省錢（機車+花蓮警光會館），也很好玩，洄瀾，我們明年見！

防疫優先治安不打烊 署長陳家欽慰問宜警辛勞



宜蘭縣政府警察局羅東分局防疫期間，破獲持槍強盜及連續竊盜集團等多起重大刑案，署長陳家欽特別於3月31日前往慰勉及頒贈獎勵金，並視察異地辦公場所，針對替代處所及人力調度措施採「分組」、「分時段」及「分流」做法，超前部署彈性調度警力，避免因疫情擴散衝擊造成群聚感染，維持必要之人力，以確保執勤警力足以達成防疫和維持治安任務。

署長隨後與派出所同仁進行座談，聽取基層防疫工作概況與建議，提示相關勤務作為，並特別提醒當下雖投入大量人力協助防疫，轄區治安亦要兼顧，勿讓歹徒「趁疫作亂」。同時囑咐同仁於執行防疫勤務時，務必將自身健康和執勤安全列為首要重點。（胡自祥）

新冠肺炎肆虐鄉長關心員警健康 致贈奈米級布口罩增加防護能量

108年年底從發生新冠肺炎疫情以來，至今持續蔓延全世界，各國都爭相在搶口罩；宜蘭縣三星鄉鄉長李志鏞有感於防疫第一線執勤警察同仁的危險及辛勞，特於4月7日率公所幹部至宜蘭縣警察局三星分局致贈奈米級布口罩，緩解醫療口罩使用量上的不足，增加同仁的防護能量，以實際行動支持警察的辛勞讓同仁感到揪甘心。



三星分局分局長林永勝表示：非常感謝鄉長給予分局強力的支援，讓大家更有信心來維護治安、交通及防疫工作；也期許全體同仁要全力以赴做好各項勤（業）務工作，共同拼出宜蘭好生活。（王振賢）

熱心民眾捐助防疫物資一批 守護大甲警健康



新冠肺炎疫情持續延燒，不僅口罩供應吃緊，消毒水、酒精等防疫物資也顯得十分珍貴，外勤員警除治安工作外，也協助提升居家隔離及檢疫工作等，每天面對不特定民眾，屬染疫高風險群。為此，大甲區大甲里黃勝裕里長偕同小北百貨大甲店陳威彬店長，特別提供抗菌液及口罩一批給予臺中市政府警察局大甲分局大甲派出所，讓第一線警察同仁在執勤時，除可做好自我防疫，保護大家安全外，也可保護好自身的健康。

大甲分局表示防疫物資充足與否，攸關

此次防疫工作的效率及效果，這批口罩、口罩套、抗菌液等防疫物資真是「及時雨」，特別感謝熱心的民間單位及民眾，在防疫期間分別捐贈第一線警察同仁使用。（白宸亞）

防疫不分國界 警二分局協助外籍人士居家檢疫



為防範境外移入新冠肺炎疫情，中央流行疫情指揮中心自3月19日起宣布，「非本國籍人士原則上一律禁止入境，事前申請核准者才予放行，所有入境者皆須居家檢疫14天」。除此之外，為加強防疫並回溯追蹤，3月5日至14日自歐洲、埃及、土耳其與杜拜等地入境民眾之健康狀況，由民眾自行向區公所通報並配合居家檢疫。

日前，有2名自助來臺旅遊的外籍旅客，雖然是在全面禁止日期前到來，但屬於應回溯追蹤對象。惟2人因不懂中文，也沒有收看我國新聞的習慣，所以並不清楚此項政策。當2人前往飯店入住時，飯店立即告知此項訊息，並表示該飯店非屬與政府機關合作的防疫旅館。

正當2人一籌莫展時，臺南市政府警察局第二分局防治組外事巡官李威廷、警員黃冠宇接獲通報，立即前往協助，並告知有關防疫相關規定，2名外籍旅客亦表示非常願意配合我國的政策。經與衛生局人員接洽後，安排2名旅客進住防疫旅館，並由區公所

人員開立「居家檢疫通知書」，再由外事警察每日負責健康關懷。此外，為了協助2名外籍旅客在人生地不熟的地方渡過居家檢疫，同仁還特別準備麵包、水果、零食等防疫物資，2人看了都很感動，也非常訝異臺灣警察有這麼溫馨的舉動。臺南市政府也發現居家檢疫外籍人士的困境，於25日起由警察局外事警察人員逐一發放防疫關懷包，居家檢疫外籍人士對此均表示非常感謝也倍感溫馨。（楊義雄）

大甲警友致贈護目鏡 強化員警取締酒駕執勤防疫措施



面對新冠肺炎疫情的嚴峻挑戰，第一線執勤的員警要面臨著不可知的對象和風險，臺中市大臺中警察之友會大甲辦事處為體恤同仁防疫期間辛勞，且不受防疫期間影響仍破獲多項案件及完成重要勤務，特於日前上午主管會報時間，致贈獎勵金慰勞大甲分局員警於防疫期間維護治安與取締酒駕的辛勞，並贈送300個護目鏡，為同仁加油打氣也讓員警出勤的防疫措施再升級。

大甲警友辦事處邱主任表示新冠肺炎疫情持續，警察因執勤需要，時常在公共場所接觸民眾，暴露在易受病毒感染之工作環境中，為使第一線員警免受病毒侵擾，能夠安全、安心地執勤，特致贈護目鏡防疫物資，讓警方在疫情環境中再多一道防線。（洪佩君）

大里警友站捐贈裝備 防彈防疫更牢固



臺中市政府警察局霧峰分局警友辦事處大里警友站，有感於大里分駐所員警維護地方治安與交通的辛勞，為增加第一線員警夜間辨識度、強化防疫能量，慷慨捐贈雷霆防彈背心外襯套、指揮棒、警笛、口罩外襯套予員警使用，提升執勤安全保障。

大里警友站站長王等表示，知悉員警勤務腰帶配備甚多，夜間加穿反光背心除下襠影響裝備取用之方便性，炎熱天氣下因透氣度低常造成悶熱、不舒適且易生汗漬致影響衛生。然本次添購雷霆防彈背心外襯套，除版型合身且可依個人體格調整、實用性束帶插槽設計能掛戴原配置在腰帶上之裝備，進而分散腰部負重壓力，亮螢光色外觀使警察同仁無需加穿反光背心仍具警示效果，不論日間或夜間執勤均提升功能性、舒適度，更能確保同仁執勤安全。

另逢新冠肺炎疫情期間，大里警友站副站長楊清波體恤員警外勤工作每日廣泛與民眾接觸，口罩用量大、替換頻率高，特贈每位員警自製之口罩外襯套，使員警能將醫療用口罩放入外襯套中層，以降低醫療用口罩內層因汙染丟棄的頻率及延長使用壽命，同時外襯套可水洗及重複使用，不失衛生又實用。

所長楊俊宏除代表全體同仁表達感謝之

意，表示此次受贈之警用裝備兼具外觀及功能，對同仁執勤安全及防疫工作無疑是一大助力，相信在大里警友站的強力支持下，每位員警更能全心全力守護大里地區治安、交通，維護民眾安居樂業的生活。（林家鴻）

術後出血止不住 幸遇「警」急救援 男PO文感謝讓員警們感到窩心



日前，臺中市政府警察局第三分局東區分駐所警員張唯琳、林政穎執行巡邏勤務，於東區南京路停等紅燈時，聽見後方有急促喇叭聲，1名男子從副駕駛座下車奔向員警，該名男子疑似無法說話，一直指著寫有「開刀、出血、SOS」等字的筆記本示意，員警遂立即聯繫救護車到場。原來42歲的吳姓男子月初曾進行口腔手術，當天近中午在家中發現口腔內大量出血，疑似傷口破裂，因不想浪費社會資源，先自行處理傷口後，由吳男妹妹驅車趕往醫院，然該時段車流量大，傷口又血流不止，正慌張得不知如何是好，幸好遇到員警巡邏經過。等待救護車期間，員警也協助聯繫開刀醫院說明病情，並依照醫生指示，請吳男妹妹至超商購買冰塊，讓吳男暫時含在嘴巴做緊急處置，吳男經救護車及時送醫，迅速處置傷口止血，挽救吳男寶貴的生命。

吳男於住院治療時，特地至第三分局臉書粉絲頁PO文感謝東區分駐所的員警們協

助送醫，員警們得知後也感到相當窩心。保護民眾生命及財產安全，原本就是警察的本分，很感謝吳姓民眾不吝給予員警鼓勵跟肯定。（何羽滂）

迷途八旬翁遠奔60公里為尋兒 熱心警助返家



彰化縣1名許姓老翁(83歲)因想念居住在臺中的兒子，日前，凌晨獨自騎機車北上要找兒子，騎了60幾公里來到臺中，卻不知道兒子的住址，也不知道聯絡電話，恰巧行經立德派出所，只好入內向警方求助，立德所警員詹淳守、林典佑了解案情後，憑著老翁提供的唯一線索——兒子名字，一一比對系統資料，終於聯繫上老翁家屬，由其兒子至所將老翁帶回返家休息。（洪佳玉）

長途跋涉尋親 老婦脫水路倒 警察及里長合作助團圓

臺中市政府警察局霧峰分局萬豐派出所警員郭秉諧，於日前接獲報案，稱有1名老婦跌坐於臺三線197K處路邊，面色發白神情恍惚，郭員獲報後立即馳赴現場。

經警方現場調查，該七旬邱姓老婦(苗栗人)疑因長途跋涉，又在烈日的曝曬下，導致身體出現中暑脫水之跡象，面對員警的詢問，該老婦才回神並向警方供稱，因思念妹妹，所以她從苗栗搭乘火車至臺中，後又



轉搭公車，徒步要前往妹妹位於霧峰的住家，但因身體實在受不了如此舟車勞頓，最後出現了頭暈脫水之情形，才跌坐於路邊休息。

在員警的協助下，邱姓婦人順利前往其妹妹的住家，但家中卻無人回應，該老婦亦不清楚其妹妹的聯絡方式，警方立即請霧峰區六股里里長王原祥前來協助，王里長一聽到警方告知有里內的民眾需要協助時，於3分鐘之內趕到現場，並提供礦泉水與餅乾供老婦果腹，緩和老婦中暑脫水的情形，在員警與里長的幫助之下，終於聯繫上該老婦的妹妹，雙方得以平安團聚，並得到民眾肯定。（李應政）

最美的背影！

男警父愛大爆發助迷失女童返家

臺中市政府警察局太平分局太平派出所警員侯彥璋、蔡沛芸日前晚上9時許執行巡邏勤務，巡經長億路附近發現1位年約5歲的小女童在路上走著，2人立刻上前關懷，原來是小女童迷路了，侯姓員警也有正在就學的小女兒，目前遠在南部上學生活，自己一人在中部打拚，見到此景，頓時父愛爆發，小女童表示：「自己只走出來一下下，媽媽就在附近。」侯姓員警耐心安撫她，一會兒牽著小手、一會兒又討抱抱，員警心想



女童家應該在附近，就這樣挨家挨戶詢問，不久忽然有一女子在遠處喊著女兒的名字，一看見女兒安穩地抱在員警身上，開心地掉下眼淚來，連忙向員警道謝。

25歲林姓女子表示，自己是單親媽媽，在太平租房子，為了生計兼了2、3份工作，女童下課後就跟著她四處跑，剛下班回家才簡單梳洗一下，以為她會待在家門外遊戲玩耍，結果不到一會兒就不見了，嚇到自己都快哭出來了，爾後會多注意小孩的動態，感謝警方熱心幫忙。（林昭延）

警協助物資發放 熱血愛心不中斷



高雄市政府警察局左營分局左營派出所副所長蔡太雄、巡佐吳淵源及警員卓珮宸與地方熱心人士王男，至轄區李姓老翁的住家協助物資發放。

李翁目前獨居在祖厝，雖然寬敞但因為

土地和地上物為多人共同持有，且多數宗親意見為不再翻修房屋，故房屋早已殘破不堪，不但多處漏水，甚至部分屋頂有坍塌的疑慮，居住環境堪憂。李翁因年紀大且身體微恙，無法外出工作，平時以撿拾回收以及朋友鄰居的接濟維生。

王男與員警為了讓李翁能夠住的安心，自行準備材料將快坍塌的天花板，以及快崩壞的廚房都加強支持力，再把早已不堪使用的床鋪以及冰箱都換成新的，另外還準備了約3個月的日常生活物品以及食品，希望能讓李翁感受到溫暖。（卓珮宸）

婦幼女警好奇引燃公益心 拋磚引玉協助募集物資



高雄市婦幼警察隊小隊長蕭麗梅於日前擔服巡邏勤務，巡經高雄市苓雅區光華一路靠近四維二路口時，發現1間外觀不起眼的店家，門前懸掛著一幅寫著8個斗大字樣「阿榮通訊食物銀行」的紅布條。為了解開這個疑問，蕭小隊長特別在下班後刻意繞過去店家看看，訪談店家老闆陳先生才知道，背後有著一段不為人知的過去。因為個人的中年失業遭遇，曾經為了討生活，在路邊發放廣告傳單，也當過路口舉牌的人體活廣告，偶而還需要靠著友人接濟度日，生活極為困頓，直到接下二手通訊行有了穩定收入後，從幾年前開始就默默地做著慈善公益活動，擔任義交協助指揮交通、年節發送便

當等等。至於會成立「食物銀行」的想法，是在一次偶然的機會下，看見國外有「愛心冰箱」的報導，便如法炮製，並靈機一動融入了金融機構(銀行)領錢的概念，設立了「食物銀行」，藉此提供社會的貧困家庭和弱勢族群，有一個能隨時提領物資的管道。惟僅靠他個人的財力，根本無法因應，陳老闆除了主動拜訪周邊的早餐店、麵包店及便利商店，請店家提供每日賣剩的餐點外，也會廣徵附近民眾家中過剩或節日拜拜吃不完的即期食物，並成立「阿榮通訊食物銀行社團」的臉書粉絲團來發出徵求物資及宣揚善心人士捐贈的訊息，並利用自己經營的通訊行店面做為食物蒐集與發放的轉介站。然而，最近因為新冠肺炎疫情的緣故，民眾出門意願下降，導致捐贈的物資數量縮減，在短期內恐有物資短缺的疑慮，故在臉書粉絲團中徵求愛心物資。

在老闆如此熱心付出的情操感染下，引燃蕭小隊長的公益心，也希望能夠在有限的的能力裡提供一些協助，遂將店家的善行義舉告知其所屬小隊的警員陳玟伶、吳麗華、黃惠美等人，想不到這段感人故事引起大家的共鳴，爭相集資購買泡麵、麵條等食物，更值得一提的是，警員黃惠美因親友在經營麵包店，獲知此訊息後即向親友募集2大箱現烘手工麵包，連同泡麵、麵條等物資一併送往店家交給陳老闆分派，協助度過防疫缺糧的過渡期，同時也希望藉由這次的善舉拋磚引玉，號召更多的善心人士前來響應。(林榮昭)

攀登太加縱走迷航失聯 英勇所長率隊摸黑入山搜救

宜 蘭縣政府警察局三星分局太平山派出所所長柯榮雄、警員古賢醫，日前接獲警察局110轉報，指稱轄區內登山客迷途



失聯受困山區，柯等2員獲報後馳騁趕赴搜救。經了解得知，該名報案人等一行共7人，經合法申請入山進行太加縱走登山活動，豈料其中2名團員脫隊失聯，囿於入夜山路更顯陡峻，恐發生意外，緊急通報警方協助。柯等2員與大同消防分隊、林務局成立救難小組共10名，22時許在太平山派出所集結後入山搜救，一行人徒步摸黑登山5小時，搜救小組費盡一番功夫，終於在翌日清晨2時10分，於多望池尋獲2名脫隊失聯登山客，渠等除神情略顯疲態且體力明顯虛弱外均平安無傷，救難小組緊急提供乾糧為其補充熱量，並於現地紮營休憩，清晨由搜救小組引導下山，並於13時許平安抵達山下。事後渠對於所長即時行救之義行，深表由衷感謝。(蔡孟儒)

幽暗中的微弱救命螢光 合歡警隧道內及時救人

3月22日早上8時30分，來自新北市的陳姓自行車騎士疑因騎行在視線不佳的隧道內，加上車速過快，結果在中橫公路合歡隧道內摔車，造成全身多處擦挫傷及輕微骨折，動彈不得。

當時正在大禹嶺附近巡視水線、維修水



管的合歡所警員呂小平獲報後，立即騎乘機車趕往現場，在合歡隧道西端發現了倒在地上的無法行動的陳男，陳男及自行車已被熱心遊客移至緊靠隧道內壁處暫時安放，但仍極其危險，遂立即打電話回合歡所請求支援。

在等待期間，警員呂小平先實施初步救傷，他拿出生理食鹽水幫傷者擦拭臉部及四肢的擦挫傷，減緩疼痛，待所長林福長趕至現場後，再管制準備進入隧道的東西向車輛，清空救護作業現場，等待救護車到場。

此時，臺中梨山消防分隊救護車也趕到事故現場，後由專業的救護員給予傷者固定及檢傷，在警消的合作下將傷者抬進救護車，緊急送往埔里榮民醫院救治，經急救後已脫離險境。

新城分局長何孟宗指出，本宗自摔案件應屬南投仁愛分局榮興派出所所轄，但合歡派出所同仁呂小平摒棄本位主義，在救人第一的責任心驅使下，就近立即趕到現場，並依豐富經驗，檢視現場狀況，適時提出緊急支援之呼叫，而合歡所同仁也能在很短時間內做出應對之處置，這都是長期在山上淬鍊出的急救SOP，合歡所可說是「小而美，精而鋼」的派出所典範，足資各所同仁學習效法，將擇日公開表揚呂小平、林福長2位視民如傷、救人第一的同仁。（阮漢魁）

慶祝婦女節 兼顧新冠肺炎防疫 警廣同仁收到臺長贈送貼心禮物



一年一度的3月8日婦女節到來，警廣臺長宣介慈為慰勞臺內女性同仁的辛苦，特別購置臺灣品牌天然成分且美容養顏兼清潔除菌的美容皂，不僅贈送臺內的女性同仁，也特別贈送給男性同仁與家人共同分享。另外還有盛夏實用的防蚊液，用以驅除蚊蟲保護家人健康！

由於警廣是隸屬於警察機關的廣播媒體，平時加強治安與交通的宣導，當有緊急事件發生時，發揮廣播即時性的特點，將訊息立即傳遞給聽眾，包括主持人、記者必須要機動回應與緊急應變，而後勤的支援也要迅速配合跟進。警廣服務中心更是24小時不打烊，女性同仁兼顧家庭與工作的職業婦女角色，像是兩頭燃燒的蠟燭，箇中辛苦不在話下！而同仁的眷屬，則往往需要體諒與包容。因此時值新冠肺炎疫情緊張之際，既要保護自身又要守護家庭成員的健康，就需要落實勤洗手，收到了實用的美容皂，不僅讓大家洗得美麗，還兼顧防疫功能喔！（信立君）

